



FORMACIÓN DE  
INSTRUCTOR DE  
CHI KUNG  
OTROS PUNTOS IMPORTANTES.

IEY

MANUAL DE FORMACIÓN  
INSTITUTO EUROPEO DE YOGA

[www.formacionyoga.com](http://www.formacionyoga.com)



**IEY**

INSTITUTO EUROPEO DE YOGA  
www.FormacionYoga.com

INSTITUTO EUROPEO DE YOGA

YOGA 10



[www.formacionyoga.com](http://www.formacionyoga.com)

# Manual de Formación de INSTRUCTOR DE CHI KUNG<sup>©</sup>

Autor Juan Miguel Contreras

Edición Inma Salvador

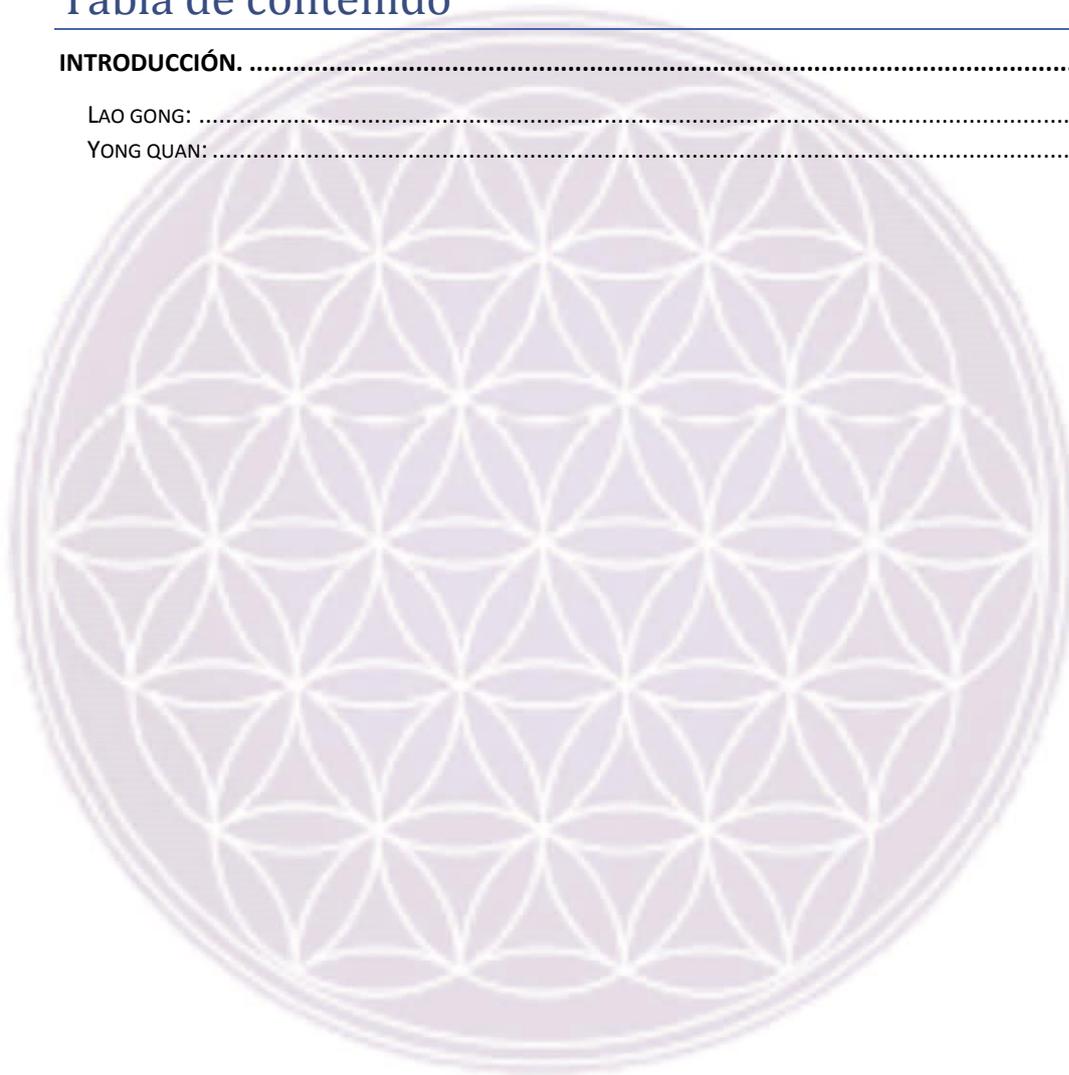
IEY- YOGA 10

2020

## Tabla de contenido

---

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>3</b>
LAO GONG: .....	4
YONG QUAN: .....	4





**IEY**

INSTITUTO EUROPEO DE YOGA  
www.FormacionYoga.com

# OTROS PUNTOS IMPORTANTES

## INTRODUCCIÓN

---



**Existen otros puntos importantes que adquieren cierta relevancia en la práctica de chi kung**



**IEY**

INSTITUTO EUROPEO DE YOGA  
www.FormacionYoga.com

### Lao gong:

Se traduciría como "Palacio del Trabajo". La palma de la mano es el hogar de uno de los más poderosos puntos de acupuntura. Se asocia el meridiano maestro corazón. Dispersa el exceso de Fuego de Corazón (hay que puntuar con hígado): locura agitada, cólera

Los centros o puntos Lao Gong se utilizan en la curación Qi Gong (Chi Kung) como centros de emisión de Chi hacia otras personas, atribuyéndoles un alto poder de sanación.

### Yong quan:

Puede traducirse como «Fuente que brota». Es el primer punto del meridiano asociado al riñón. La cualidad de este canal es shaoyin, es decir, que circula por los territorios más internos del cuerpo, en el corazón del ser energético humano, de ahí su importancia. Anatómicamente este meridiano comienza en la planta del pie.

Se asocia a la capacidad de enraizamiento y a la conexión con la tierra para nutrirse de ella

