





























Studiefinanciering

Wat is het? En wat past bij mij?

Waar vraag je studiefinanciering aan?

- A. Bij je school
- B. Op de website van DUO
- C. Via je gemeente

Toelichting: Je vraagt studiefinanciering aan via de website van DUO. Daar log je in met je DigiD.

Wat heb je nodig om studiefinanciering aan te vragen?

- A. Een DigiD en je gegevens zoals je BSN en E-mailadres
- B. Alleen je paspoort
- C. Niks, je ouders regelen het voor je

Toelichting: Je hebt een DigiD nodig en je persoonlijke gegevens, zoals je BSN, postcode, en bankrekeningnummer.

Wanneer kun je beginnen met aanvragen?

- A. Op de eerste dag van je opleiding
- B. 1 week voor de start van school
- C. Vanaf 3 maanden vóór je opleiding begint

Toelichting: Aanvragen kan vanaf 3 maanden van tevoren. DUO heeft tijd nodig om je aanvraag te verwerken.

Moet je studiefinanciering altijd terugbetalen?

- A. Ja, alles moet je terugbetalen
- B. Nee, sommige delen krijg je cadeau als je je diploma haalt
- C. Nee, je ouders betalen het automatisch terug

Toelichting: Alleen leningen moet je altijd terugbetalen. De basisbeurs en aanvullende beurs kunnen een gift worden als je op tijd afstudeert.

Hoe weet je of je studiefinanciering geregeld is?

- A. Je krijgt een brief of bericht van DUO
- B. Je school vertelt het je
- C. Je ziet het vanzelf op je bankrekening

Toelichting: Als je aanvraag goed is gegaan, krijg je een bevestiging van DUO via je Berichtenbox of e-mail.

Studiefinanciering

Wat is het? En wat past bij mij?

Doel van de themakaart

De jongere leert wat studiefinanciering is, welke onderdelen er zijn (beurs, lening, OV), en wat bij zijn/haar situatie past. De kaart is oriënterend.

Let op! De aansluitende kaarten over het inschrijven voor een studie (17.2.3) en het aanvragen van studiefinanciering (17.2.4) moeten door jou ingepland worden. Studiefinanciering aanvragen kan namelijk pas vanaf 3 maanden voor de studie begint. De jongere moet dan zich hebben ingeschreven voor een studie om de aanvraag te kunnen doen.

Waarom is dit belangrijk?

Studeren kost geld. Zonder studiefinanciering kan een jongere belangrijke ondersteuning mislopen. Op tijd oriënteren voorkomt stress en financiële problemen.

Wat heb je nodig?

Voor deze themakaart zijn geen aanvullende materialen nodig

Wat moet de jongere na de sessie begrijpen?

- Wat studiefinanciering is
- Welke onderdelen er zijn
- Wat het verschil is tussen gift, prestatiebeurs en lening
- Of hij/zij er straks (waarschijnlijk) recht op heeft
- Dat het aanvragen op tijd moet en via DigiD gaat

Wat moet er concreet gedaan zijn?

De 2 aansluitende themakaarten over het inschrijven voor een studie het aanvragen van studiefinanciering zijn ingepland indien van toepassing. Schrijf de datum ergens op

Stappenplan

1. Korte kennisquiz over het onderwerp (dus nog even wachten met de themakaart overhandigen)
Lees de vragen voor aan de jongere en geef een ABC'tje
2. Samen de themakaart doornemen
Let op! Dit thema heeft 2 kaarten, van kaart 2 neem je alleen door wat van toepassing is op de situatie van de jongere
3. Laat de jongere de vragen in zijn/haar invulboekje invullen en help waar nodig

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Begrijp je wat studiefinanciering inhoudt?

Weet je waar en wanneer je dit moet regelen?

Welke onderdelen van studiefinanciering kun je aanvragen?

Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?

Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.

Studiefinanciering

Wat is het? En wat past bij mij?



Wat is het?

Studiefinanciering is geld van DUO om je studie te betalen. Er zijn verschillende onderdelen: een beurs, een lening en een studentenreisproduct (OV-kaart)

Waarom is het belangrijk?

Zonder studiefinanciering moet je alles zelf betalen: collegegeld, boeken, reizen. Op tijd aanvragen = minder stress en geen geld mislopen

Wat als je het niet regelt?

Dan moet je alles zelf betalen. Als je te laat aanvraagt, loop je geld mis of kun je je OV niet gebruiken. Sommige delen kun je niet meer inhalen, dus op tijd zijn is belangrijk!



En nu?

Vandaag leer je wat er allemaal bij hoort. Je kijkt samen met je begeleider welke onderdelen voor jou straks handig of nodig zijn



Wat is er allemaal?



De basisbeurs

De basisbeurs is een vast bedrag dat je elke maand krijgt. Hoeveel dat is, hangt af van je opleiding en of je thuis of uitwonend bent. Doe je mbo niveau 1 of 2? Dan is het altijd een gift: je hoeft het niet terug te betalen. Doe je mbo 3/4, hbo of universiteit? Dan krijg je een prestatiebeurs. Dat betekent: het wordt alleen een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt. Anders moet je alles terugbetalen.

De aanvullende beurs

De aanvullende beurs is bedoeld voor studenten van wie de ouders niet veel verdienen. DUO bepaalt of je er recht op hebt. Je hoeft die aanvraag maar één keer te doen — daarna checkt DUO het elk jaar automatisch. Ook deze beurs is op mbo 1 en 2 altijd een gift. Op mbo 3/4 en hbo/uni is het meestal een prestatiebeurs.

Maar let op: de eerste 12 maanden op het mbo (en de eerste 5 maanden op hbo/uni) zijn sowieso een gift, zelfs als je je diploma niet haalt.

Het studentenreisproduct

Het studentenreisproduct is je OV-kaart. Daarmee kun je doordeweeks of in het weekend gratis reizen met het openbaar vervoer, of krijg je korting. Je kiest zelf welk abonnement je wilt. Dit product is ook een prestatiebeurs: haal je je diploma niet op tijd, dan moet je het terugbetalen, behalve als je mbo 1 of 2 doet, dan is het altijd een gift.

De lening

De lening is een extra bedrag dat je kunt lenen als je nog meer geld nodig hebt. Je bepaalt zelf hoeveel je leent. Over dit bedrag betaal je rente, en je moet het altijd terugbetalen. Gelukkig mag je de lening elke maand aanpassen of stopzetten. Denk er goed over na voordat je leent, want het is een schuld die je later moet terugbetalen.



Studiefinanciering

Wat is het? En wat past bij mij?

Ik ga mbo niveau 1 of 2 doen

Je kunt aanvragen:

Basisbeurs: altijd een gift

Studentenreisproduct (OV-kaart): altijd een gift

Je kunt ook kiezen voor:

Aanvullende beurs: als je ouders weinig verdienen; altijd een gift

Lening: moet je terugbetalen met rente

Ik ga mbo niveau 3 of 4 doen

Je kunt aanvragen:

Basisbeurs: wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt

Studentenreisproduct (OV-kaart): wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt

Je kunt ook kiezen voor:

Aanvullende beurs: als je ouders weinig verdienen; wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt (de eerste 12 maanden zijn sowieso een gift)

Lening: moet je terugbetalen met rente

Belangrijk om te weten:

Je vraagt alles zelf aan bij DUO

Aanvragen kan vanaf 3 maanden vóór de start van je opleiding

Doe je aanvraag minstens 8 weken van tevoren

Je krijgt geld vanaf het kwartaal ná je 18e verjaardag Bijvoorbeeld: word je 18 in mei (april, mei, juni = 2e kwartaal)? Dan krijg je vanaf 1 juli (begin van het 3e kwartaal).

Vul in je invulboekje de vragen in over jouw situatie

Ik ga naar het hbo of de universiteit

Je kunt aanvragen:

Basisbeurs → wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt

Studentenreisproduct (OV-kaart) → wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt

Je kunt ook kiezen voor:

Aanvullende beurs → als je ouders weinig verdienen; wordt een gift als je binnen 10 jaar je diploma haalt

Collegegeldkrediet → extra lening voor je collegegeld; moet je terugbetalen met rente

Lening → moet je terugbetalen met rente

Belangrijk om te weten:

Je vraagt alles zelf aan bij DUO

Aanvragen kan vanaf 3 maanden vóór de start van je opleiding

Doe je aanvraag minstens 8 weken van tevoren

Je kunt studiefinanciering krijgen vanaf de start van je opleiding, ook als je nog geen 18 bent

Vul in je invulboekje de vragen in over jouw situatie





















Hallo overheid, ik ben het!

Alles over je DigiD, jouw sleutel tot online regelen

Wat is DigiD eigenlijk?

- A. Een pasje dat je thuisgestuurd krijgt
- B. Een soort online ID waarmee je bij de overheid inlogt
- C. Een app om je wachtwoorden te bewaren

Toelichting: DigiD is je digitale toegang tot de overheid. Je laat ermee zien wie je bent als je iets regelt.

Waar heb je DigiD voor nodig?

- A. Om studiefinanciering aan te vragen en berichten van DUO te lezen
- B. Om je zorgverzekering en toeslagen te regelen
- C. Voor bijna alles wat je online moet regelen bij de overheid

Toelichting: DigiD heb je nodig voor geldzaken, zorg, post van DUO of de belastingdienst, en nog veel meer.

Vanaf wanneer heb je DigiD echt nodig?

- A. Vanaf je 14e
- B. Vanaf je 18e
- C. Alleen als je werkt

Toelichting: Je mag al vanaf je 14e een DigiD aanvragen. Maar vanaf je 18e heb je het echt nodig om dingen zelf te regelen.

Wat moet je doen als je DigiD niet meer werkt?

- A. Je kunt een nieuwe aanvragen of je wachtwoord resetten
- B. Dan is je DigiD voor altijd kwijt
- C. Je moet naar de politie

Toelichting: Als je DigiD kwijt of geblokkeerd is, kun je het opnieuw instellen op digid.nl. Vraag hulp als dat lastig is.

Krijg je automatisch een DigiD als je 18 wordt?

- A. Ja, dat gebeurt vanzelf
- B. Nee, je moet het zelf aanvragen
- C. Alleen als je ouders dat regelen

Toelichting: Je moet DigiD zelf aanvragen, maar je mag er wel hulp bij vragen.

Openen maar! Post van de overheid lezen

Zo check je je Berichtenbox en weet je wat je moet doen

Wat is de Berichtenbox eigenlijk?

- A. Een plek waar je berichten krijgt van overheidsinstanties
- B. Een app waarmee je contact hebt met je gemeente
- C. Een e-mailprogramma van de overheid

Toelichting: De Berichtenbox is een digitale postbus op MijnOverheid waar je officiële berichten ontvangt

Wat moet je instellen als je voor het eerst inlogt op MijnOverheid?

- A. Of je je profiel zichtbaar wilt maken voor anderen
- B. Van welke organisaties je post wilt ontvangen en of je e-mailmeldingen wilt krijgen
- C. Welke kleur je Berichtenbox moet hebben

Toelichting: Bij de eerste keer inloggen geef je aan van welke organisaties je post wilt ontvangen in je Berichtenbox en of je een melding per e-mail wilt krijgen als er iets nieuws is.

Van welke organisaties kun je post krijgen via MijnOverheid?

- A. Alleen van DUO en de Belastingdienst
- B. Alleen als je 18+ bent en werkt of studeert
- C. Van veel verschillende organisaties, zoals DUO, Belastingdienst, UWV, je gemeente of politie, afhankelijk van je situatie

Toelichting: Je kunt via MijnOverheid post ontvangen van allerlei instanties, afhankelijk van wat er op jou van toepassing is.

Wat gebeurt er als je je Berichtenbox nooit opent?

- A. Je mist misschien belangrijke post, geld of boetes
- B. Je krijgt alsnog een papieren brief thuis
- C. Je krijgt een sms van de overheid

Toelichting: De overheid gaat ervan uit dat jij je digitale post leest. Als je dat niet doet, kun je iets belangrijks missen, en dat kan geld kosten.

Wat doe je als je een bericht niet snapt?

- A. Je negeert het en hoopt dat het niet belangrijk is
- B. Je zoekt de contactgegevens van de afzender op, bijvoorbeeld via de bijlage of online
- C. Je belt MijnOverheid, want die weten wat het betekent

Toelichting: De organisatie die het bericht heeft gestuurd kan je verder helpen. De contactgegevens vind je in het bericht of via een lijst (de link staat in je invulboekje).

17.1.3 - Voorbeeldkaart

Openen maar! Post van de overheid lezen

Zo check je je Berichtenbox en weet je wat je moet doen



Een e-mailmelding van
MijnOverheid ziet er zo uit



Afzender

Belastingdienst

Datum

dinsdag 11 februari 2025 om 13:28:54

Referentie

-

Geachte heer, mevrouw,

In de bijlage bij dit bericht vindt u uw aangiftebrief over 2024. Daarin staat hoe en voor welke datum u aangifte inkomstenbelasting moet doen over dat jaar. Wilt u meer weten? Kijk dan eens op belastingdienst.nl bij 'aangifte doen'.

Met vriendelijke groet,

drs. J.M. Melsen

Belastingdienst/Centrale administratieve processen

Bijlage(n)

[Aangiftebrief inkomstenbelasting 2024 28-02-2025 \(pdf\)](#)

Dit is dan een voorbeeld van
een bericht dat je kan vinden
in je berichtenbox



En als je dan de
bijlage opent, zie je
de brief die je hebt
ontvangen. Die kan
er zo uitzien



Belastingdienst

Aangiftebrief 2024
Inkomstenbelasting
Premie volksverzekeringen
Bijdrage Zvw

28 februari 2025

Kenmerk

Burgerservicenummer

Betreft: Aangifte doen voor de inkomstenbelasting

Geachte heer/mevrouw,

U krijgt deze brief omdat u aangifte inkomstenbelasting over 2024 moet doen. Daarmee doet u ook aangifte voor de premie volksverzekeringen en voor de inkomensafhankelijke bijdrage Zorgverzekeringswet.

Hoe doet u aangifte?

U kunt vanaf 1 maart 2025 online aangifte doen op Mijn Belastingdienst.

Tot wanneer kunt u aangifte doen?

Zorg ervoor dat uw aangifte vóór 1 mei 2025 bij ons binnen is. Controleer de gegevens in uw aangifte goed en vul aan waar nodig.

Doet u aangifte vóór 1 april 2025, dan krijgt u vóór 1 juli 2025 bericht.

Hebt u vragen?

Kijk op belastingdienst.nl/aangifte voor meer informatie.

Met vriendelijke groet,

de inspecteur

drs. J.M. Melsen
Belastingdienst/Centrale administratieve processen

Even oefenen... Wat zou je doen als je deze brief niet begrijpt?

Hallo overheid, ik ben het!

Alles over je DigiD , jouw sleutel tot online regelen

Doel van de themakaart:

De jongere weet wat DigiD is, waarom het belangrijk is en vraagt dit samen met de taakhouder aan. Dit is een noodzakelijke stap om straks zelfstandig zaken te regelen.

**Let op: het activeren van en oefenen met de DigiD komt bij kaart 17.1.2: 'aan de slag met je DigiD'*

Waarom is het belangrijk?

DigiD is nodig voor vrijwel alles wat je rond je 18e moet regelen. Veel jongeren hebben geen idee wat DigiD is.

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met een internetverbinding
2. De telefoon van de jongere
3. Gegevens van de jongere, namelijk: BSN nummer, geboortedatum, postcode en huisnummer, E-mailadres en telefoonnummer

Wat moet de jongere na deze sessie begrijpen?

- DigiD is een soort paspoort om dingen online te regelen
- Het is nodig voor belangrijke dingen zoals geld (toeslagen) en zorg
- Je vraagt het vandaag aan, activeren kan pas later
- Als je het niet hebt, kun je veel dingen niet zelf doen

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- DigiD is samen aangevraagd.
- De jongere heeft een gebruikersnaam en wachtwoord gekozen en deze zijn samen genoteerd in het invulboekje (en/of ergens veilig opgeslagen)

Stappenplan

1. Korte kennisquiz over het onderwerp
(dus nog even wachten met de themakaart overhandigen)
Lees de vragen voor aan de jongere en geef een ABC'tje

2. Samen de themakaart doornemen

3. DigiD aanvragen

Let op: laat de jongere zelf de digitale stappen doen. Kijk mee en geef mondelinge aanwijzingen, maar neem niet over!

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan en wat er nu nog moet gebeuren. Stel open vragen zoals:

- *Kun jij mij uitleggen wat DigiD is?*
- *Weet jij waarvoor jij het straks nodig hebt?*
- *Weet je waar de activatiebrief naartoe wordt gestuurd?*
- *Wat moet er nog gebeuren voordat je DigiD klaar is voor gebruik?*
 - *Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?*
 - *Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?*

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.



Hallo overheid, ik ben het!

Alles over je DigiD, jouw sleutel tot online regelen

DigiD, wat is het?

DigiD is jouw online paspoort. Je laat ermee zien wie je bent als je iets regelt via internet.



Waarom is het belangrijk?

Als je straks 18 bent, moet je zelf dingen regelen. Denk aan je zorgverzekering, geld dat je kunt krijgen van de overheid of belangrijke post. Met de DigiD kun je dat allemaal zelf doen. Je hoeft dan niet meer te wachten op anderen, maar kunt gewoon inloggen en het regelen wanneer het jou uitkomt.

Wat als je het niet regelt?

Zonder DigiD kun je geen geld aanvragen, geen zorg regelen en geen berichten van de overheid lezen. Daardoor kun je geld mislopen en mis je belangrijke informatie.



En nu?

Vandaag vraag je samen met je begeleider je DigiD aan. Binnen een paar dagen wordt er een brief gestuurd naar je woonadres in Nederland. Daarmee kun je later je DigiD activeren.



DigiD aanvragen

Tijdens de aanvraag kies je een gebruikersnaam en wachtwoord. Je hebt die later nodig om je DigiD te activeren. Schrijf ze op in je invulboekje, zodat je ze niet vergeet!

1. Ga naar digid.nl/aanvragen (let op, géén www)
2. Vul je gegevens in: BSN, geboortedatum, postcode & huisnummer, E-mailadres en telefoonnummer
3. Klik op 'Aanvragen'
4. Binnen een paar dagen wordt er een brief met een activatiecode gestuurd naar je ingeschreven woonadres in Nederland
5. De volgende keer ga je samen met je begeleider je DigiD activeren en oefenen met inloggen
6. Yes, je hebt het geregeld! Dit is stap 1 richting volwassenheid.
Nog even, en jij regelt alles zelf!



Maar... wat is nou eigenlijk een BSN?

BSN staat voor Burgerservicenummer. Het is jouw persoonlijke nummer dat de overheid gebruikt om je te herkennen. Je BSN staat op je ID-kaart, paspoort of rijbewijs. Het bestaat uit 8 of 9 cijfers.

Let op: je BSN is gevoelig. Deel het niet zomaar met anderen en zet het niet onnodig online. Iemand anders kan het gebruiken om namens jou dingen te regelen.

Aan de slag met je DigiD

Samen activeren, inloggen en ontdekken hoe het werkt

Doel van de themakaart:

De jongere activeert zijn DigiD met de code uit de brief, installeert de DigiD-app en oefent met inloggen. Dit is het moment waarop de DigiD bruikbaar wordt én de jongere leert hoe het werkt.

Waarom is dit belangrijk?

Zonder activatie werkt DigiD niet. Veel jongeren vragen het wel aan, maar ronden het niet af. Daardoor lopen ze vast als ze later iets willen regelen.

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internetverbinding
2. De telefoon van de jongere (voor de DigiD-app)
3. De activatiebrief van DigiD
4. De gebruikersnaam en het wachtwoord die tijdens de aanvraag zijn gekozen

Wat moet de jongere na deze sessie begrijpen?

- Hoe je de DigiD-app gebruikt om in te loggen
- Waar je DigiD voor nodig hebt (kort herhalen uit kaart 17.1)
- Hoe je hulp vraagt als het niet werkt

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- DigiD is geactiveerd via digid.nl/activeren
- DigiD-app is geïnstalleerd op de telefoon
- Jongere heeft succesvol ingelogd bij een voorbeeldsite → digid.nl/inloggen
- Jongere weet hoe hij de app gebruikt

Stappenplan

Let op: Zorg dat de activatiebrief met code voorafgaand aan deze sessie al beschikbaar is.

1. Check wat de jongere nog weet van de vorige keer
Gebruik eventueel de kennisquiz van 17.1.1

2. Samen de themakaart doornemen

3. DigiD activeren

4. DigiD-app installeren op de telefoon

5. Oefenen met inloggen op digid.nl/inloggen

Let op: Laat de jongere zelf de digitale stappen doen. Kijk mee en geef mondelinge aanwijzingen, maar neem het niet over.

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

- *Stel je wilt inloggen bij DUO, hoe zou je dat doen?*
- *Wat doe je als je DigiD het ineens niet meer doet?*
- *Waar kun je hulp krijgen als je DigiD-problemen hebt?*
- *Denk je dat je dit de volgende keer alleen zou kunnen?*
 - *Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?*
 - *Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?*

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.

Aan de slag met je DigiD

Samen activeren en ontdekken hoe het werkt

Wat gaan we doen?

Je hebt een DigiD aangevraagd. Nu ga je 'm activeren met de code die je per brief hebt gekregen. Daarna installeer je de DigiD-app. Daarmee kun je makkelijk en veilig inloggen bij de overheid.



Waarom is het belangrijk?

Pas als je DigiD geactiveerd is, kun je hem gebruiken. Zonder activatie kun je geen toeslagen aanvragen, je zorgverzekering regelen of post van DUO openen. Met de app wordt inloggen veel makkelijker en hoef je geen wachtwoorden meer te onthouden!.

Wat als je het niet regelt?

Dan blijft je DigiD uitgeschakeld en kun je er niks mee. Je loopt risico dat je iets belangrijks mist of dat je later alles opnieuw moet aanvragen.



En nu?

Vandaag ga je samen met je begeleider je DigiD activeren. Je gebruikt daarvoor de code uit de brief. Daarna installeer je de DigiD-app op je telefoon. Met de app kun je voortaan makkelijk, veilig en zonder wachtwoord inloggen bij de overheid.

DigiD activeren

1. Ga naar digid.nl/aanvragen-en-activeren/digid-activeren
2. Vul je gebruikersnaam en wachtwoord in
3. Voer de activatiecode in die in de brief staat
4. Klik op 'Volgende' om je DigiD te activeren
5. Je DigiD is nu actief!



DigiD-App installeren

1. Download de DigiD-app op je telefoon
3. Open de app en kies 'Koppelen met DigiD'
4. Log in met je DigiD (gebruikersnaam en wachtwoord)
5. Kies een pincode: dit is je nieuwe manier van inloggen
6. Je DigiD-app is klaar voor gebruik!

En nu... Oefenen!

Je DigiD is nu actief. Tijd om te oefenen met inloggen!

Ga samen met je begeleider naar digid.nl/inloggen (géén www) en log daar in met de DigiD-app. Probeer het zowel op je telefoon, als op de laptop! Vandaag gaat het alleen om inloggen.

Ooit hulp nodig met DigiD?

Loop je vast, ben je iets vergeten of lukt het even niet?

Ga naar www.digid.nl/contact voor hulp of veelgestelde vragen.

Je kunt ook bellen met de DigiD-helppdesk via +31 88 123 65 55 .

Dit telefoonnummer en de link staan ook in je invulboekje!

Openen maar! Post van de overheid lezen

Zo check je je Berichtenbox en weet je wat je moet doen

Doel van de themakaart

De jongere leert wat MijnOverheid en de Berichtenbox zijn, stelt zijn/haar voorkeuren in, en weet waarom het belangrijk is om digitale post te openen en regelmatig te checken.

Waarom is dit belangrijk?

Vanaf hun 18e krijgen jongeren steeds meer belangrijke post digitaal, via de Berichtenbox van MijnOverheid. Denk aan berichten over zorgtoeslag, studiefinanciering of boetes. Als de Berichtenbox niet goed wordt ingesteld of helemaal niet wordt geopend, kunnen jongeren zulke berichten missen, met vervelende gevolgen. De overheid gaat er dan toch vanuit dat de post is ontvangen en gelezen.

Wat heb je nodig?

1. De telefoon van de jongere met de DigiD-app geïnstalleerd
2. Een laptop met internetverbinding
3. De quizkaart over MijnOverheid & Berichtenbox
4. De voorbeeldkaart voor als de Berichtenbox leeg is

Wat moet de jongere na deze sessie begrijpen?

- Wat MijnOverheid is en waar je het voor gebruikt
- Wat de Berichtenbox is en waarom je die moet checken
- Hoe je voorkeuren instelt (organisaties + e-mailmeldingen)
- Hoe vaak je moet kijken (advies: 1x per week)
- Waar je terecht kunt als je iets niet begrijpt

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- De jongere is succesvol ingelogd op MijnOverheid
- Voorkeuren zijn ingesteld en e-mailmelding staat aan
- De jongere weet wie post kan sturen en hoe je een bericht opent
- Eventueel een voorbeeldbericht besproken

Stappenplan

1. Korte kennisquiz over het onderwerp
(dus nog even wachten met de themakaart overhandigen)
Lees de vragen voor aan de jongere en geef een ABC'tje
2. Samen de themakaart doornemen
3. De jongere laten inloggen op MijnOverheid en voorkeuren laten instellen
4. Eventuele post van de jongere doornemen
5. Samen de voorbeeldkaart doorlopen, bij de 'even oefenen' vraag de jongere de desbetreffende instantie laten opzoeken via de lijst die in zijn/haar invulboekje staat, om te toetsen of de jongere dit kan indien nodig.

Let op: laat de jongere zelf de digitale stappen doen. Kijk mee en geef mondelinge aanwijzingen, maar neem niet over!

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Wat is de Berichtenbox precies, en waar gebruik je die voor?

Hoe weet je dat er nieuwe post voor je klaarstaat?

Hoe vaak moet je ongeveer je mail of MijnOverheid checken?

Wat doe je als je een bericht niet begrijpt?

Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?

Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.

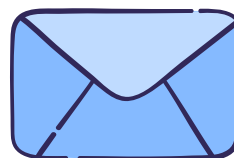
Openen maar! Post van de overheid lezen

Zo check je je Berichtenbox en weet je wat je moet doen

Mijnoverheid, wat is dat?

MijnOverheid is een website waar je digitale post van de overheid ontvangt. Die post staat in je Berichtenbox, een soort digitale brievenbus. Je krijgt daar bijvoorbeeld berichten van DUO, de Belastingdienst of je gemeente.

Vroeger kreeg je dat soort dingen als een blauwe envelop in je brievenbus, maar nu komt het voornamelijk digitaal.



Waarom is het belangrijk?

Vanaf je 18e stuurt de overheid steeds meer post digitaal via je Berichtenbox. Bij je eerste keer inloggen kies je van welke organisaties je digitale post wilt ontvangen. Zet je het uit? Dan mis je misschien belangrijke info, dus beter gewoon aanzetten.

Wat als je het niet doet?

Als je je Berichtenbox niet instelt of niet opent, kun je belangrijke dingen missen: een boete, een brief van DUO of geld waar je recht op hebt. De overheid zegt: We hebben je bericht gestuurd", ook als je het zelf nooit hebt gelezen. Jij bent vanaf 18 zelf verantwoordelijk voor je post, ook als het digitaal is.

En nu?

Vandaag log je samen met je begeleider in op www.mijnoverheid.nl.

Je stelt je voorkeuren in: van wie je post wilt ontvangen en of je meldingen wilt krijgen



Zo stel je jouw Berichtenbox in

1. Ga naar www.mijnoverheid.nl en log in met je DigiD.
2. Geef aan van welke organisaties je post wilt ontvangen. Zet ook de e-mailmelding aan, dan krijg je een seintje als er nieuwe post is.
3. Staat er al post? Neem dit dan samen met je begeleider door. Is er nog niks? Kijk samen naar een voorbeeld.

Zorg dat je één keer per week je e-mail checkt op meldingen over nieuwe post. Of log wekelijks in op MijnOverheid, zeker als je net 18 bent.

Maar.. Wie sturen mij eigenlijk digitale post?

Niet iedereen krijgt van elke organisatie een bericht. Dat ligt aan je persoonlijke situatie.

DUO: studiefinanciering, studentenreisproduct

Belastingdienst / Toeslagen: zorgtoeslag, huurtoeslag, aangifte

Gemeente: adreswijziging, stemrecht, identiteitsbewijs

CJIB: verkeersboetes of andere geldstraffen

Zorgverzekeraar: polis, premie of bewijs van verzekering

UWV: werk of uitkering (indien van toepassing)

Rijksoverheid: algemene overheidsinformatie of oproepen

Hulp nodig?

MijnOverheid stuurt de berichten niet zelf. Begrijp je iets niet? Neem dan contact op met de organisatie die het bericht heeft gestuurd. De contactgegevens staan meestal in de brief die als bijlage bij het bericht zit. Je kunt deze contactgegevens ook terugvinden in een lijst. De link naar die lijst staat in je invulboekje.





17.2. Kennisquiz



17.2. Kennisquiz















Ken je huisarts!

Weet waar je terecht kunt als je hulp nodig hebt

Doel van de kaart

De jongere ontdekt of hij/zij een huisarts heeft, wie dat is en of een nieuwe huisarts nodig is. De jongere leert hoe je een huisarts kunt vinden en hoe het werkt als je wilt overstappen.

Waarom is dit belangrijk?

Iedereen in Nederland heeft recht op goede zorg. Daarvoor is het belangrijk dat je weet bij wie je terecht kunt als je klachten of zorgen hebt. De huisarts is vaak het eerste aanspreekpunt.

Jongeren mogen zelf kiezen bij wie ze ingeschreven willen zijn, dat geeft regie en zekerheid

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internetverbinding
2. De gegevens van de jongere zijn/haar huisarts

Tip: probeer die voorafgaand aan de sessie al op te zoeken, om de jongere eventueel te ondersteunen in deze stap, als hij/zij het niet weet

En nu?

Weet je nog niet zeker wie jouw huisarts is? Dan kun je dat samen met je begeleider uitzoeken. Heb je al een huisarts?

Bespreek dan wat je van hem of haar vindt.

Wat vind je prettig? Wat misschien minder fijn?

Zou je bij deze huisarts durven bellen als er iets is?

Weet je hoe je een afspraak maakt bij jouw huisarts?

Wat is voor jou belangrijk bij een goede huisarts?

Stappenplan

1. Start met een paar open vragen

“Weet jij bij welke huisarts je staat ingeschreven?”

“Ben je daar weleens geweest?”

“Is dat bij jou in de buurt?”

2. Neem samen de themakaart door

3. Laat de jongere oefenen met zoeken

Open samen zorgkaartnederland.nl

Laat de jongere zijn/haar woonplaats invullen en laten zien welke huisartsen er in de buurt zijn.

Laat hem/haar één praktijk bekijken en de contactgegevens opzoeken.

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Weet je nu bij wie je huisarts is?

Weet je hoe je een huisarts kunt vinden als dat nodig is?

Heb je gezien hoe je een praktijk kunt opzoeken via internet?

Wat zou je doen als je ergens hulp bij nodig hebt, maar je weet niet waar je moet zijn?

Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.



Ken je huisarts!

Weet waar je terecht kunt als je hulp nodig hebt

Wat is een huisarts?

Een huisarts is jouw vaste dokter. Als je ergens last van hebt, kun je daar terecht. Dat kan gaan over je lichaam, over hoe je je voelt of als je ergens zorgen over hebt. De huisarts helpt je verder of verwijst je door als dat nodig is.



Waarom is het belangrijk om te weten wie jouw huisarts is?

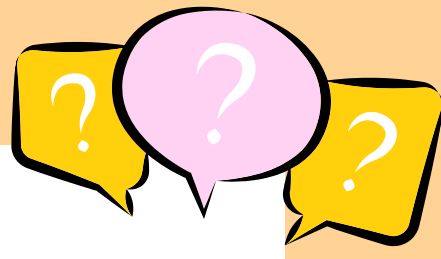
Als er iets aan de hand is, wil je snel hulp kunnen vragen.
Dat lukt alleen als je weet bij wie je terechtkunt.
Je huisarts kent jouw dossier en weet wat bij jou past.
Dat is fijn als je iets wilt bespreken.

Waarvoor kun je naar de huisarts?

- Als je klachten hebt zoals pijn, moeheid of iets dat niet vanzelf overgaat
- Als je je somber voelt, stress hebt of slecht slaapt
- Als je vragen hebt over seks, je lichaam of anticonceptie
- Voor medicijnen of een verwijsbrief
- Als je twijfelt of je hulp nodig hebt

Je hoeft het niet zeker te weten. De huisarts denkt met je mee. Alles wat je bespreekt is vertrouwelijk.





Wat als ik een andere huisarts wil?

Je mag wisselen van huisarts als jij dat wilt. Bijvoorbeeld omdat het niet goed voelt of je liever naar een andere praktijk gaat. Zoek een huisarts bij jou in de buurt en neem contact op. Vraag of er plek is voor nieuwe patiënten. Als je wordt aangenomen, regelt de nieuwe huisarts het verder. Je hoeft je oude huisarts niet zelf af te melden, maar je mag het wel even laten weten.

Wat als ik een nieuwe huisarts nodig heb door verhuizing?

Verhuis je naar een andere plaats, of weet je niet zeker of je nog ergens staat ingeschreven? Dan is het belangrijk om te checken of je een huisarts in de buurt hebt. Niet elke praktijk kan zomaar nieuwe patiënten aannemen. Bel of mail een praktijk en vraag of ze nieuwe patiënten kunnen inschrijven.

Let op: huisartsen nemen vaak alleen mensen aan uit hun eigen wijk of regio.

Hoe vind ik een huisarts?

Ga naar zorgkaartnederland.nl en vul je woonplaats of postcode in. Je ziet dan een lijst van huisartsen in jouw buurt. Let op: je moet altijd zelf contact opnemen om te vragen of je je kunt inschrijven.

Je kunt ook je zorgverzekeraar bellen. Die weet welke praktijken er zijn en kan je helpen als je er zelf niet uitkomt.

Weet je niet zeker of je al ergens staat ingeschreven? Bel dan de praktijk waar je eerder zat of vraag het aan je ouder, voogd of zorgverzekeraar.











































17.5.3 KennisQuiz

Wat wil jij? Donor of niet?

Denk na over je keuze en praat erover met mensen die je vertrouwt

Wat is donorregistratie?

- A. Je laat vastleggen of je donor wilt zijn of niet
- B. Je vraagt een donorpaspoort aan
- C. Je meldt je aan als bloeedonor

Toelichting: Donorregistratie betekent dat je in een landelijk register vastlegt of je na je overlijden organen of weefsel wilt doneren.

Ben je automatisch donor in Nederland?

- A. Ja, iedereen is automatisch donor
- B. Nee, je moet je zelf aanmelden
- C. Je wordt pas donor als je familie toestemming geeft

Toelichting: Sinds 1 juli 2020 ben je automatisch geregistreerd als donor als je geen keuze invult. Je kunt dit wel altijd aanpassen.

Wanneer krijg je een brief over donorregistratie?

- A. Als je 16 wordt
- B. Als je 18 wordt
- C. Als je 21 wordt

Toelichting: Jongeren ontvangen rond hun 18e verjaardag een brief van het Donorregister met uitleg en de vraag om een keuze te maken.

Welke keuzes kun je vastleggen in het Donorregister?

- A. Alleen 'ja' of 'nee'
- B. Ja, nee, familie beslist of ik wijs iemand aan
- C. Alleen je huisarts beslist dat

Toelichting: Je hebt vier opties: 'ja', 'nee', 'nabestaanden beslissen' of 'iemand anders beslist voor mij'.

Wat gebeurt er als je geen keuze invult?

- A. Je wordt als 'nee' geregistreerd
- B. Je wordt als 'ja' geregistreerd
- C. Je krijgt geen registratie, dus er wordt niks gedaan

Toelichting: Als je niets doet, word je geregistreerd als iemand die geen bezwaar heeft tegen donatie. Dat betekent: je bent donor, tenzij je dat aanpast.

17.5.3 Voorbeeldkaart

Wat wil jij? Donor of niet?

Denk na over je keuze en praat erover met mensen die je vertrouwt



Donorregister
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 3172 6401 DR Heerlen

LEES

Vul vandaag uw eigen keuze in

over het doneren van uw organen en weefsels

Beste heer of mevrouw,

U denkt er misschien liever niet over na, maar deze brief gaat over het doneren van uw organen en weefsels na uw overlijden. De Nederlandse overheid legt vast of u dat wel of niet wilt. De meeste mensen in Nederland hebben hun keuze al ingevuld. Vul ook uw keuze in.

Waarom een keuze maken?

Het is belangrijk om een keuze in te vullen en te bespreken met uw partner of familie. Dan weten zij als u overlijdt welke keuze van u in het Donorregister staat. Dat maakt het gesprek in het ziekenhuis makkelijker voor uw partner of familie. Vul daarom na het lezen van deze brief uw eigen keuze in.

KIES ZELF

Kies zelf. U heeft vier keuzes.

Om het u makkelijker te maken, staan hieronder de vier keuzes. U kunt er één kiezen. Goed om te weten: welke keuze u ook invult, u kunt uw keuze later altijd veranderen.

1.
Ja, ik wil donor worden

U wilt donor worden.
U kiest zelf welke organen en weefsels u wilt doneren.

2.
Nee, ik wil geen donor worden

U wilt geen donor worden.

3.
Ik wijs één persoon aan die beslist na mijn overlijden

U wilt dat iemand anders voor u kiest. Laat het deze persoon wel weten.

4.
Mijn partner of familie beslist na mijn overlijden

U wilt dat uw partner of familie voor u kiest, na uw overlijden.

Wat als u geen keuze invult?

Als u geen keuze invult, komt in het Donorregister te staan dat u geen bezwaar heeft tegen donatie. Dit betekent dat uw organen en weefsels na uw overlijden naar een patiënt kunnen gaan. Een arts bespreekt dit als u overlijdt met uw partner of familie.

VUL IN

Vul uw keuze in. Dat kan op twee manieren.

Digitaal, via donorregister.nl

Stap 1: Ga naar [www.donorregister.nl](https://donorregister.nl)
Stap 2: Klik op 'Vul uw keuze in'
Stap 3: Log in met uw DigiD

Met het **papieren formulier**

Stap 1: Vul het formulier in
Stap 2: Zet uw handtekening
Stap 3: Stuur het formulier gratis op met de antwoordenvelop

Lees op de achterkant verder

Stemrecht en jouw invloed

Ontdek wat stemmen betekent en wat jij kunt doen

Doel van de themakaart:

De jongere leert wat stemrecht is, wat de meerwaarde van stemmen is en hoe hij/zij invloed kan uitoefenen via verkiezingen.

Let op: verdieping in politieke partijen volgt in de volgende themakaart

Waarom is dit belangrijk?

Veel jongeren voelen zich niet betrokken bij de politiek of denken dat hun stem geen verschil maakt. Door deze themakaart leren ze dat hun stem juist wél invloed heeft. Stemmen is een vorm van maatschappelijke participatie: je doet mee, denkt mee en beslist mee over wat er in de samenleving gebeurt. Dit kan ervoor zorgen dat jongeren zich meer verbonden voelen met de maatschappij, en dat ze leren dat hun mening telt.

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internet
2. Filmpje 'Hoe werkt stemmen?' van Prodemos

Tip: zet deze alvast klaar

<https://www.youtube.com/watch?v=Eok7YhX3m3E>



Wat moet de jongere begrijpen?

- Wat stemrecht inhoudt en wanneer je mag stemmen
- Wat de gevolgen zijn als je niet stemt
- Wat de verschillende verkiezingen zijn en wat ze bepalen

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- Jongere heeft het filmpje bekeken en eventueel besproken
- Jongere begrijpt de basis van stemrecht
- Jongere weet dat verdieping over politieke partijen in een volgende kaart komt



Stappenplan

1. Start met een open vraag:
"Wat weet jij al over stemmen?"

2. Neem samen de voorkant van de themakaart door.

3. Zoek samen met de jongere op wanneer de volgende verkiezingen zijn.

Tip: zoek dit van tevoren alvast zelf op, zodat je weet waar je het kunt vinden. Vaak is een simpele Google-opdracht zoals "wanneer zijn de volgende verkiezingen" al voldoende.

4. Neem de achterkant van de themakaart door.

5. Bekijk samen met de jongere het filmpje

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Wat vond je van het filmpje?

Wat wist je al, en wat was nieuw voor je?

Zou jij gaan stemmen als het nu zou moeten? Waarom wel of niet?

Wat zou je nog willen weten over stemmen of verkiezingen?

Zo ontdek je of de jongere het begrepen heeft, en kun je extra uitleg geven als dat nodig is.





Stemrecht en jouw invloed

Ontdek wat stemmen betekent en wat jij kunt doen

Wat is stemrecht?

Als je 18 bent mag je stemmen bij verkiezingen. Daarmee kies jij mensen die beslissingen nemen over bijvoorbeeld school, zorg, geld en het klimaat

Waarom is het belangrijk?

Met jouw stem laat je weten wat jij belangrijk vindt. Zo heb je invloed op wat er in Nederland gebeurt. Ook als je ergens tegen bent, kun je dat laten zien door te stemmen.

Wat als je niet stemt?

Stemmen is in Nederland niet verplicht. Maar als je niet stemt, telt jouw mening niet mee. Je stem gaat niet automatisch naar een andere partij, maar doordat jij niet stemt, krijgen de stemmen van anderen meer invloed. En misschien wordt er dan gekozen voor iets waar jij het niet mee eens bent.

Wanneer mag je stemmen?

Je mag stemmen als je 18 jaar of ouder bent én de Nederlandse nationaliteit hebt. Voor elke verkiezing krijg je een stempas thuisgestuurd. Daarmee kun je stemmen bij een stembureau bij jou in de buurt.

Opdracht: Zoek samen met je begeleider op wanneer de volgende verkiezingen zijn





Welke verkiezingen zijn er en wat beslissen ze?

Tweede Kamerverkiezingen: Je kiest wie er in de Tweede Kamer komt. Zij maken de landelijke wetten en beslissen over dingen als onderwijs, zorg en geld voor jongeren.

Gemeenteraadsverkiezingen: Je kiest wie er in jouw gemeente beslissingen neemt. Bijvoorbeeld over jongerenwerk, sportplekken, bijstand en woningbouw.

Provinciale Staten

Zij beslissen in jouw provincie. Bijvoorbeeld over openbaar vervoer, natuur, wegen en het bouwen van huizen.

Waterschapsverkiezingen

Deze mensen zorgen voor het waterbeheer: dijken, schoon water en waterstanden. Deze verkiezingen is tegelijk met de Provinciale Statenverkiezingen.

Europees Parlement

Je kiest wie Nederland vertegenwoordigt in Europa. Zij beslissen over klimaat, handel, privacy en veiligheid binnen de EU.

Wanneer stem je?

De meeste verkiezingen zijn eens in de 4 jaar, zoals voor de Tweede Kamer, de gemeenteraad, de provincie en het waterschap. Voor het Europees Parlement is dat eens in de 5 jaar. De verkiezingen zijn niet allemaal tegelijk, maar verspreid over de jaren. Soms zijn er extra verkiezingen voor de Tweede Kamer. Dat gebeurt als het kabinet valt, bijvoorbeeld omdat de ministers of partijen het niet meer met elkaar eens zijn. Er worden dan nieuwe verkiezingen gehouden.

Hoe stem je?

Bekijk het filmpje dat je begeleider heeft klaargezet











Wat wil jij? Donor of niet?

Denk na over je keuze en praat erover met mensen die je vertrouwt

Doel van de themakaart

De jongere krijgt heldere informatie over donorregistratie, denkt na over de mogelijke keuzes en wordt gestimuleerd om hierover in gesprek te gaan met iemand die hij/zij vertrouwt.

Waarom is dit belangrijk?

Rond hun 18e krijgen jongeren een brief waarin ze gevraagd worden een keuze te maken over orgaandonatie. Veel jongeren weten nog weinig over dit onderwerp en staan hier niet bewust bij stil. Door deze kaart ontdekken ze wat donorregistratie inhoudt en waarom het belangrijk is om zélf een keuze te maken

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internetverbinding
2. Toegang tot het filmpje (tip: zet die alvast klaar)
3. De voorbeeldkaart (deze staat op de achterzijde van de kennisQuiz kaart)

Wat moet de jongere na deze sessie begrijpen?

- Wat donorregistratie is
- Dat je vier keuzes kunt maken (ja, nee, nabestaanden, iemand anders beslist)
- Dat je automatisch geregistreerd wordt als je niets invult
- Waarom het waardevol is om hier bewust over na te denken

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- De jongere heeft het filmpje bekeken via hoewerktorgaandonatie.nl
- De voorbeeldbrief is samen doorgenomen
- De jongere heeft in het invulboekje gereflecteerd
- Eventueel is een vervolgspraak gepland om de praktische kaart Leg je keuze vast te gebruiken (let op: dit kan alleen als de jongere al 18 jaar is)

Stappenplan

- 1 Korte kennisquiz over het onderwerp
(dus nog even wachten met de themakaart overhandigen)
Lees de vragen voor aan de jongere en geef een ABC'tje.
2. Samen de themakaart doornemen
3. Bekijk samen het filmpje over orgaandonatie (zorg dat deze al klaarstaat)
4. Bespreek de voorbeeldbrief
Laat zien welke brief jongeren rond hun 18e krijgen over donorregistratie en leg uit wat erin staat.
5. Laat de jongere iets opschrijven in het invulboekje
Bijvoorbeeld wat het onderwerp oproept, wat hij/zij er (nog) van vindt.
6. Bespreek of de jongere hier met iemand over wil praten. Indien dat zo is, leg contact met de mentor om dit verder op te pakken, bijv. tijdens Skype met ouders en verzorgers

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Begrijp je wat donorregistratie inhoudt?
Weet je wat je opties zijn en waarom het belangrijk is om erover na te denken?
Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?
Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.

Wat wil jij? Donor of niet?

Denk na over je keuze en praat erover met mensen die je vertrouwt

Donor zijn, wat is dat?

Als je donor bent, betekent dat dat je na je overlijden organen of weefsels kunt afstaan aan mensen die ze nodig hebben. Het kan levens redden. Maar: het is jouw lichaam, dus jij bepaalt!

Waarom is het belangrijk?

Het is belangrijk om je keuze vast te leggen, want als jij niets kiest, wordt er voor jou gekozen. Vanaf 18 jaar krijg je een brief van de overheid om je keuze vast te leggen.

Als jij zelf kiest, houd je de regie.
Je weet dan zeker dat wat jij wilt, ook gebeurt.

Wat als je het niet regelt?

Als je geen keuze maakt, sta je vanaf je 18e automatisch geregistreerd als iemand die geen bezwaar heeft tegen donatie. Dat betekent dat jouw organen of weefsels gebruikt kunnen worden om andere mensen te helpen. Je familie wordt hierover geïnformeerd, maar ze hoeven geen toestemming meer te geven. Het is daarom fijn als jij zélf een keuze maakt. Zo weten anderen wat jij belangrijk vindt.

En nu?

Je hoeft nu nog geen keuze te maken, deze kaart is bedoeld om je te informeren. Je kijkt een kort filmpje over orgaandonatie en bekijkt samen met je begeleider de voorbeeldbrief die je krijgt als je 18 wordt. Misschien wil je er later over praten met iemand die je vertrouwt.



Wat gaan we doen?

1. Kijk het filmpje over orgaandonatie op hoewerktorgaandonatie.nl en klik op "Hoe werkt orgaandonatie".
Doorloop het filmpje rustig.
2. Bekijk samen met je begeleider de voorbeeld brief
3. Schrijf in je boekje wat jij ervan vindt of wat het bij je oproept.
En of je al een idee hebt over je keuze

































Klik, klaar, student!

Inschrijven voor je opleiding in duidelijke stappen

Doel van de themakaart

De jongere leert hoe en waar hij/zij zich moet inschrijven voor een opleiding (mbo of hbo/wo) en schrijft zich ook daadwerkelijk in.

Waarom is dit belangrijk?

Zonder inschrijving kan de jongere niet starten met de opleiding, geen studiefinanciering aanvragen en zich niet aanmelden voor stage of les. Veel jongeren zijn laat of vergeten zich in te schrijven, wat zorgt voor vertraging of uitval.

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internetverbinding
2. De jongere zijn/haar telefoon met de DigiD-app
3. De jongere zijn/haar Paspoort of ID-kaart (voor het BSN-nummer)
4. Eventueel: gegevens van een werkgever (bij BBL-opleiding)

Wat moet de jongere na de sessie begrijpen?

- Wat inschrijven precies betekent
- Waar je je moet inschrijven (Studielink of schoolwebsite)
- Wanneer je je moet inschrijven (voor mbo vóór 1 april)
- Wat de gevolgen zijn van niet (op tijd) inschrijven

Wat moet er concreet gedaan zijn?

De jongere heeft zich ingeschreven voor een opleiding.

Stappenplan

1. Korte check bij de jongere

Voordat je start met de themakaart, check je of de jongere al weet:

Welke opleiding hij/zij wil gaan doen

Aan welke school hij/zij wil gaan studeren

Als dit nog niet duidelijk is, bespreek dit eerst kort samen.

2. Samen de themakaart doornemen

3. Samen inschrijven voor een opleiding

Let op: Laat de jongere zelf de digitale stappen doen. Kijk mee en geef mondelinge aanwijzingen, maar neem het niet over. Controleer ook of de inschrijving goed is afgerond en of er een bevestiging per mail is ontvangen.

Check-in na afloop

Sluit af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Is je inschrijving gelukt?

Was het duidelijk waar je moest zijn en wat je moest invullen?

Waarom is het belangrijk om je op tijd in te schrijven?

Wat vond je makkelijk of juist lastig?

Denk je dat je dit de volgende keer alleen kan?

Zo check je of de jongere het proces snapt en kun je waar nodig extra uitleg geven.



Klik, klaar, student!

Inschrijven voor je opleiding in duidelijke stappen

Wat?

Je schrijft je officieel in bij de school of opleiding die je wilt volgen. Soms doe je dat via een speciale website, zoals Studielink (voor hbo/wo). Bij het mbo gaat het meestal via de website van de school zelf.

Waarom is het belangrijk?

Zonder inschrijving kun je niet starten met je opleiding.
Je krijgt ook geen studiefinanciering en kunt je niet aanmelden voor lessen of stage.

Wat als je het niet doet?

Als je je niet inschrijft, sta je nergens als student geregistreerd. Dat betekent dat je niet mag beginnen met je opleiding, geen studiefinanciering krijgt en belangrijke informatie van de school mist. Je loopt het risico dat je pas later kunt starten, of helemaal niet.

En nu?

Je gaat je samen inschrijven voor jouw opleiding.
Zorg dat je weet welke opleiding en school je kiest.
Je DigiD, BSN en e-mailadres heb je nodig.



Stap voor stap inschrijven

1. Ga naar de juiste website:

Voor mbo: de website van de school waar je wilt studeren.

Voor hbo/wo: www.studielink.nl.

2. Log in met je DigiD.

3. Kies je opleiding en onderwijsinstelling.

4. Vul de gevraagde gegevens in:

Startdatum van de opleiding.

Of je thuis woont of op kamers.

Je e-mailadres, BSN en vooropleiding.

Voor BBL-opleidingen: gegevens van je werkgever.

5. Controleer of alles klopt en bevestig je inschrijving.

Je ontvangt een bevestiging per e-mail en de school neemt contact met je op.

Belangrijke informatie

Check samen met je begeleider of onderstaande info nog actueel is!

Aanmelden voor mbo moet vóór 1 april. Dan heb je recht op toelating. Aanmelden voor hbo of universiteit moet vóór 1 mei.

Voor sommige opleidingen (met loting) al vóór 15 januari.

Je mag je voor meerdere opleidingen tegelijk aanmelden. Twijfel je nog? Dan kun je kiezen zodra je zeker weet wat je wilt. Kies je er eentje niet? Schrijf je dan op tijd uit, bij de school (mbo) of via Studielink (hbo/uni). Zo voorkom je verwarring.

Flex kaart - Studiefinanciering aanvragen

Geld voor je studie regelen

Stap voor stap je studiefinanciering aanvragen bij DUO

Doel van de themakaart

Deze kaart helpt de jongere bij het stap voor stap aanvragen van studiefinanciering via DUO. Het is een vervolg op de uitlegkaarten en bedoeld om het nu écht te gaan doen.

Let op! Deze stap kan pas 12 weken voor de start van de studie worden uitgevoerd. En moet idealiter minstens 8 weken voor de start van de studie worden uitgevoerd. De jongere moet al ingeschreven staan voor een studie (17.2.3) om studiefinanciering aan te kunnen vragen

Wat heb je nodig?

1. De telefoon van de jongere met de DigiD-app
2. De ID-kaart of het paspoort van de jongere (voor het BSN)
3. De bankpas van de jongere (voor het bankrekeningnummer)
4. Een laptop of computer met internetverbinding

Belangrijke aandachtspunten

- Check of de jongere weet wat hij/zij aanvraagt: beurs, lening, OV-kaart
- Check of de jongere snapt wat een lening betekent: *"Een lening is geld dat je nu mag gebruiken, maar dat je later weer moet terugbetalen. Je betaalt ook extra geld erbij, dat heet rente."*
- Kijk samen goed wat de jongere echt nodig heeft, niet iedereen heeft meteen een lening nodig
- Let op of de juiste opleiding, woonvorm en startdatum zijn ingevuld
- Zorg dat de aanvraag wordt bevestigd én dat de jongere weet waar hij het terug kan vinden (Berichtenbox)

Wat moet er concreet gedaan zijn?

Studiefinanciering is aangevraagd

Stappenplan

1. Check wat de jongere nog weet van de vorige keer
Gebruik eventueel de kennisquiz van 17.2.2

2. Samen de themakaart doornemen

3. Samen de studiefinanciering aanvragen

Tip: laat de jongere ook zelf zijn of haar BSN opzoeken om te checken of hij/zij weet waar deze te vinden is

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Wat heb je vandaag precies aangevraagd?

Weet je welke onderdelen je hebt gekozen (bijv. beurs, lening, OV-kaart)?

Waar kun je zien of je aanvraag is gelukt?

Wat gebeurt er nu, nadat je je aanvraag hebt verstuurd?

Wie kun je om hulp vragen als je straks vragen hebt of iets niet snapt?

Wat vond je lastig of juist makkelijk vandaag?

Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.

Geld voor je studie regelen

Stap voor stap je studiefinanciering aanvragen bij DUO

Studiefinanciering, wat was dat ook alweer?

Studiefinanciering is geld van de overheid dat je helpt bij het betalen van je studie. Dit kan een beurs zijn (die je soms niet hoeft terug te betalen), een lening, en/of een OV-kaart voor gratis of goedkoop reizen. Vandaag ga je dit samen met je begeleider aanvragen!



Wat heb je nodig?

Je telefoon met de DigiD app
Je ID-kaart of paspoort
Je eigen bankrekeningnummer

Hulp nodig?

DUO is op veel manieren bereikbaar: via telefoon, chat, social media of op het servicekantoor. Alle contactmogelijkheden vind je op:
www.duo.nl/particulier/contact

Je vindt deze link en aanvullende informatie hierover ook in je invulboekje.



Studiefinanciering aanvragen

1. Ga naar www.duo.nl
2. Klik op 'Inloggen Mijn DUO'
3. Log in met je DigiD
4. Klik op 'Studiefinanciering' → 'Aanvragen'
5. Vul de gevraagde gegevens in:

Wanneer je begint met je studie
Of je thuis of op kamers woont
Wat voor opleiding je gaat doen (mbo, hbo of uni)

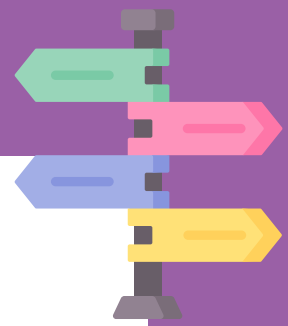
Welke onderdelen je aanvraagt:
Basisbeurs & aanvullende beurs
Studentenreisproduct (OV-kaart)
Lening (als je dat wilt)

6. Bevestig je aanvraag

Belangrijk: Stop je met je opleiding of haal je je diploma?
Zet dan meteen je studiefinanciering én je OV-kaart stop,
anders moet je geld terugbetalen of krijg je een boete.

En nu?

Je krijgt een bevestiging van DUO in je Berichtenbox op MijnOverheid. Na een paar weken hoor je hoeveel je krijgt
Het geld wordt automatisch op je rekening gestort zodra het ingaat. Houd je mail en berichten goed in de gaten!



Wat wil jij? Donor of niet?

Maak je keuze en leg die vast in het Donorregister

Wat ga je nu doen?

Je hebt nagedacht over orgaandonatie. Je hebt informatie gekregen, het filmpje bekeken en misschien met iemand gesproken die je vertrouwt. Ben je er klaar voor om jouw keuze vast te leggen? Dan ga je dat nu doen!

Waarom was het ook alweer belangrijk?

Als je geen keuze maakt, word je automatisch geregistreerd als iemand die geen bezwaar heeft tegen donatie. Dat is oké, maar het is fijner als je zelf beslist wat er met jouw lichaam gebeurt. Zo houd je de regie en weten de mensen om je heen wat jij belangrijk vindt.

Wat zijn je opties?

In het Donorregister kun je vier keuzes maken:

1. Ja, ik wil donor zijn
2. Nee, ik wil geen donor zijn
3. Ik wijs één persoon aan die voor mij beslist
4. Mijn nabestaanden beslissen

En nu?

Ben je er klaar voor om je keuze vast te leggen?
Dan ga je nu samen met je begeleider naar het Donorregister en vul je in wat bij jou past.
Daarna controleren jullie samen of het gelukt is.



Donorregistratie invullen

1. Ga naar www.donorregister.nl
2. Klik op 'Vul uw keuze in met DigiD'
3. Log in met je DigiD (via de app of sms-code)
4. Kies één van de vier opties die bij jou past
5. Bevestig je keuze
6. Controleer of je een bevestiging op het scherm ziet of via e-mail krijgt

Wat als ik mijn keuze wil veranderen?

Je kunt je keuze op elk moment aanpassen.
Log opnieuw in op donorregister.nl en wijzig je registratie wanneer jij dat wilt.

Heb je vragen, of wil je hulp?

Op donorregister.nl vind je duidelijke uitleg en veelgestelde vragen. Je kunt ook bellen met de Donorinformatielijn: 0900 - 821 21 66
De gegevens staan ook in je invulboekje.

Wat wil jij? Donor of niet?

Maak je keuze en leg die vast in het Donorregister

Doel van de kaart

De jongere legt zijn of haar keuze over orgaandonatie vast in het Donorregister.

Wat heb je nodig?

1. Een laptop of computer met internet
2. De jongere zijn/haar telefoon met de DigiD app

Waarom is dit belangrijk?

Vanaf 18 jaar word je automatisch geregistreerd als donor als je geen keuze maakt. Door nu de keuze vast te leggen, houdt de jongere zelf de regie en ontstaat er duidelijkheid voor de mensen om hem/haar heen.

Belangrijke aandachtspunten

- Deze kaart kan alleen worden uitgevoerd als de jongere al 18 jaar oud is
- is pas van toepassing als de jongere de kaart *'Wat wil jij? Donor of niet? Denk na over je keuze en praat erover met mensen die je vertrouwt'* heeft doorlopen
- Laat de jongere zelf de keuze maken en invullen, jij begeleidt het proces, maar beslist niet mee
- Check of de jongere zijn/haar keuze begrijpt: *'Kun je in je eigen woorden uitleggen wat jouw keuze betekent'*

Wat moet er concreet gedaan zijn?

- De jongere heeft succesvol ingelogd op het Donorregister
- De keuze is ingevuld en bevestigd
- Er is gecontroleerd of de registratie gelukt is (bevestiging zichtbaar of per mail)

Stappenplan

1. Check wat de jongere nog weet

Stel een paar vragen zoals:

“Weet je nog welke keuzes je had?”

“Wat had je toen opgeschreven in je boekje?”

2. Neem samen de themakaart door

3. Vul samen de registratie in

Let op! Laat de jongere zelf de keuze maken en invullen.
Beïnvloed de inhoud niet, jij begeleidt, maar beslist niet mee.

Check-in na afloop

Sluit de sessie af door te checken of de jongere begrijpt wat jullie hebben gedaan. Stel open vragen zoals:

Begrijp je wat je nu hebt ingevuld?

Ben je tevreden met de keuze die je hebt gemaakt?

Was het duidelijk hoe het werkte?

Wat vond je makkelijk of lastig vandaag?

Heb je alles begrepen of is er nog iets onduidelijk?

Zo ontdek je of de jongere het begrijpt en kun je eventueel extra uitleg geven.