



SANIDAD

Hospitales, centros de Salud, asistencia médica (teléfonos)

Emergencias..... 112

Hospital Jaca.....974 36 55 31 (20km distancia)

Centro de Salud Jaca.....974362586

Urgencias ambulatorio Jaca 974360795

Guardía civil..... 974363610 / 974361354

Urgencias Canfranc..... 974373013

Farmacías

FARMACIA CANFRANC Ldo LUIS ANICETO CUELLAR (11,20 km)	974373160	Avenida Arañones, 13 BAJO, 22880, Canfranc-Estación, Canfranc (Huesca)	L-S: 10:00-14:00 y 17:00-20:00
FARMACIA CONSUELO LANGA (13,36 km)	974361886	Calle Zaragoza, 19 BAJO, 22700, Jaca (Huesca)	L-V: 09:15-13:30 y 16:30-20:00
FARMACIA CARMEN BORAU (13,69 km)	974361486	Calle Mayor, 20, 22700, Jaca (Huesca)	L-V: 09:15-13:30 y 16:30-20:00



ENFERMEDADES Y MEDICACIONES

(Educandos y scouters)

NOMBRE Y APELLIDOS	UNIDAD	ALERGIAS, INTOLERANCIAS Y ENFERMEDADES	MEDICAMENTO
Julia Monserrat Onieva	Castores	Gato, alternaria, níquel por contacto.	Ventolín y cámara (si hay crisis asmática), antihistamínico (si precisa)
Lucía Blanc Arcega	Castores	Intolerancia melocotón, albaricoque y piel de manzana Alergia cipres platanero, perro y gato	Antihistamínico si procede y colirio si procede
Adrián Ortilles Badía	Castores	Puede tener episodios de taquicardia supraventricular. Vigilar si se queja de que le duele el pecho o está más parado de lo normal	
Olivia Herrero Ramo	Castores	Leche sin lactosa	
Andrea Bernal Rite	Castores		Pinchar por las noches hormona del crecimiento
Sergio Minaya Campos	Lobatos	Intolerante al plátano	
Jorge Saldaña	Lobatos	Dermatitis atópica	
Guillermo Saldaña	Lobatos	Retraso madurativo: no controla las cacas. Con el pis hay que recordárselo si está muy entretenido.	Está tomando laxante por las mañanas pero estamos ajustando la dosis. No es todos los días, os diríamos la frecuencia.
Alba Alberó Gimeno	Lobatos	Leche sin lactosa	
Lorién Angás Uribe	Lobatos	Síndrome Brown ojo derecho	

Martín Bolea García	Lobatos	Celiaco	
Daniel Carrascosa	Lobatos	Cuidado con el sol y el polen. Posible intolerancia a la legumbre, evitar si es posible	
Julia Orna Campoy	Lobatos	Intolerante a guisantes	
Iria Bregua del Río	Lobatos	celiaca	
Acher Angás Uribe	Lobato	Alergia al polen de olivo y gramíneas Cardiopatía (Aorta bicúspide) sin medicación. Controlar grandes esfuerzos	
Elsa Artal Cardiel	Lobatos		Colirio ojos ,jarabe alergia (loratadina) Si tiene alergia 1 vez al día 5mm jarabe (loratadina)
César Hernández Mayordomo	Tropa	Alergia a la proteína LTP (melocotón), posible alergia a las acelgas (pendiente de pruebas)	
Isabel Hernández Asensio	Tropa	Solo un episodio de migraña	Ibuprofeno/Nolotil
Vega Delso Campanales	Tropa	No pollo, pavo, soja	
Lara Mateo Sánchez	Tropa	Alergia al kiwi, piña fresa y melocotón. Leche sin lactosa. Alergia al ciprés en floración	
Hugo Herrero Ramo	Tropa	Leche sin lactosa	
Alba Navarro Romero	Tropa	Alergia polén, perros y gatos	Aerius
Alba Hernández Montesa	Tropa		6 gotas vitamina d por la noche y 20 gotas phapax por la mañana
Daniel Hernández	Tropa	Leche sin lactosa y	

Montesa		fructosa	
Alicia García Del Caso	Tropa	Ligera reacción alérgica a uva negra, leche sin lactosa	
María Sala Maraite	Tropa	Leche sin lactosa	
Malena Sala Maraite	Tropa	Leche sin lactosa	
Noa Calonge Espada	Tropa	Leche sin lactosa. Posible alergia al ibuprofeno.	puede tomar paracetamol
Sara Carcas Crucelaegui	Tropa	Intolerancia a tomate natural	Es alérgica a algo del ambiente según época, pendiente de pruebas alergicas(lleva kit gotas de ojos +antihistaminicos
Maria Martinez de Magistris	Tropa	Alérgica Pistachos, evitar frutos secos	
Carlota Díaz arroyo			Fluoxetina 20mg, Obligatoria en el desayuno, puede producir somnolencia
Alba Cristina Navarro Romero	Tropa	Polen, perros , gatos	Aerius Antihistaminico, terbasmin si le da fatiga Los medicamentos sólo en caso de alergia
Miguel Aznar Pascual	Tropa	Intolerancia al plátano	
Gabriel Huerta Vilarroya	Ualaby	Litiasis biliar, estrabismo,válvulas uretrales y sinus pilonidal	
Ismael Fernández Navarro	Ualaby	Trastorno del desarrollo con TDAH. No come embutido	Concert 54 y Risperdal
Hector Ungil Marin	Ualaby	Leche sin lactosa, lácteos, gluten,azúcar,	Suplementos. Intuniv

		caseína y procesados	
Eric Rosmundo Tang	Ualaby	Intolerante lactosa. Sin gluten. No puede comer carne de ternera, ni alimentos ricos en fibra, ni legumbres. Intolerancia proteína de vaca	Captopril
Carlos Cicuendez Binaburo	Ualaby		Risperdal Ellvanse, sinogan queriapina
Adriana Pérez Urroz	Ualaby	Leche sin lactosa, puede comer otros lácteos	
Irene Lopez Candau	Ualaby		Keppra (1desayuno /1cena) Linelle (1desayuno)
Iñigo Ortega Orós	Pios		Toma Esomeprazol (protector gástrico)
Inés del Carmen Falcinelli Lalmolda	Pios	Reacciones cutáneas ocasionales por dermatitis y picaduras de insectos	
Darío Castillejo Fernández de Retana	Pios	Alergia a kiwi y pólenes	Antihistamínicos
Gonzalo Sobrino Mur	Clan	Vegetaciones y oído	
Rocio Chóliz Causapé	Clan	Cacao Soluble	En estos momentos tiene un edema severo en la rodilla izquierda por entorsis con microfracturas óseas de tejidos blandos en la región anteromedial femorotibia, que está en proceso de recuperación desde hace 3 semanas
Lucía Domenech	Clan	No tolera la leche	Apendicectomía del

Acha		entera,toma leche sin lactosa	17 abril
Marina Martín Escrihuela	Clan	Dermatitis Atópica	En caso de picor: bilastina (en ayunas) . En caso de brote en la cara: Suniderma, en el cuerpo: Lexxema. Para evitar brotes frecuentes: Elidel. En caso de brote extremo: una pastilla de Atarax
Félix Gil Vicente	clan		TOMA EUTIROX TODOS LOS DÍAS
Hugo Calavia Larroya	Clan	alergia a las graminias y platanero(primavera)	colirio y antihistaminicos en epoca de alergia
Esther Salas Sanz	Clan	Epilepsia. Toma leche sin lactosa	Antiepilépticos
Laura Espinosa	Kraal	Vegetariana Gramíneas, árboles (platanero, olivo) y malezas (salsola, parietaria, artemisa y lantago)	
Carota Gimenez	Kraal	Celiaca	
Alberto fau	Kraal	Perros, gatos y caballos	
María Plaza	Kraal	Intolerancia a la leche a cualquier hora. Yogur y queso puede. Dermatitis atópica	
Laura Ortín	Kraal	Leche sin lactosa. Celiaca	
María Piñeyroa	Kraal	Gatos, hongo de la humedad. Alergia a los frutos secos. Inflamación respiratoria postcovid	Antihistamínicos para alergia leve: aerius o similares. Para alergia alimentaria por frutos secos: adrenalina

			inyectable. Para problemas respiratorios: relvar por la noche todos los días
Miguel Aranda	Kraal	Alergia Polen	
Natalia Martinez	Kraal	Intolerante a la lactosa	
Violeta Abanto	Kraal	Vegetariana intolerante a las celiacas, solo toma yogur proteico	
Joge Abril Crucelaegui	Kraal	Vegetariano	
Sofía Duato	Kraal	Vegetariana	
Laura Fau	Kraal	Alergia al pelo de animal, TOC del orden	
Marta Aranda	Kraal	celíaca (Dieta sin gluten) y migrañas	Zomig si migrañas
Mónica Fau	Kraal	Celiaca Alergia Gramíneas y olivo. Asma	Ebastel, Afluón, Terbasmin
Martina Zarate	Kraal	Leche sin lactosa	



BOTIQUÍN GENERAL CAMPAMENTO

Botiquín Campamento

Utensilios:

- Termómetro (3)
- Pinzas
- Tijeras (3 grandes/ 3 pequeñas) •

Agujas

- Cortaúñas (1)

Varios:

- Puntos de aproximación (5 sobres) •

Tiritas

- Tiritas castores (1 paquetes)
- Compeed (2 paquetes)

- Linitul (2 paquete)
- Gasas (10 paquetes)
- Jeringas (2 paquetes)
- Tampones
- Compresas
- Mascarillas quirúrgicas (2 paquete) ●

Guantes

- Instant compres (8 uds)
- Apósitos (7)
- Toallitas (lavado de manos)

Vendajes:

- Vendajes elásticos adhesivos
 - Pequeños (2 abiertas)
 - Grandes (1 abierta)
- Venda adhesiva rígida – Tape (1)
- Esparadrapo (6)

Heridas:

- Povidona Yodada (2 empezadas)
- Cristalmina (3 pequeñas empezadas)
- Suero fisiológico monodosis (2 cajas sin abrir) ●

Diprogenta (2)

Pomada Heridas + Quemaduras:

- Crema antibiótica para heridas infectadas y pus: ▫

- Mupirocina (2)

- Furacine (1, no uso en niños)

- Quemaduras en la piel:

- Silvederma (4)

Golpes:

- Golpes

- Flogoprofen (1, indicado mayores de 12 años)

- Fisiocream (5)

- Moratones

- Trombocid (8)

- Rozaduras

- Vaselina pura (2)

MEDICAMENTOS:

DOLOR DE CABEZA Y FIEBRE + TOS Y MOCOS

- Dolor leve y fiebre:

- Paracetamol 500 mg (3 cajas enteras)

- Dolor intenso y antiinflamatorio:

- Ibuprofeno 400mg (4 cajas enteras)

- MOCOS

- Acetilcisteína (3, contraindicado en niños)

- TOS

- Cinfatós (1)

DOLOR GARGANTA Y TRIPA:

- DOLOR DE TRIPA:

- Vómitos y diarreas. Para evitar la deshidratación: Sueroral (5 paquetes)
- Vómitos: Primperan (1, no recomendado en niños) ●

DOLOR DE GARGANTA

- Afonía: Lizipaina (1)

ALERGIAS:

Pomada Reacción alérgica + inflamación:

- Alergical (1)
- Adventan (1)

Antihistamínicos:

- Ebastel (1 paquete)
- Loratadine (1 caja)
- Prednisona (1 caja)

Shock anafiláctico:

- Urbason inyectable (URGENCIA)

CREMAS SOLARES: (solo semana santa)

- Protección solar

- p50 (4)

- p30 (2)

- p25 (1)

- After Sun

MEDICACIÓN URGENCIA:

- Pluma Adrenalina Precargada (2)

PARAFARMACIA:

- Bastoncillos (2 paquetes)
- Repelentes de piojos (6 champús/ 1 spray) •

Liendreras (7)

- Alcohol (1)
- Repelentes de mosquitos (5, 1 Rolón) •

Flus antigarrapatas (1)

- Toallitas (1 paquete)





BOTIQUINES UNIDAD

Botiquín unidades:

- Termómetro
- Pinzas
- Agujas
- Jeringas
- Guantes
- Bastoncillos
- Bolsa de frío
- Manta térmica
- Cuenta gotas con lejía
- Tijeras
- Gasas
- Tiritas
- Esparadrapos
- 2 vendas adhesivas

Vómitos/deshidratación:

- Suero oral x2 (para la reposición de líquidos)

Alivio del dolor o fiebre:

- Ibuprofeno 400mg
- Paracetamol

Picaduras de mosquitos:

- After bite

Golpes:

- Fisiocream (dolor muscular o articular) -
- Thrombocid (usar en hematomas)

Quemaduras:

- Silvederma

Heridas:

- Vaselina pura (para rozaduras)
- Monodosis Betadine / Clorhexidina (limpiar la herida)
- Monodosis suero
- Puntos de aproximación (steri-strip) (en caso de herida profunda o que se abra todo el rato)
- Mupirocina (crema antibiótica, si herida infectada)

Higiene personal:

- Compresas
- Taponetes

