



MI LIBRO DE

ACTIVIDADES

DE

MOTRICIDAD, EXPLORACIÓN SENSORIAL Y GRAFOPLASTICIDAD



MOTRICIDAD

Fortalece sus habilidades motoras finas y gruesas, mejora la coordinación y el control de sus movimientos.



EXPLORACIÓN SENSORIAL

Despierta sus sentidos, fomenta la curiosidad y le ayuda a descubrir el mundo a través de nuevas experiencias.



GRAFOPLASTICIDAD

Desarrolla la creatividad, la imaginación y prepara la mano para la escritura de forma divertida y significativa.



BENEFICIOS QUE ACOMPAÑAN SU DESARROLLO



Estimula su desarrollo cognitivo

Mejora la atención, memoria y resolución de problemas.



Fomenta la creatividad y la imaginación

Le permite expresarse libremente y desarrollar sus propias ideas.



Promueve la autonomía y la confianza

Al lograr nuevas habilidades, se siente seguro y motivado.



Favorece la concentración y la paciencia

Disfruta cada actividad mientras aprende a su propio ritmo.



Fortalece el vínculo afectivo

Compartir momentos de juego y aprendizaje crea conexiones inolvidables.

**¡JUGAR, EXPLORAR Y CREAR
ES APRENDER PARA LA VIDA!**



Cada actividad ha sido diseñada para acompañar su crecimiento de manera **divertida, segura y significativa**.
¡Disfruta cada momento juntos!



Nota: La supervisión de un adulto es importante en todas las actividades para garantizar la seguridad del niño.



Gimnasio para la Alegría



Actividad Sensorial

Pega bolitas de papel crepé
amarillo en el pollito



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega algodón



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega plumas



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega pompones rojos



Actividad Sensorial

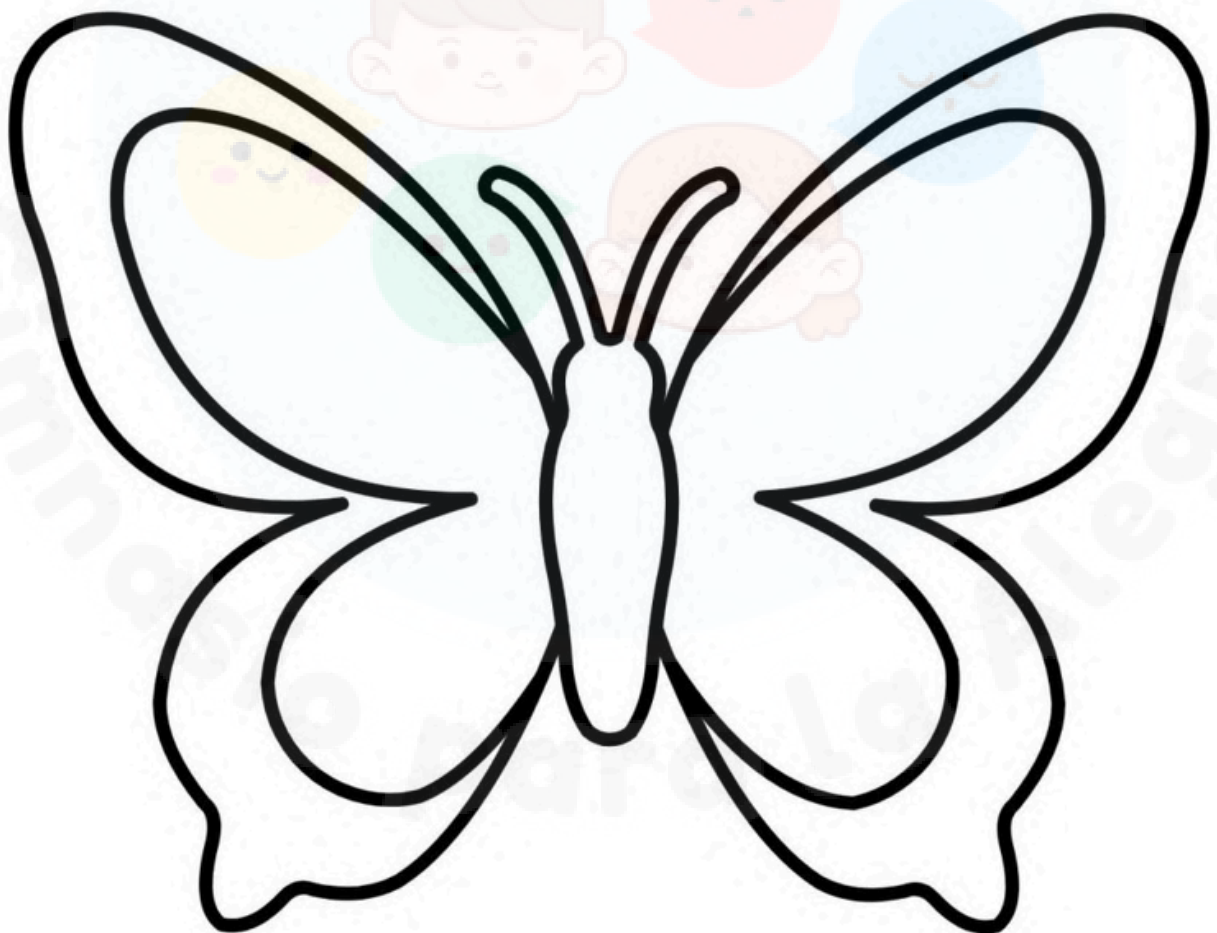
Colorea la vaca y pega pasto ó césped.



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega retales de tela



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega purpurina



Actividad Sensorial

TEXTURAS

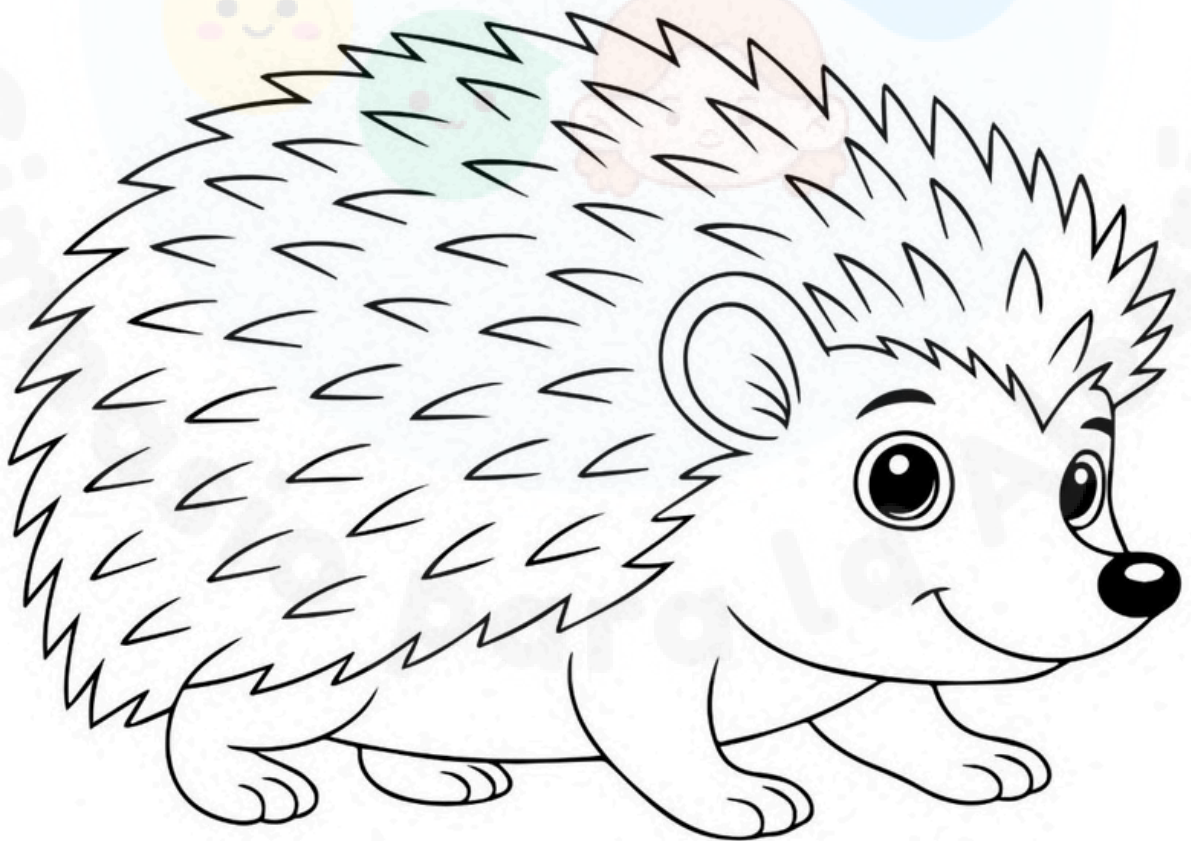
Pega fieltro



Actividad Sensorial

TEXTURAS

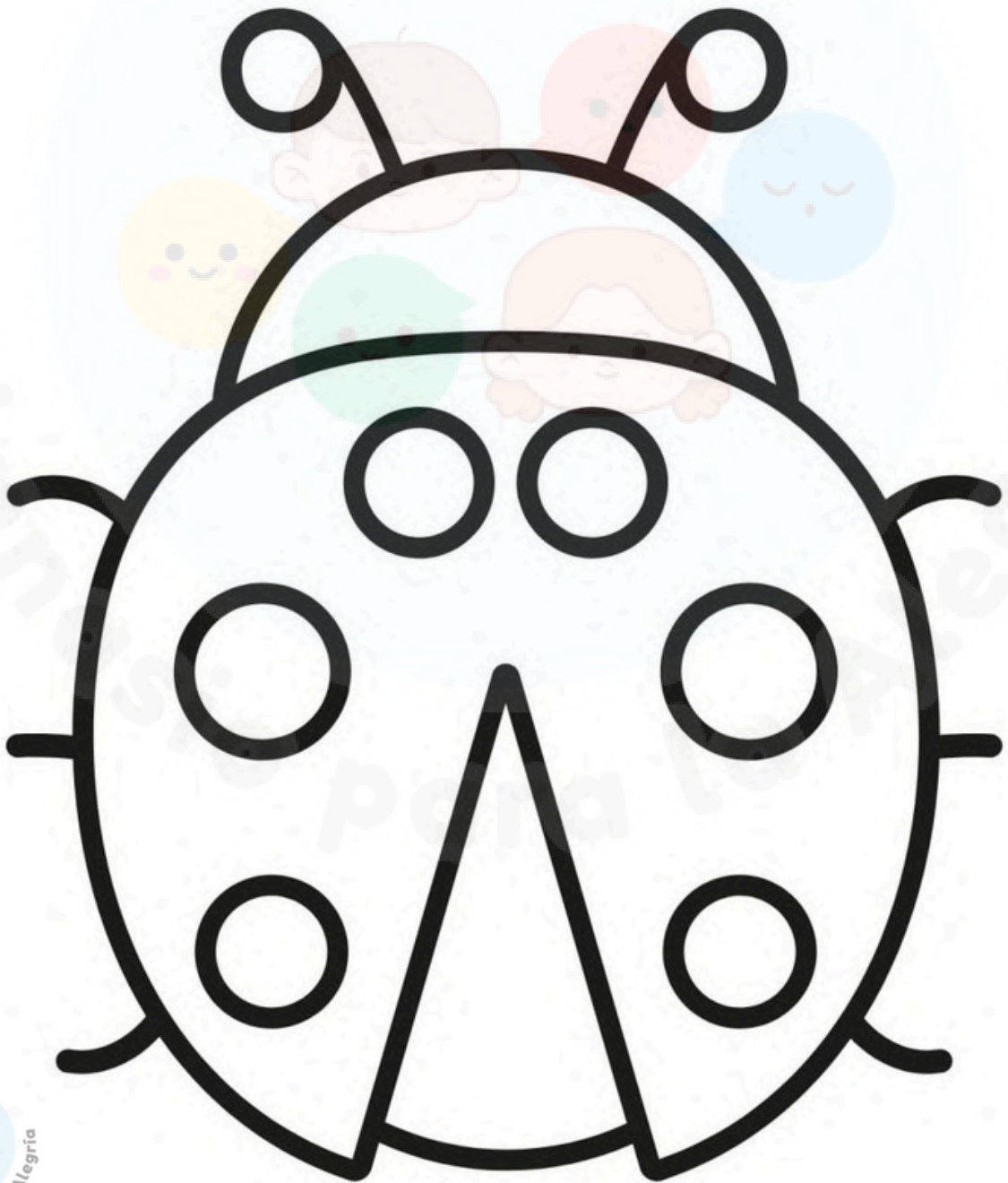
Pega macarrones



Actividad Sensorial

TEXTURAS

Pega pompones



Actividad Sensorial

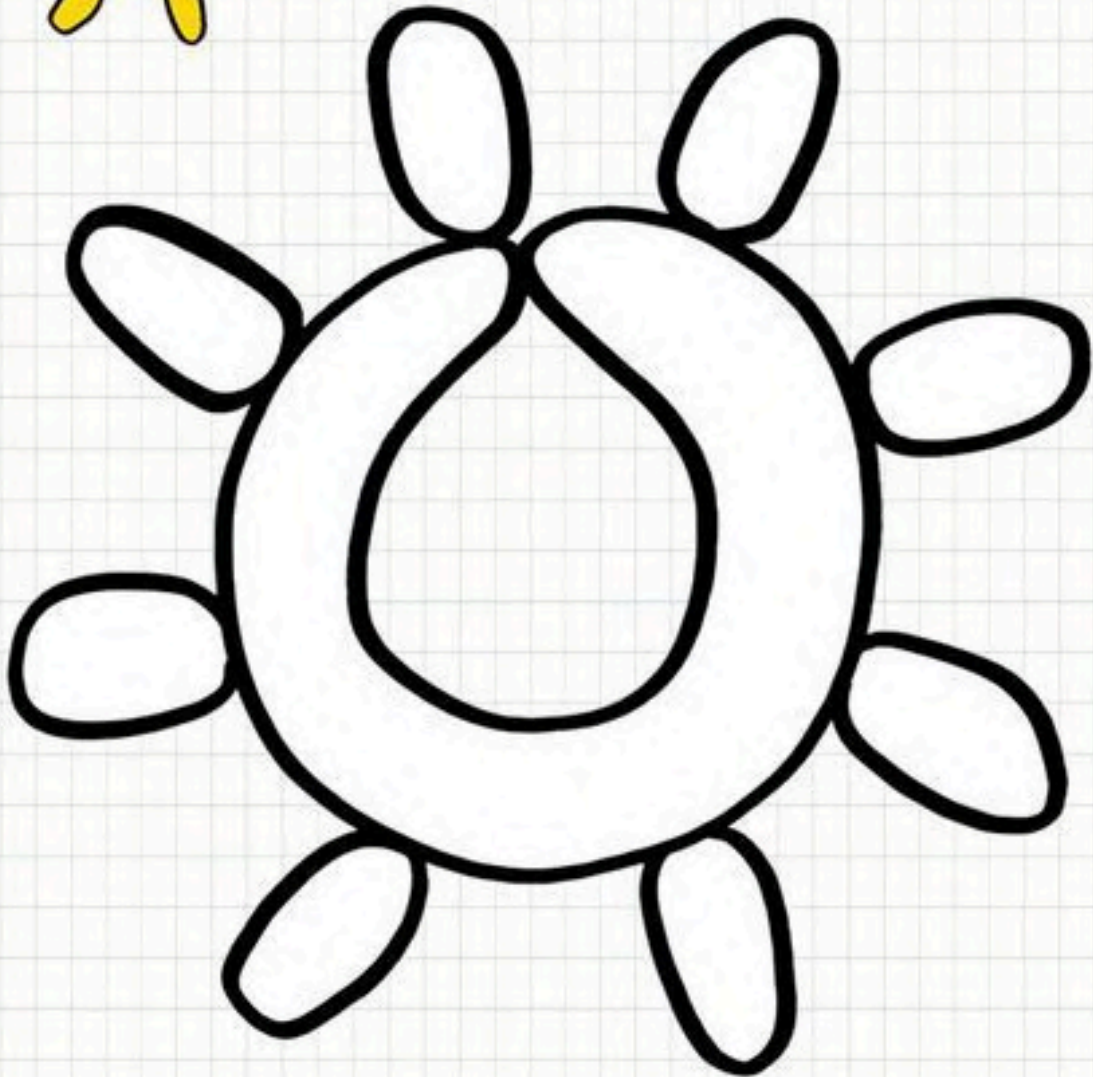
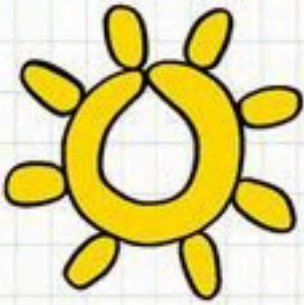
TEXTURAS

Pega papel de aluminio



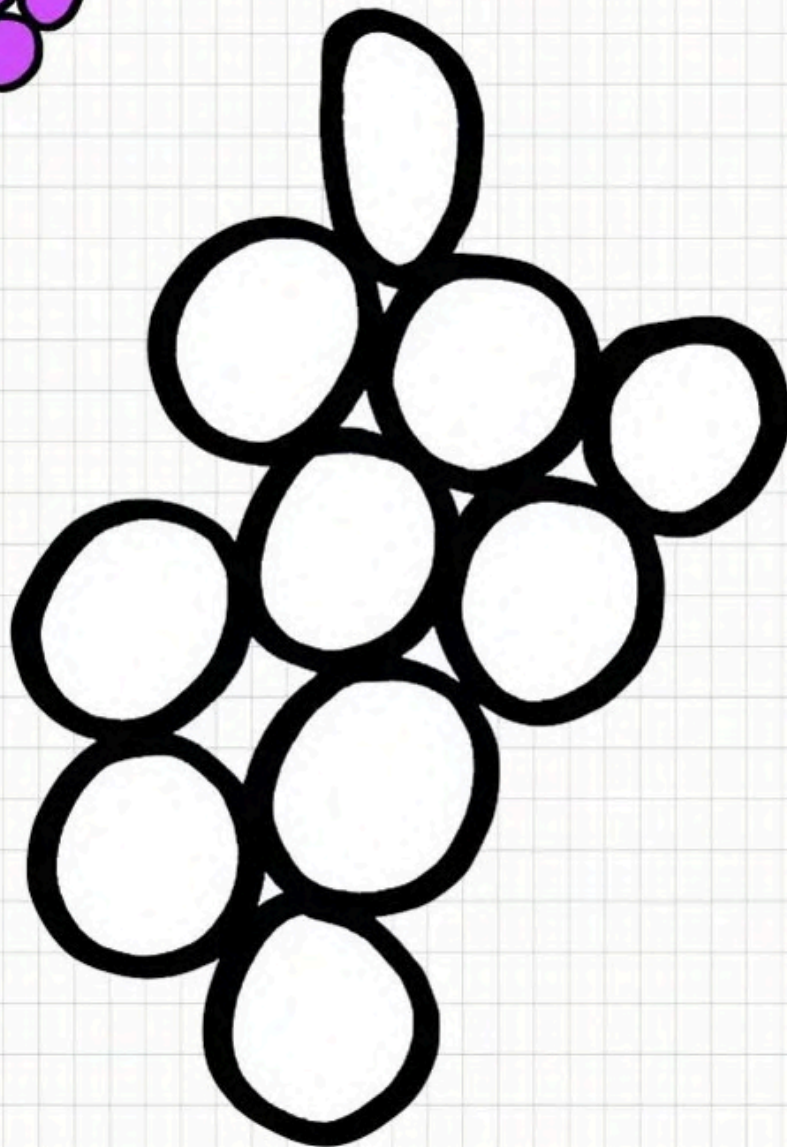
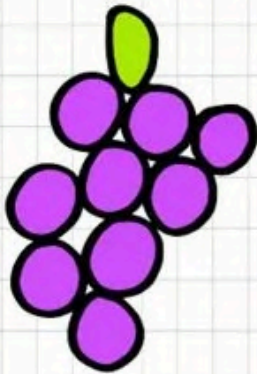
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



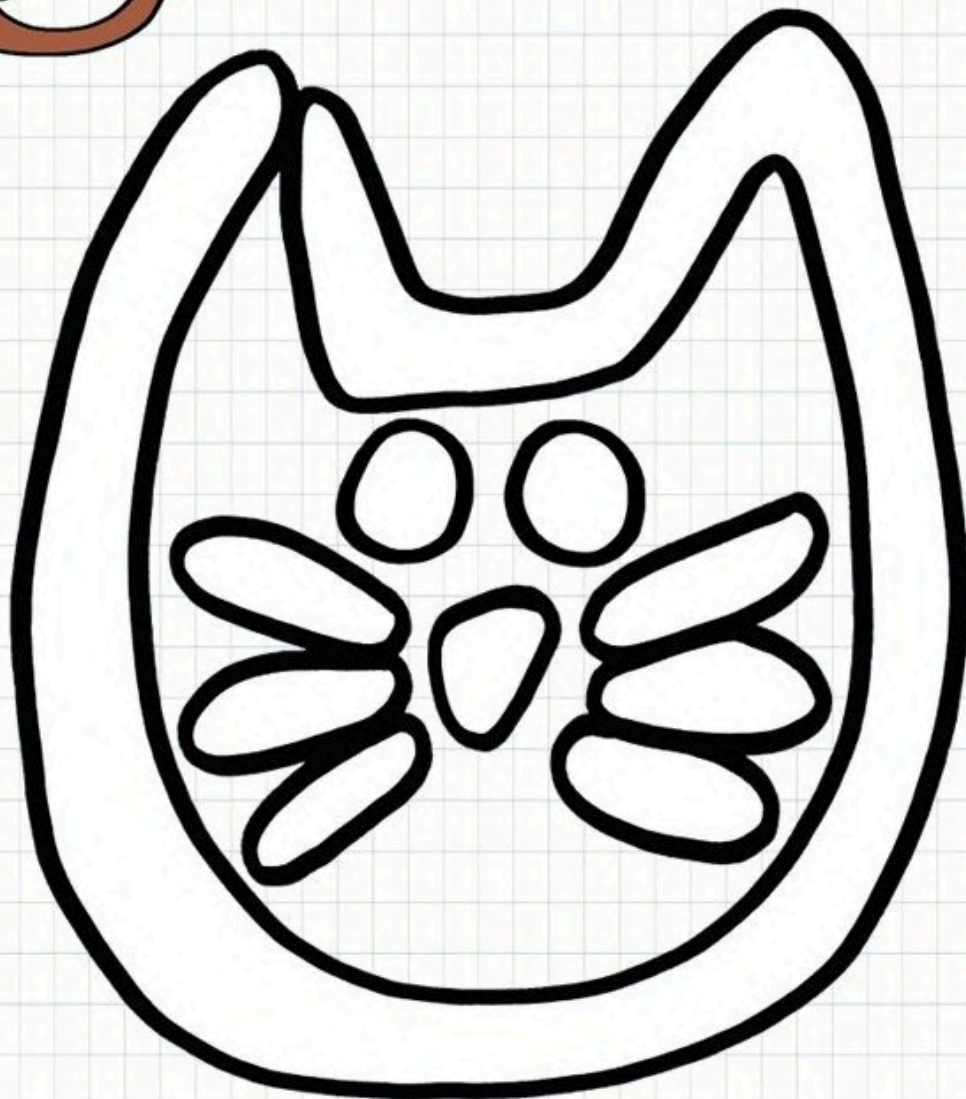
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



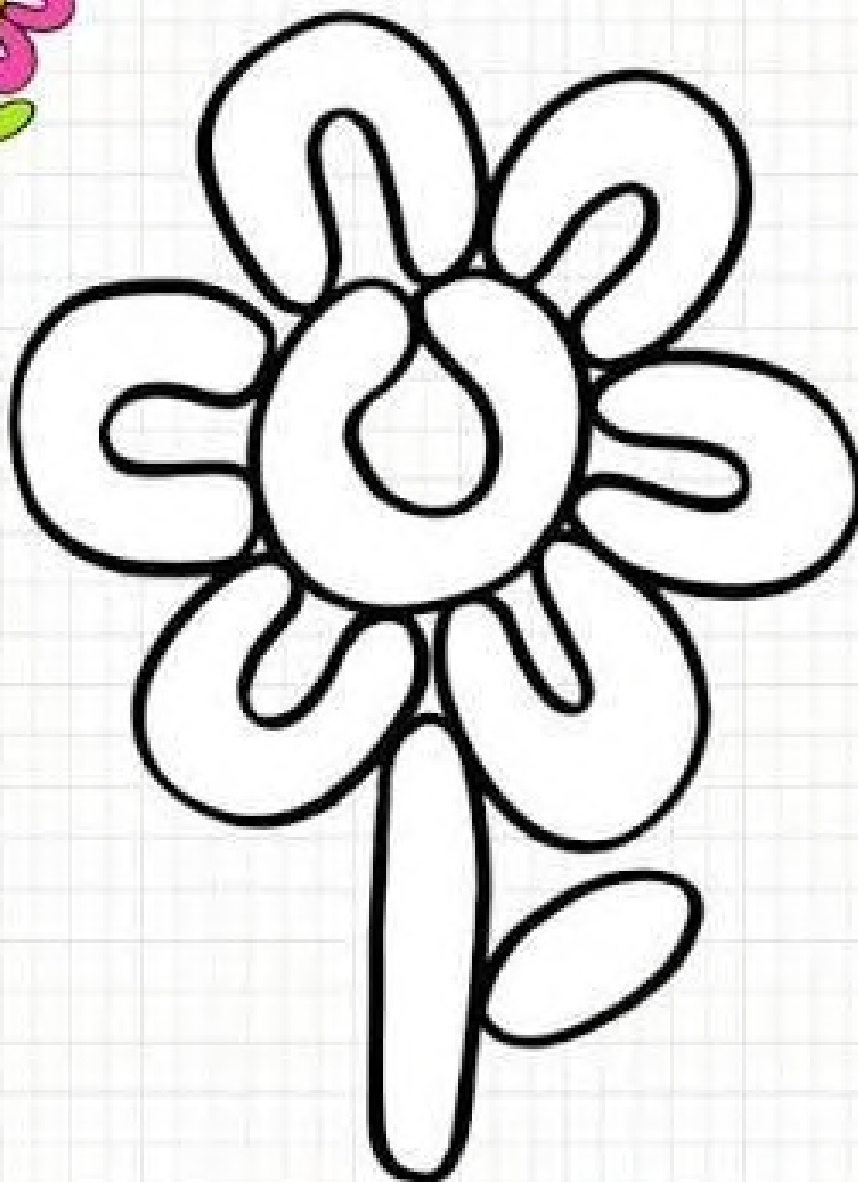
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



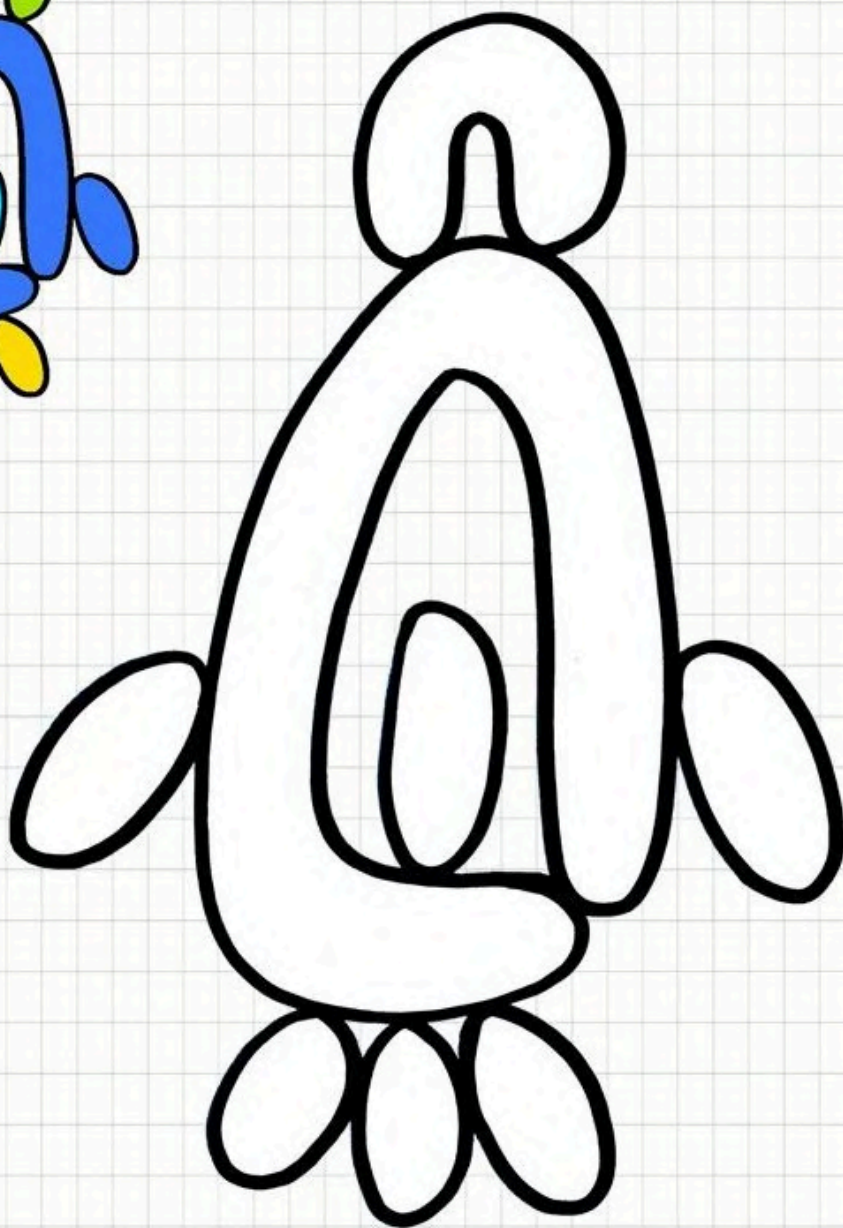
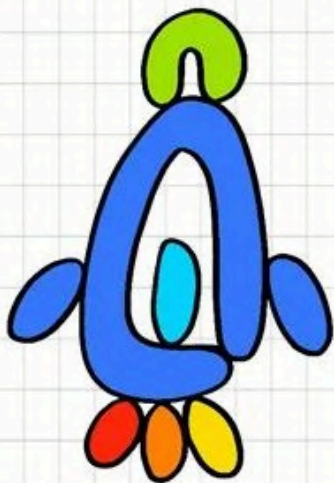
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



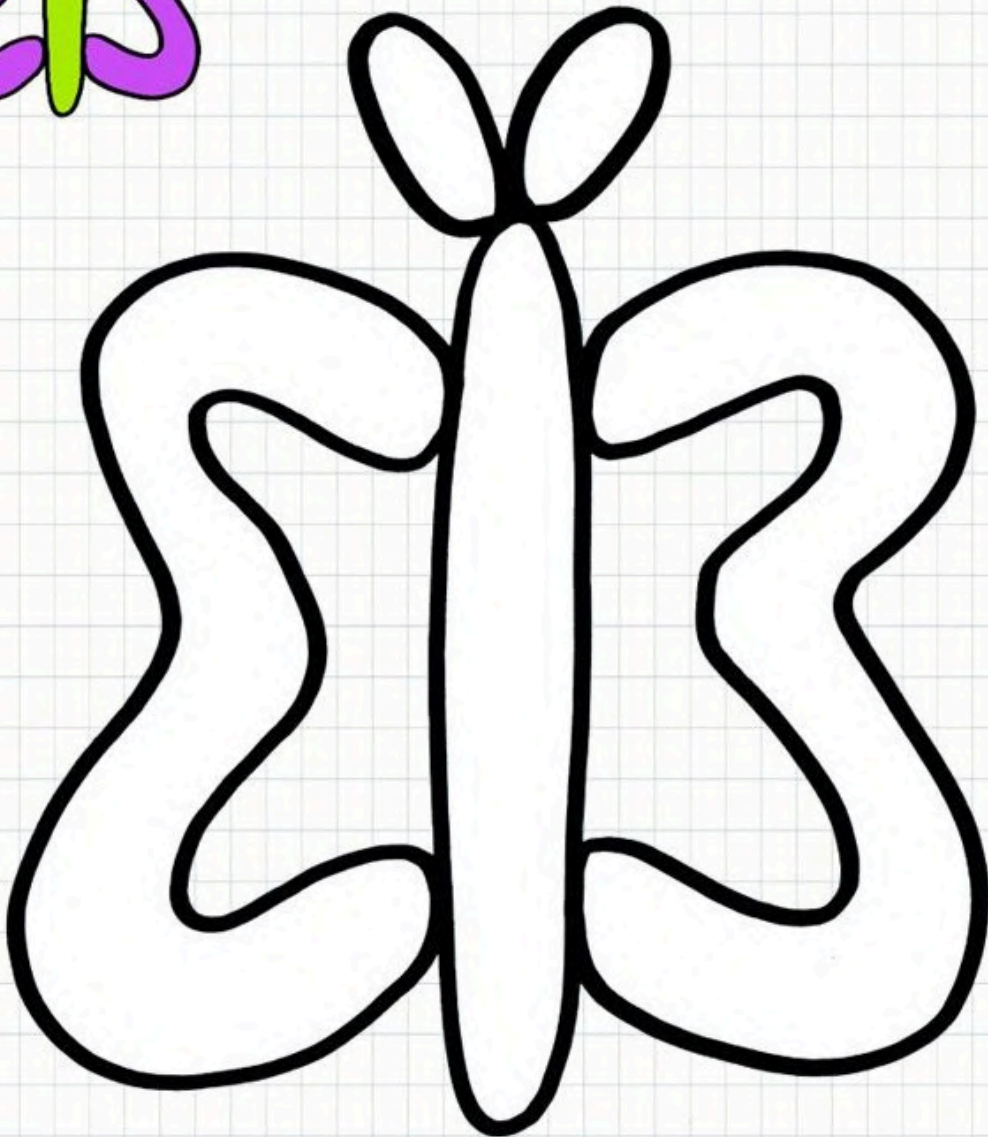
Actividad Sensorial

MOLDEA
CON PLASTILINA



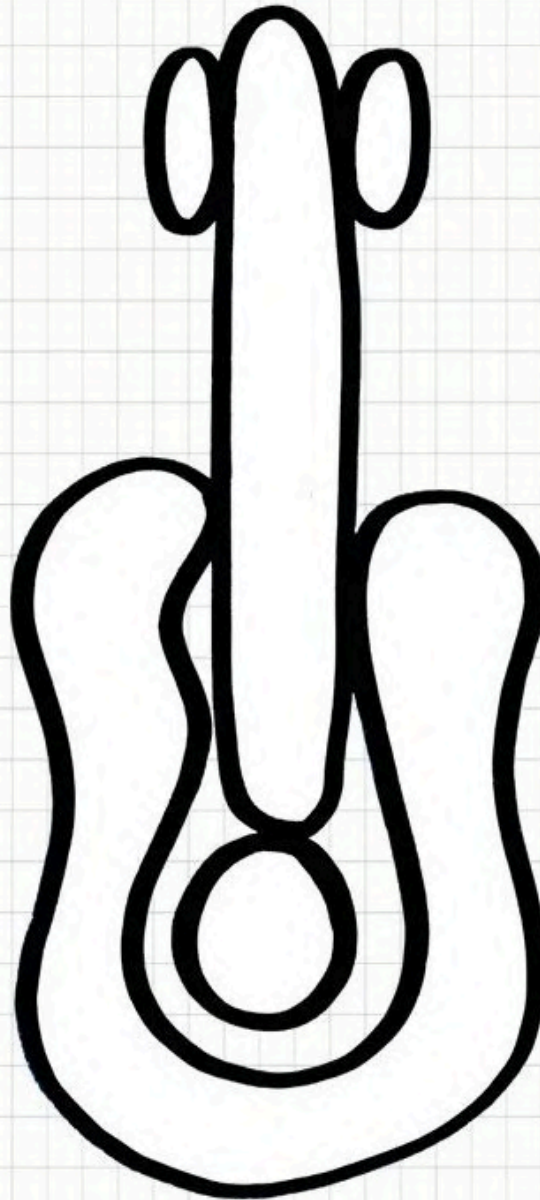
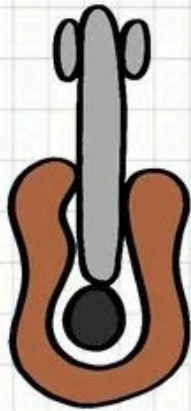
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



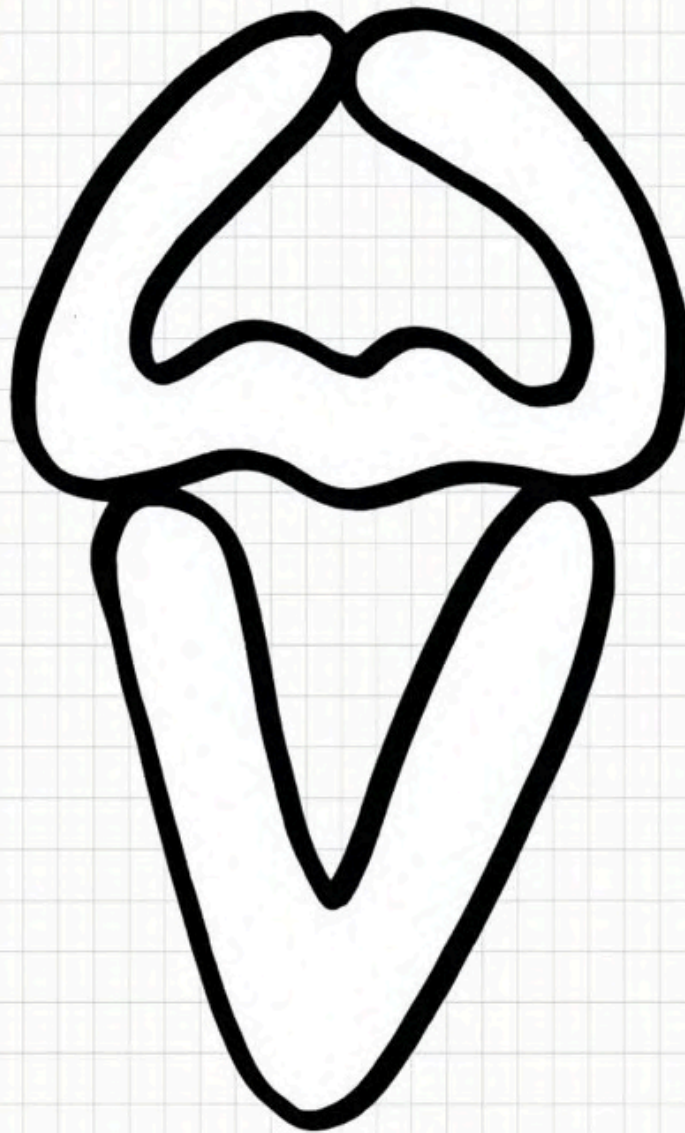
Actividad Sensorial

MOLDEA
CON PLASTILINA



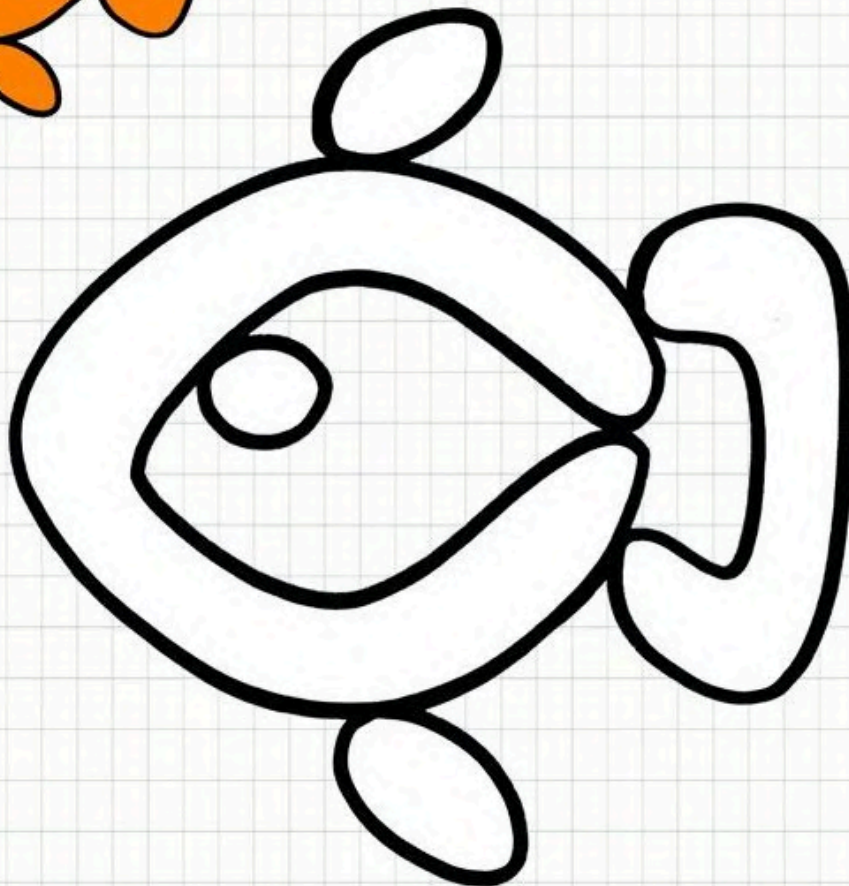
Actividad Sensorial

MOLDEA CON PLASTILINA



Actividad Sensorial

MOLDEA
CON PLASTILINA



Actividad Sensorial



Grafoplasticidad

Amasa plastilina roja sobre la fresa y
pega papel rasgado verde en las hojas.

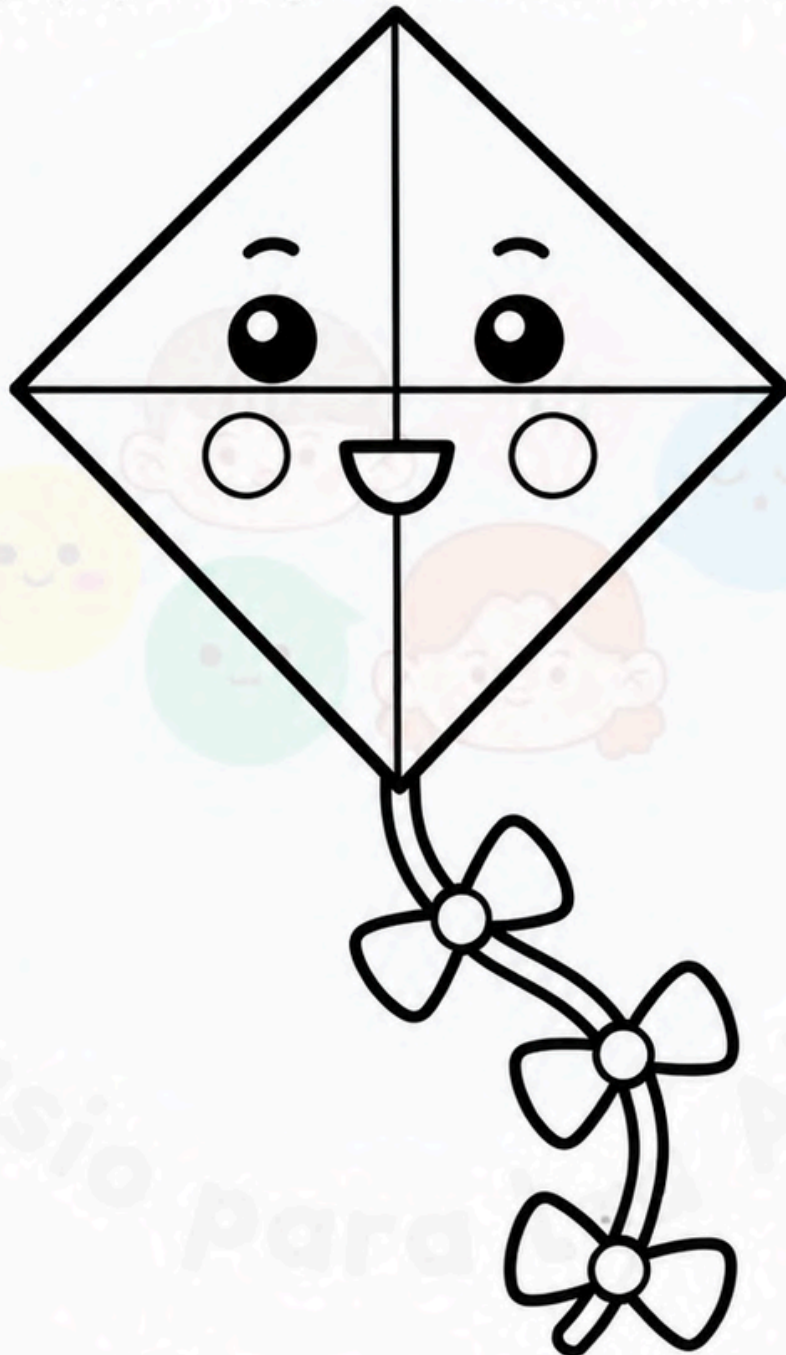


Fresa

Textura: moldeable y rasgada

Grafoplasticidad

Amasa plastilina azul sobre la cometa
y pega papel rasgado de colores en la cola.



Cometa

Textura: moldeable y rasgada

Grafoplasticidad

➤ Pega pompones morados sobre el cuerpo del pulpo. ➤



Pulpo

Textura: suave

♥ Gimnasio para la Alegría ♥

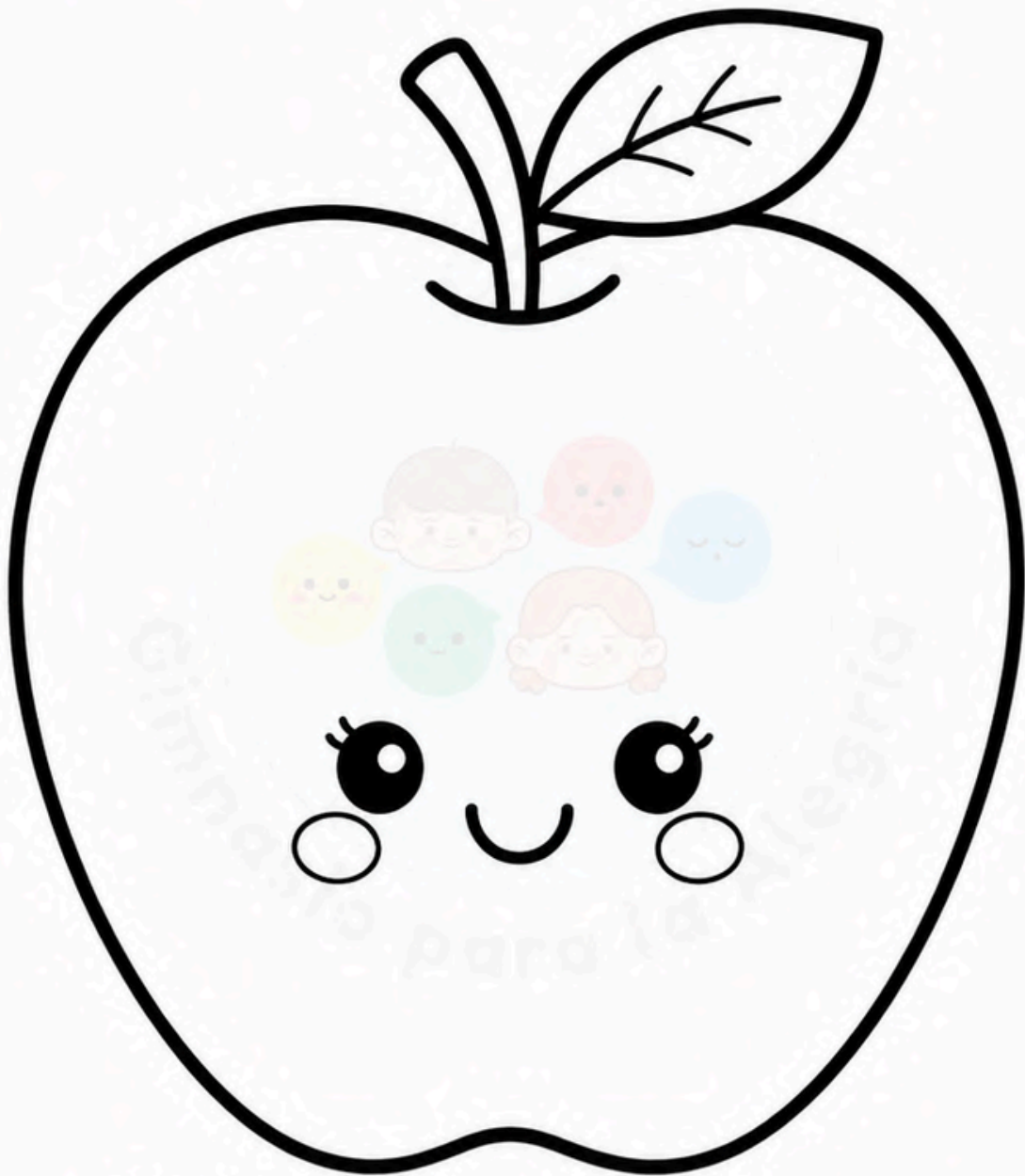
Aviso: usar bajo supervisión.



Gimnasio para la Alegría

Grafoplasticidad

Amasa plastilina roja sobre la manzana
y pega papel rasgado verde en la hoja.



Manzana

Textura: moldeable y rasgada

Grafoplasticidad

Amasa plastilina morada sobre el caparazón del caracol y pega papel rasgado verde en la hoja.



Caracol

Textura: moldeable y rasgada



Grafoplasticidad

Amasa plastilina verde sobre el cuerpo del árbol y pega papel rasgado café en el tronco.



Árbol

Textura: moldeable y rasgada



Grafoplasticidad

➤ Pega bolitas de algodón sobre la oveja. ➤



Oveja

Textura: suave

Dactilopintura

Imprime tus huellas con témpera amarilla
sobre el cuerpo del pato.

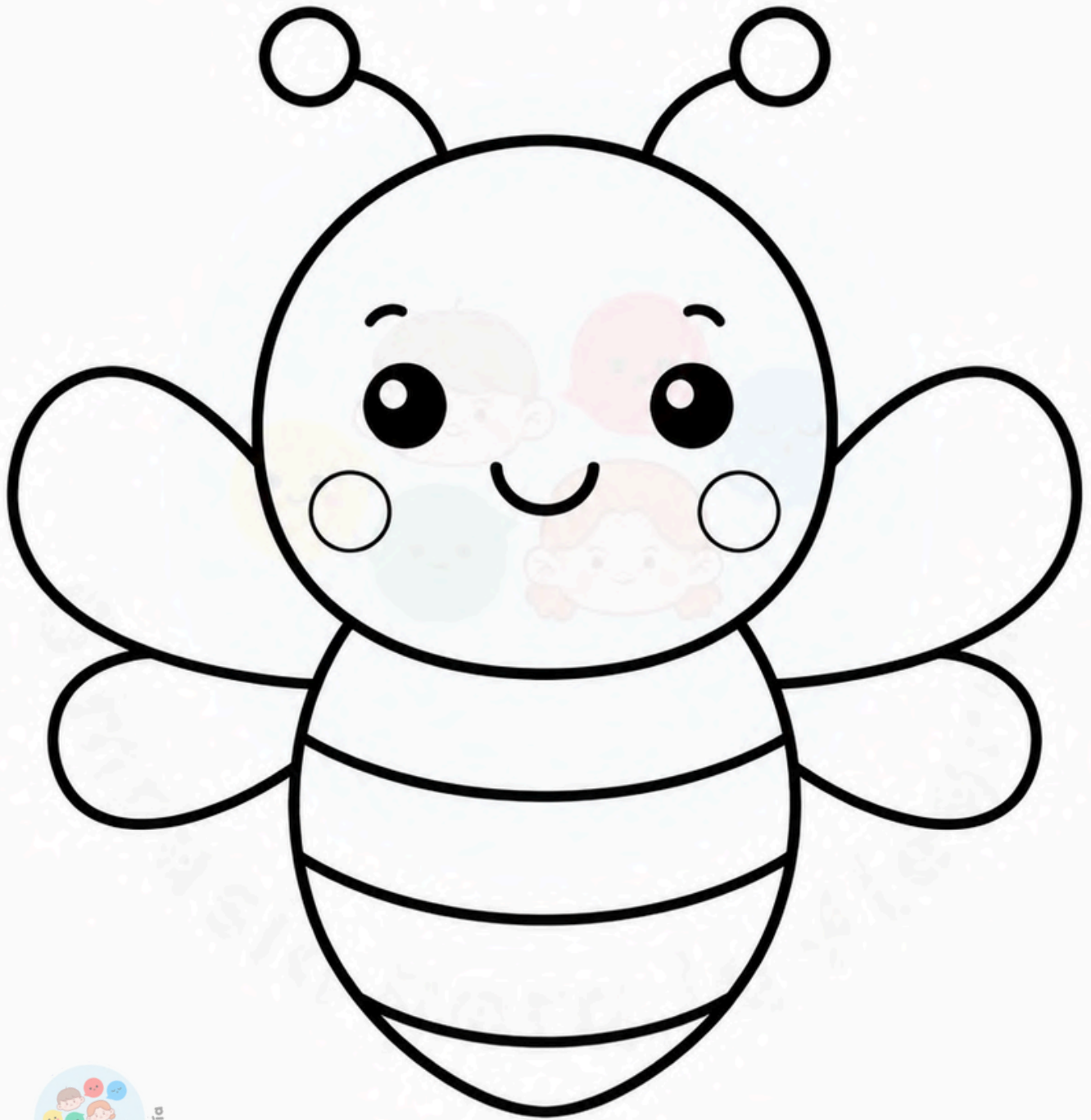


Pato



Dactilopintura

Imprime tus huellas con témpera amarilla sobre el cuerpo de la abeja.



Abeja

Grafoplasticidad

Amasa plastilina azul sobre el paraguas y
pega papel rasgado celeste en las gotas de lluvia.

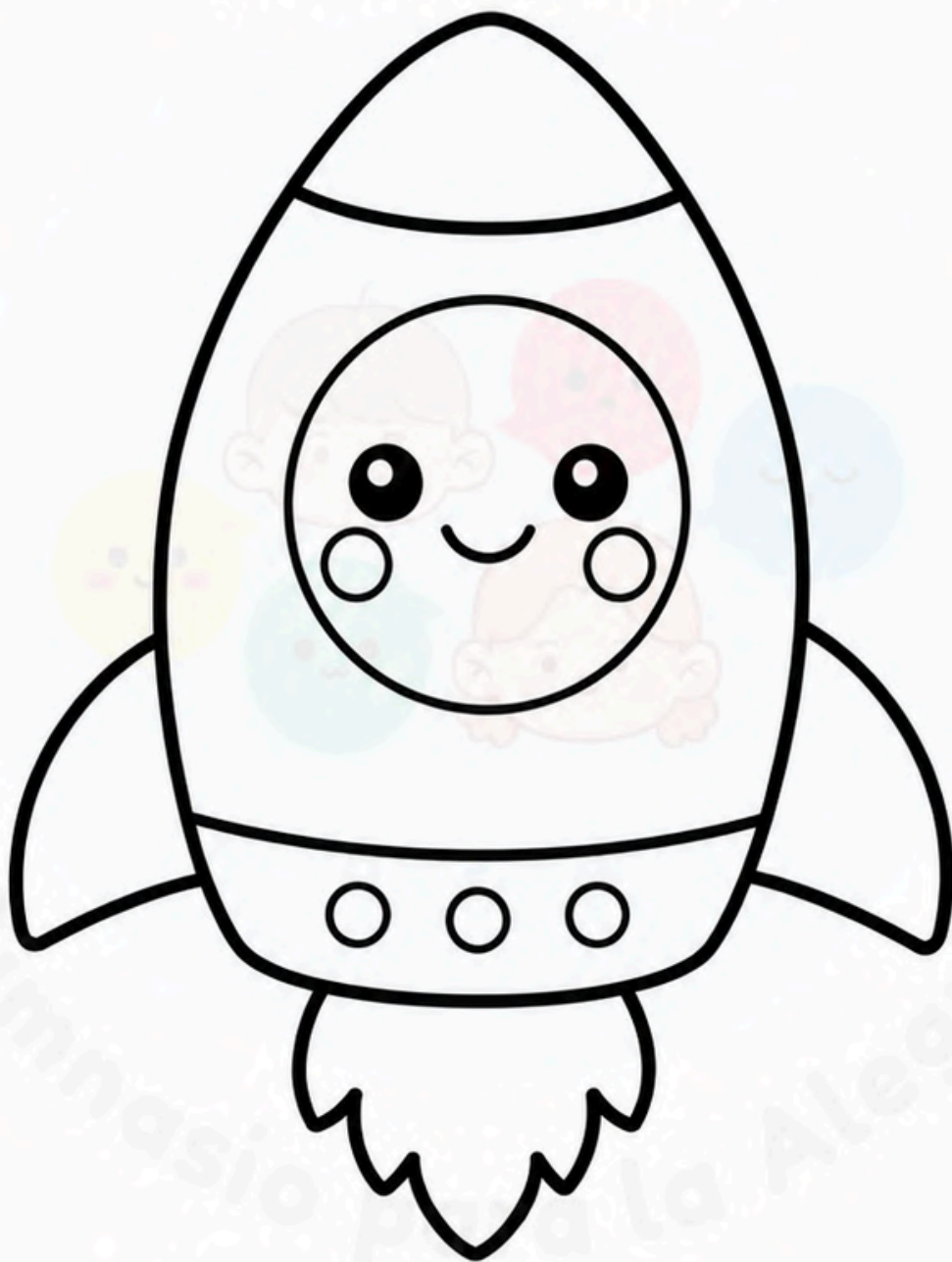


Paraguas

Textura: moldeable y rasgada

Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera gris sobre el cohete
y naranja sobre la llama.



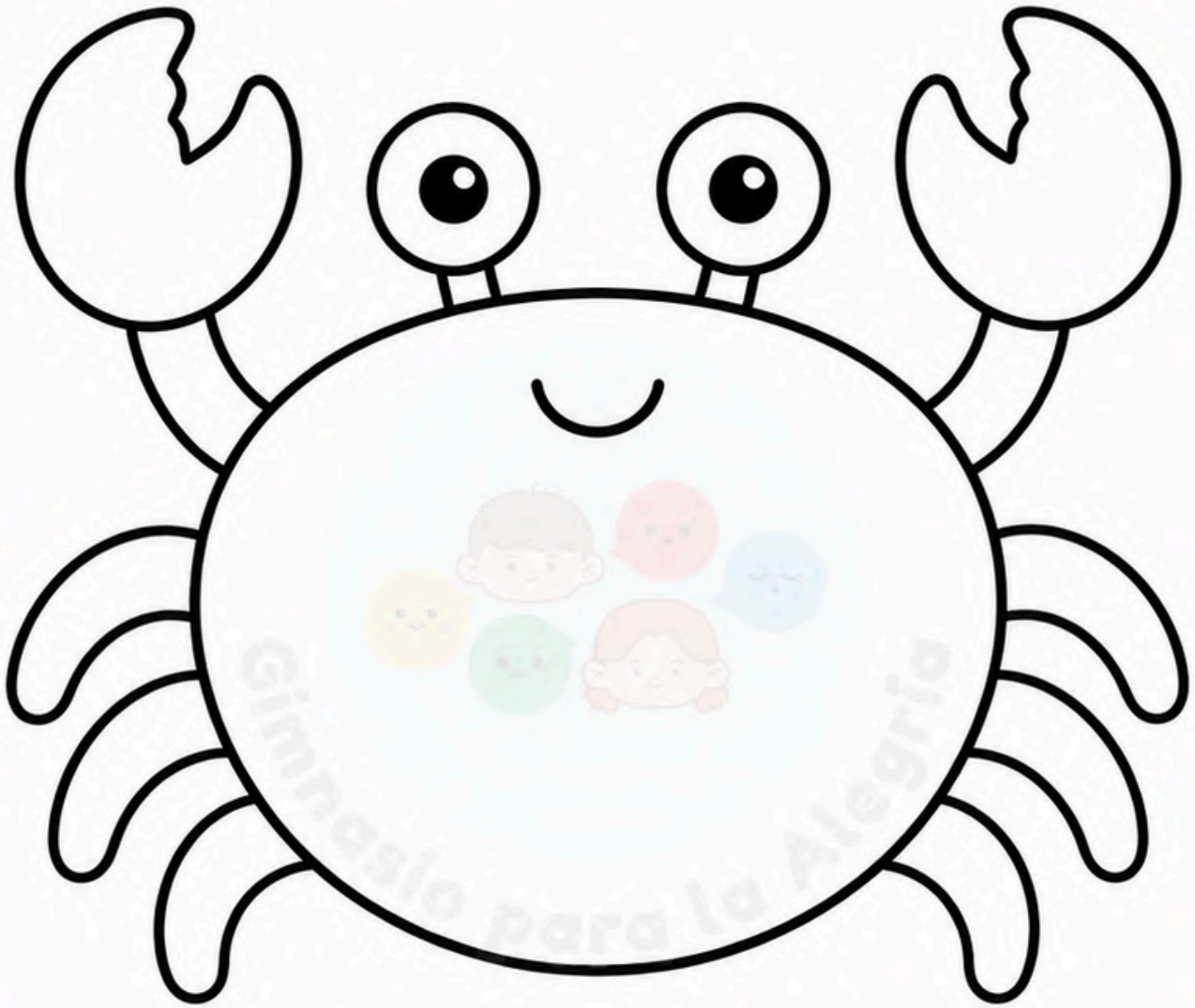
Cohete

Textura: porosa



Grafoplasticidad

Pega pompones rojos sobre el cuerpo del cangrejo.



Cangrejo

Textura: suave

**Aviso: usar bajo supervisión.
porque pompons son pequeños.**



Grafoplasticidad

Pega bolitas de papel crepé naranja sobre la zanahoria y papel verde en las hojas.



Zanahoria

Textura: arrugada

Grafoplasticidad

Pega pompones blancos sobre
el cuerpo de la oveja.



Oveja

Textura: suave

Aviso: usar bajo supervisión.
porque los pompones son pequeños.



Grafoplasticidad



Pega granos de maíz sobre el centro del girasol
y papel amarillo en los pétalos.



Girasol

Textura: rugosa

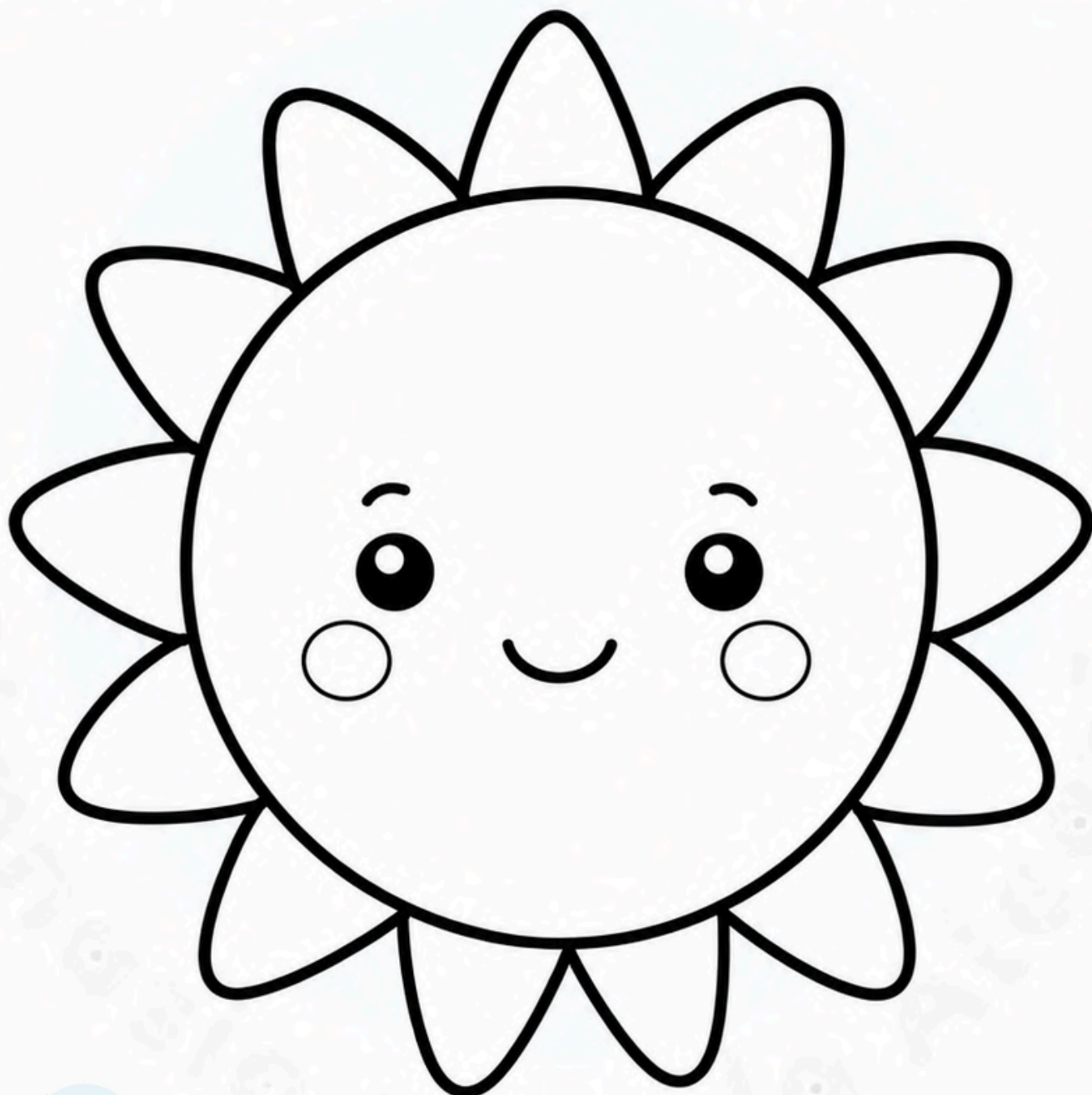


Aviso: usar bajo supervisión.

♥ Gimnasio para la Alegría ♥

Dactilopintura

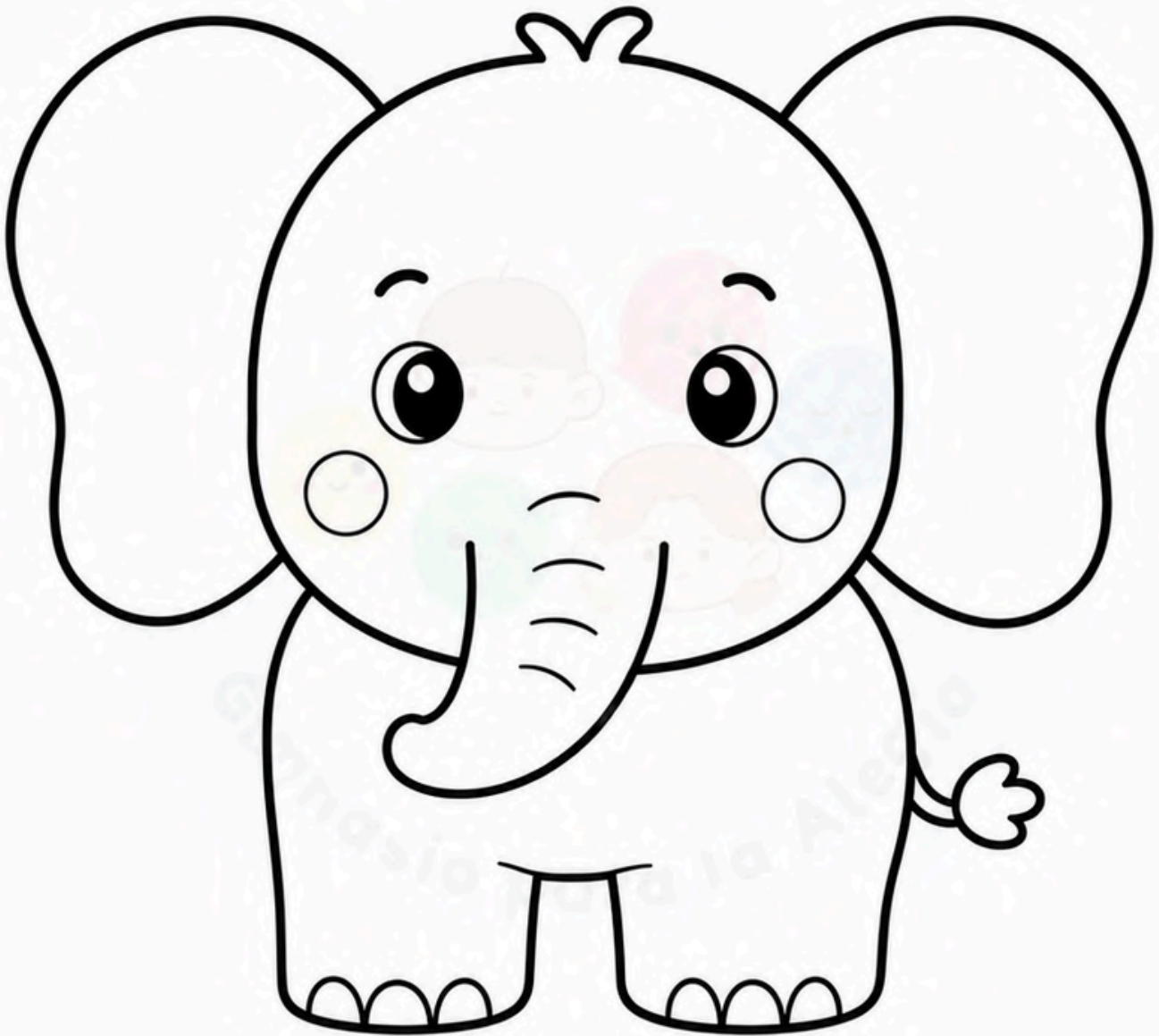
Imprime tus huellas con témpera amarilla sobre el sol.



Sol

Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera gris sobre el cuerpo del elefante y rosada en las orejas.



Elefante

Textura: porosa



Grafoplasticidad

➤ Pega trozos de papel aluminio sobre la estrella. ➤

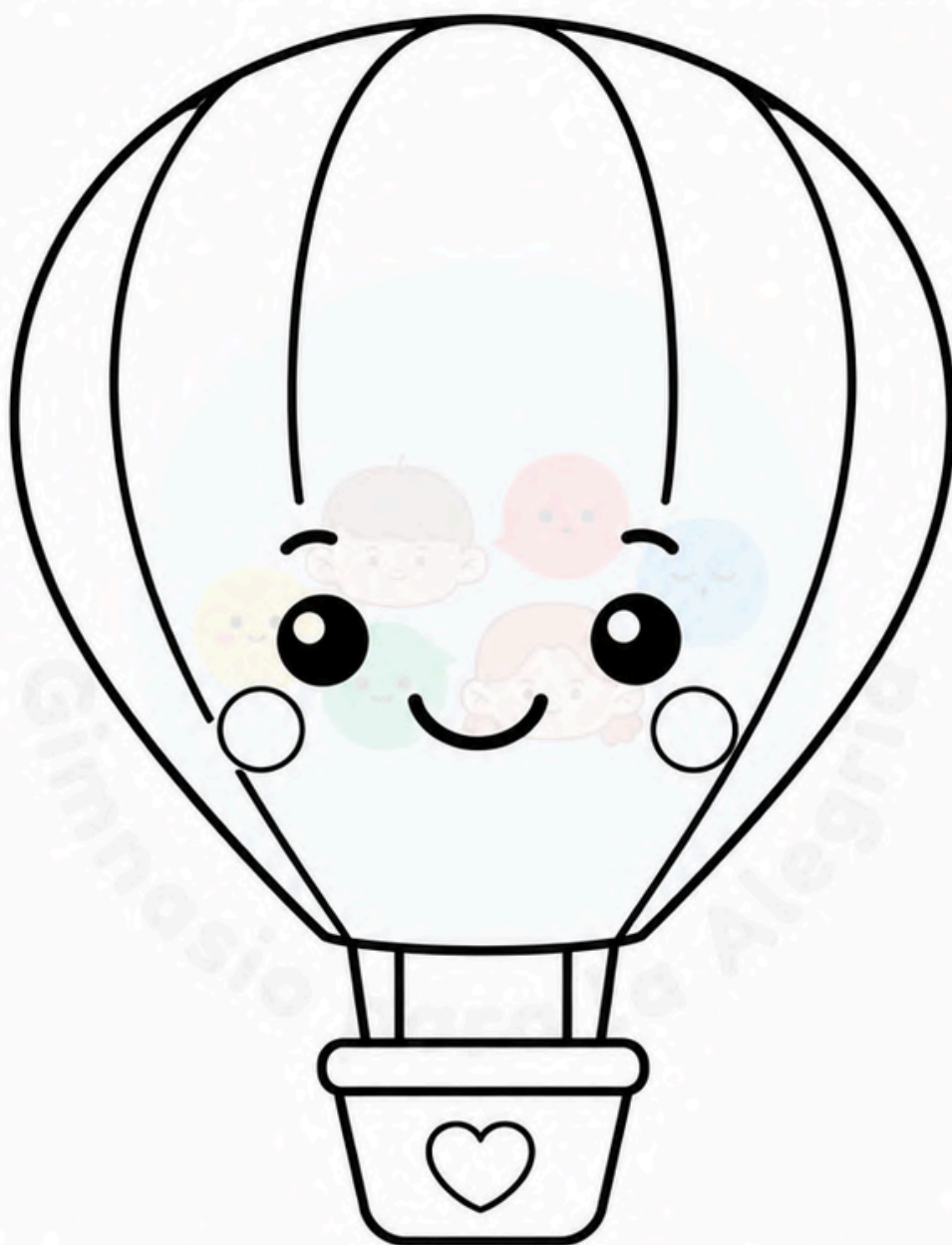


Estrella

Textura: brillante

Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera azul, roja y amarilla sobre el globo aerostático.

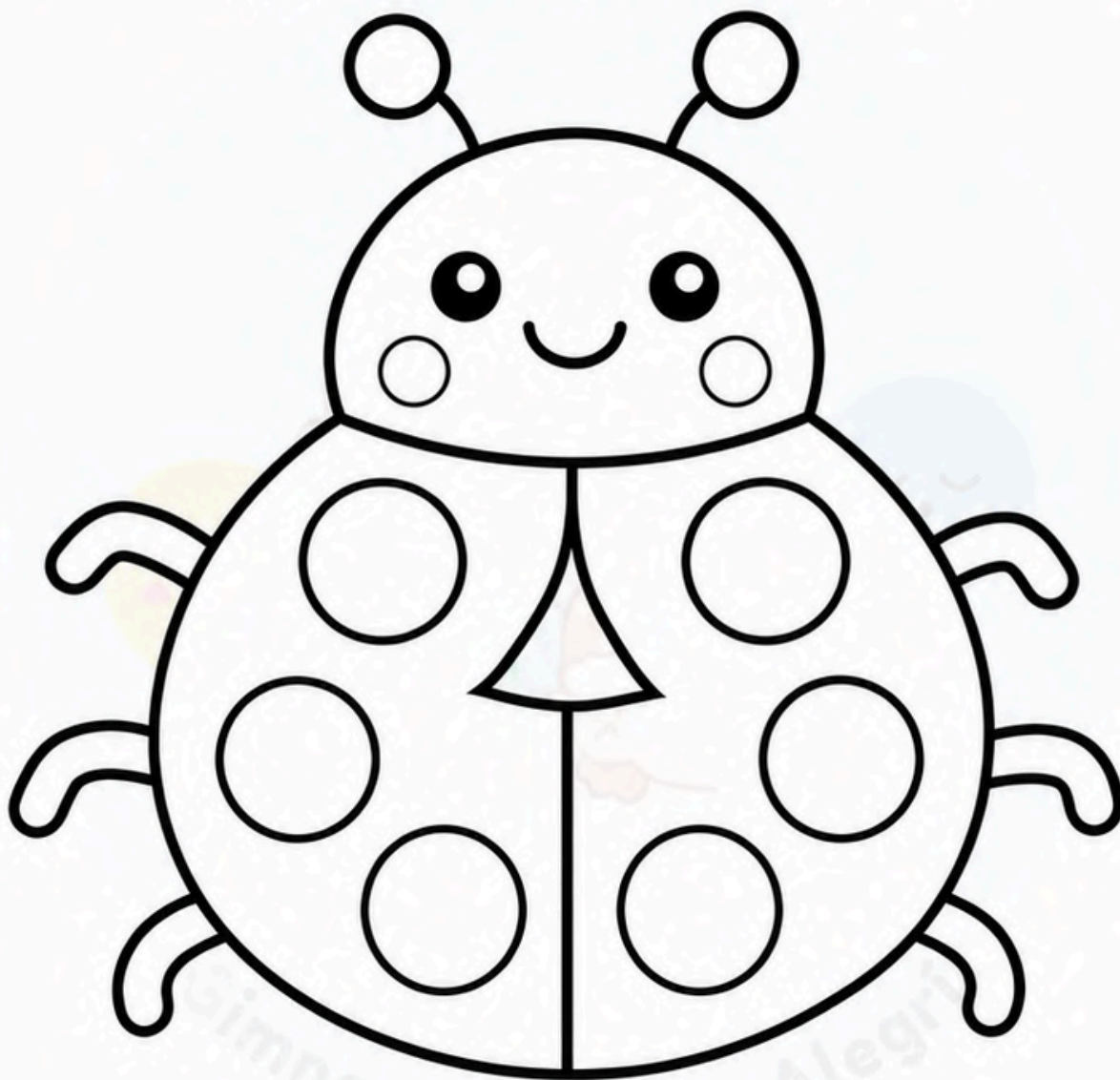


Globo aerostático

Textura: porosa

Grafoplasticidad

Pega pompones rojos sobre el cuerpo de la mariquita y pompones negros en los puntos.



Mariquita

Textura: suave

Aviso: usar bajo supervisión.

♥ Gimnasio para la Alegría ♥



Dactilopintura

Imprime tus huellas con témpera verde sobre la copa del árbol.



 rbol

Dactilopintura

Imprime tus huellas con témpera azul
sobre las gotas de la nube.



Nube

Grafoplasticidad

— ♥ —
Pega retazos de tela azul sobre el globo. — ♥ —



Globo

Textura: suave

Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera azul sobre el avión y roja en las alas.



Avión

Textura: porosa



Gimnasio para la Alegría

Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera amarilla sobre la piña y verde en la corona.



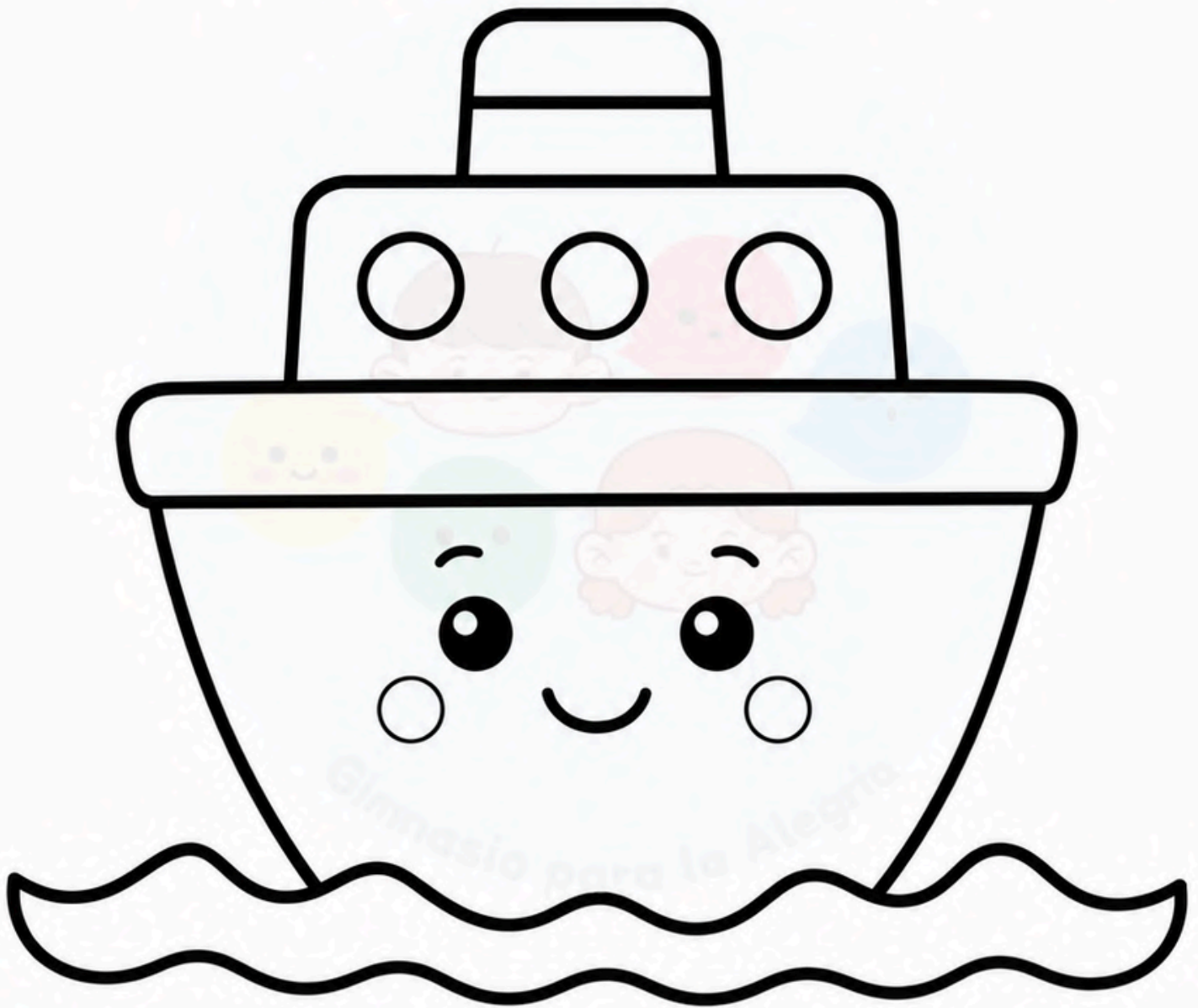
Piña

Textura: porosa



Grafoplasticidad

Amasa plastilina marrón sobre el barco
y pega papel rasgado azul en el agua.



Barco

Textura: moldeable y rasgada



Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera roja sobre la sandía y verde en la cáscara.



Sandía

Textura: porosa



Grafoplasticidad

➤ Pega palitos de madera sobre las púas del erizo. ➤



Erizo

Textura: rígida

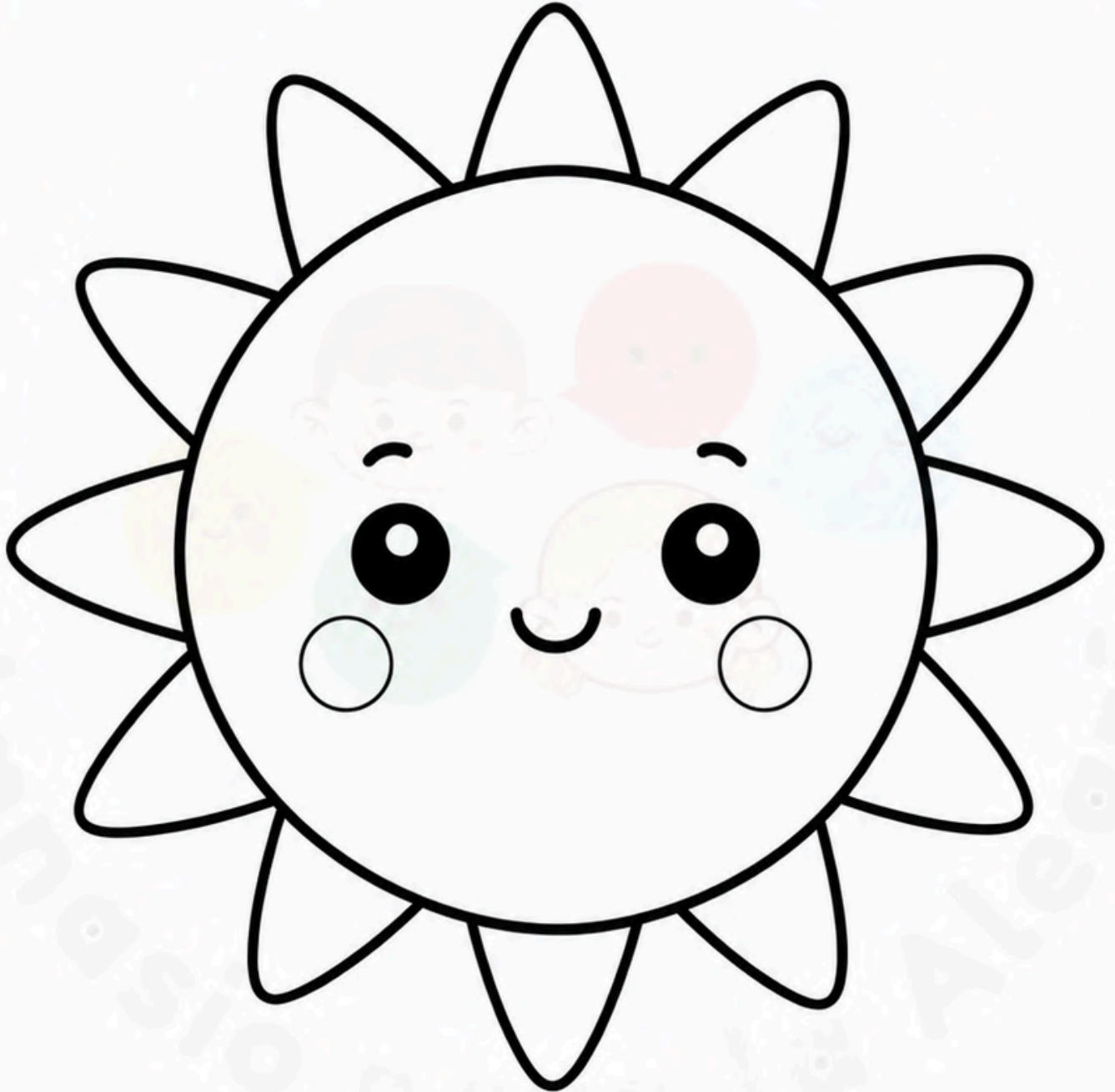


♥ Aviso: usar bajo supervisión. ♥

♥ Gimnasio para la Alegría ♥

Dactilopintura

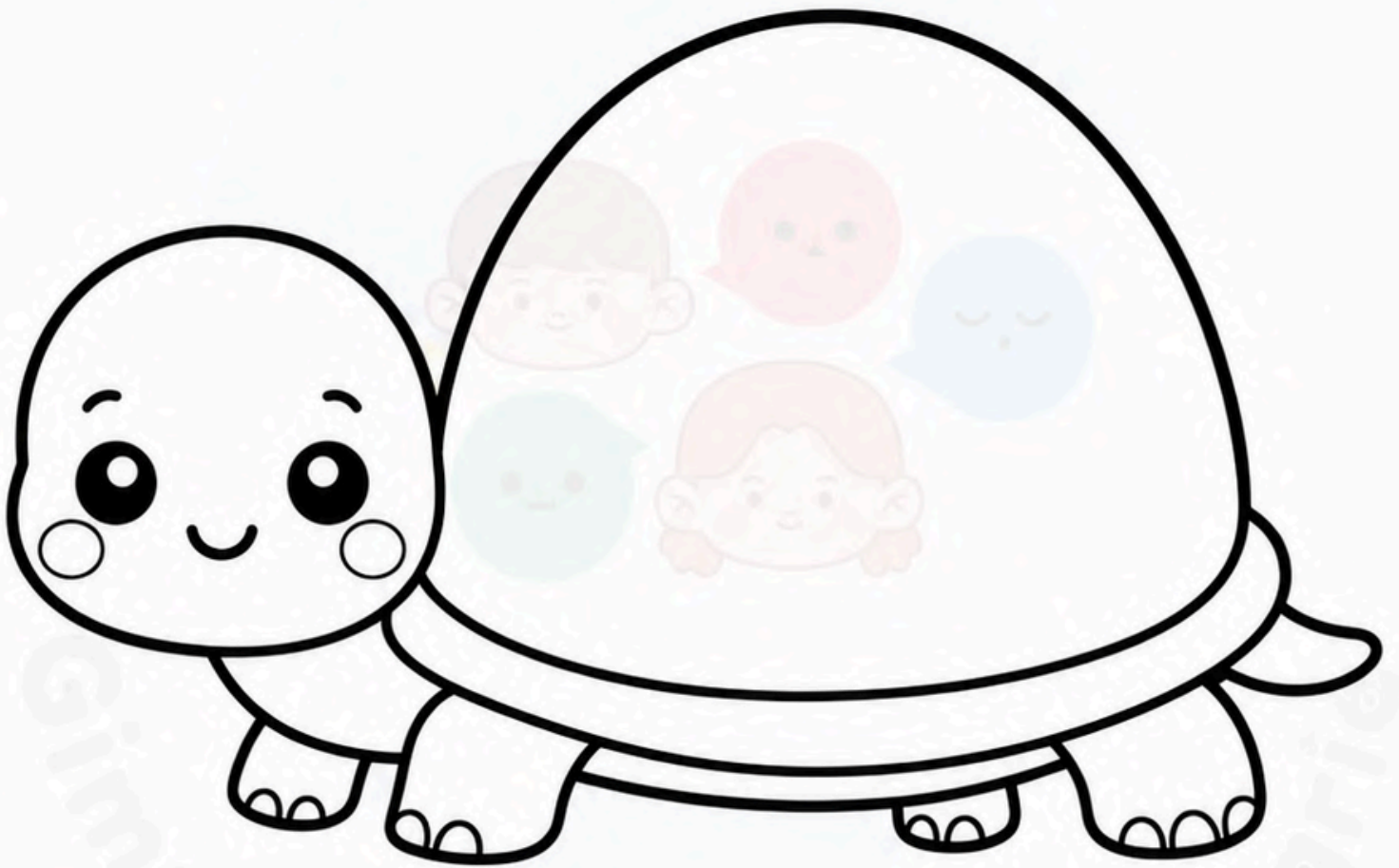
Imprime tus huellas con témpera amarilla sobre el sol.



Sol

Grafoplasticidad

➤ Pega pedazos de papel rasgado verde ➤
sobre el caparazón de la tortuga.

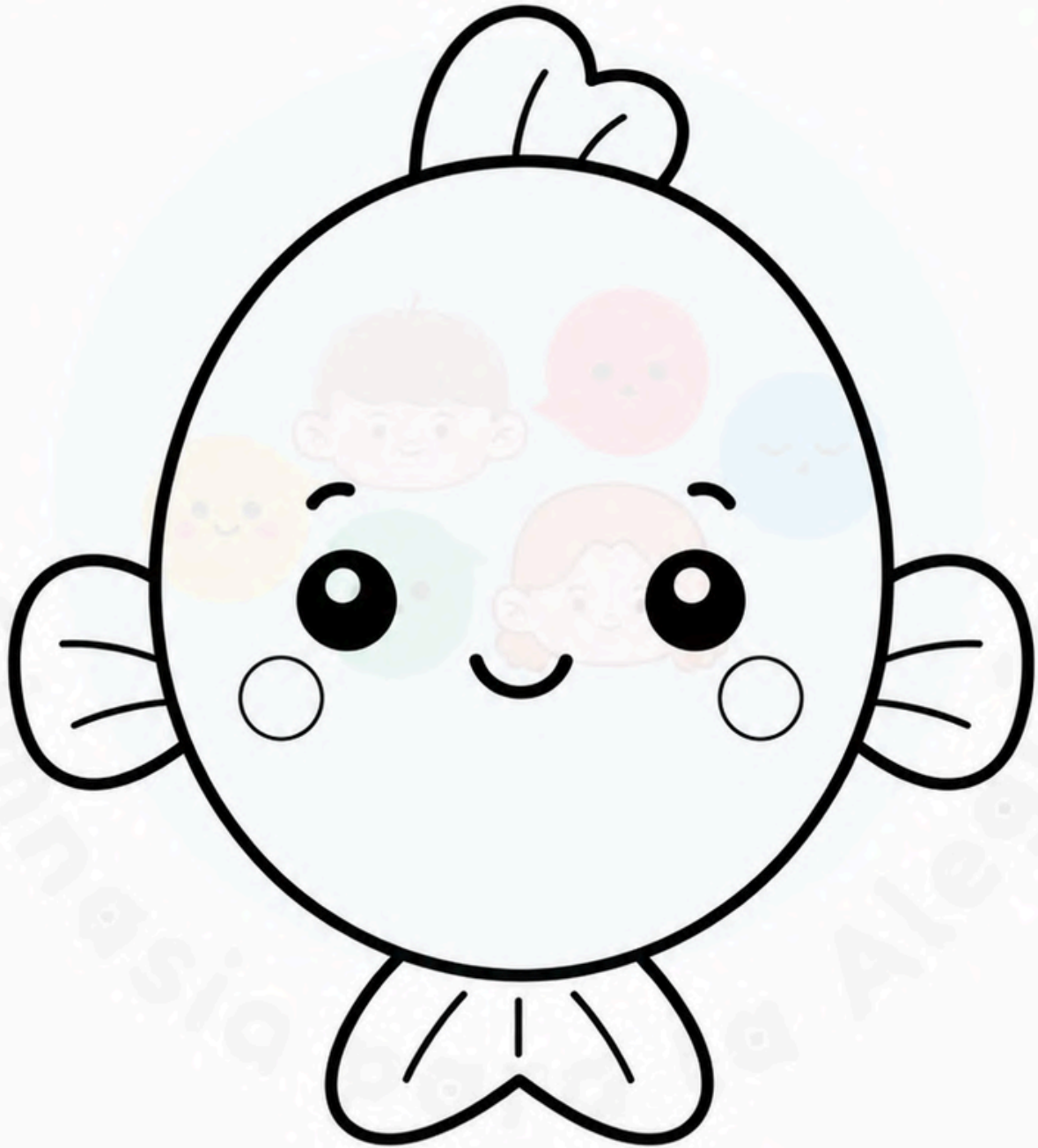


Tortuga

Textura: rasgada

Grafoplasticidad

Pega trozos de papel celofán azul sobre el pez.



Pez

Textura: lisa

Grafoplasticidad

Pega bolitas de papel crepé morado sobre las uvas y papel verde en la hoja.

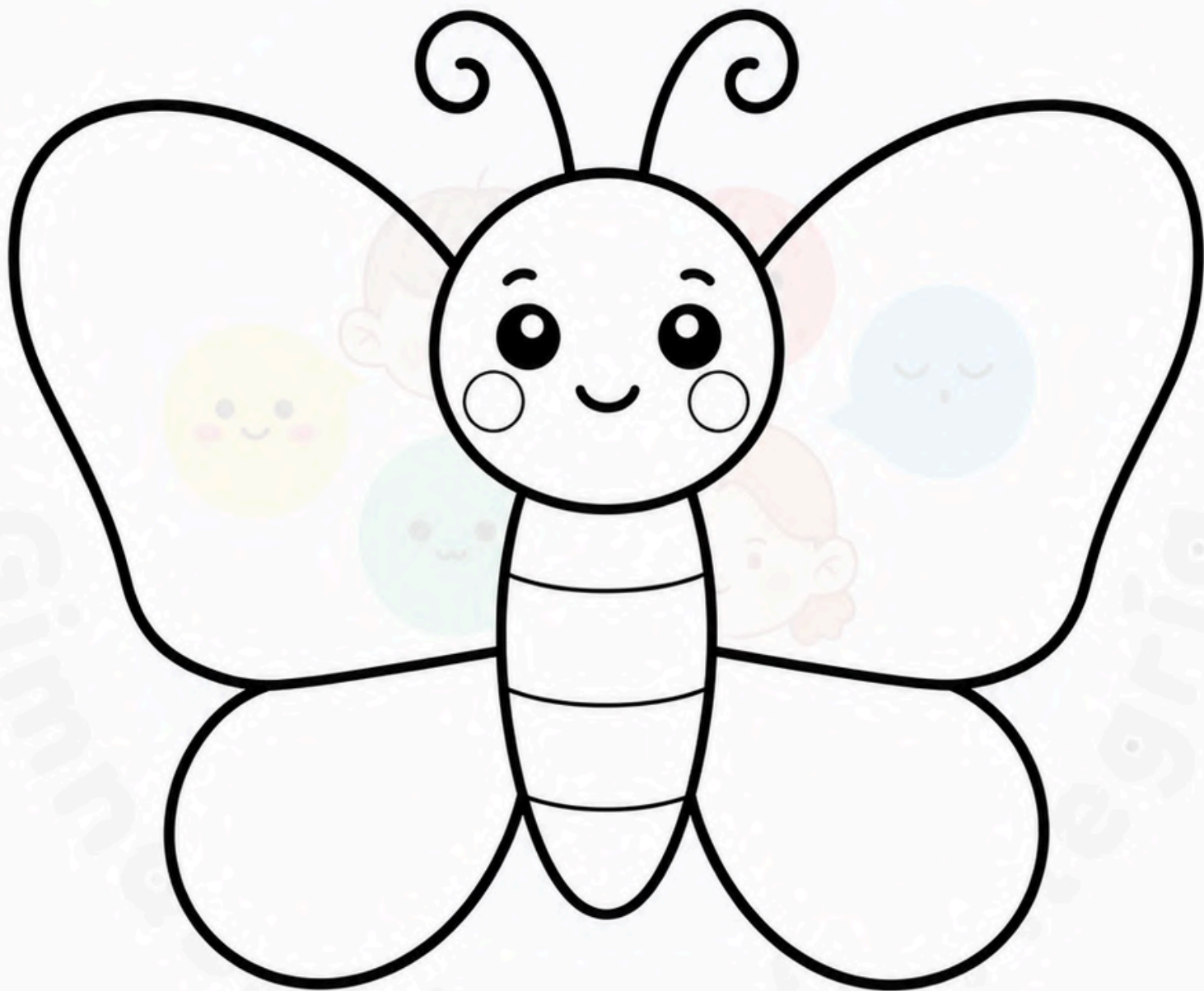


Uvas

Textura: arrugada

Dactilopintura

Imprime tus huellas con témpera de colores
sobre las alas de la mariposa.



Mariposa

Grafoplasticidad



➤ Pega retazos de tela marrón sobre el oso. ➤



Oso

Textura: suave



Grafoplasticidad

Amasa plastilina amarilla sobre el cuerpo del pato
y plastilina naranja en el pico.



Pato

Textura: moldeable



Gimnasio para la Alegría

Grafoplasticidad

➤ Pega trozos de papel crepé rojo sobre la manzana y papel verde en la hoja. ➤



Manzana

Textura: arrugada



Grafoplasticidad

Pega lana amarilla y marrón sobre
la melena del león.



León

Textura: suave

Grafoplasticidad

— ♥ —
Pega bolitas de papel crepé sobre el pollito.

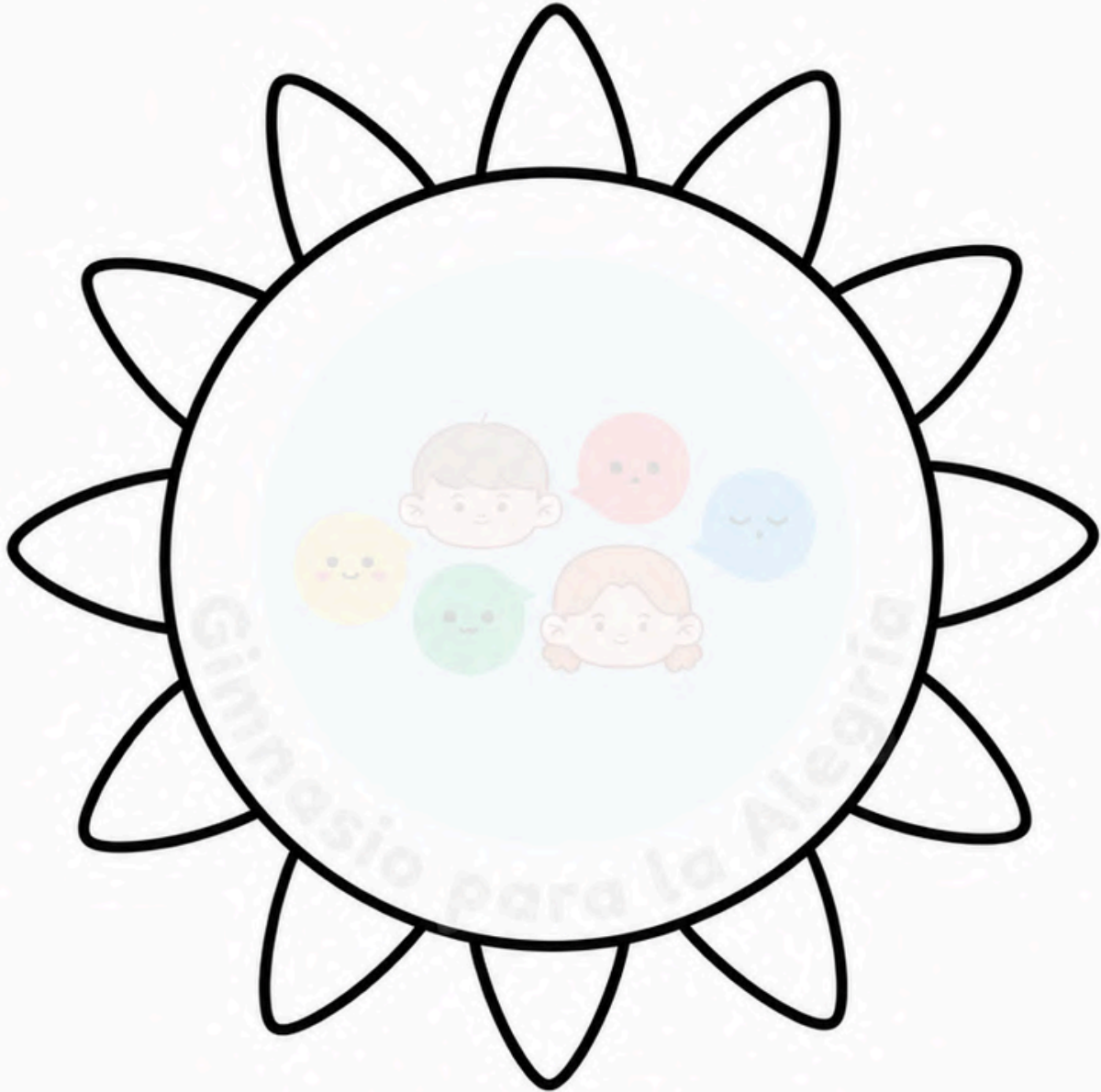


Pollito



Grafoplasticidad

Pinta con esponja y témpera amarilla
sobre el sol.



Sol

Textura: porosa



Gimnasio para la Alegría



Grafoplasticidad

➤ Pega algodón blanco en el cuerpo del conejo ➤
y papel rosa en las orejas.

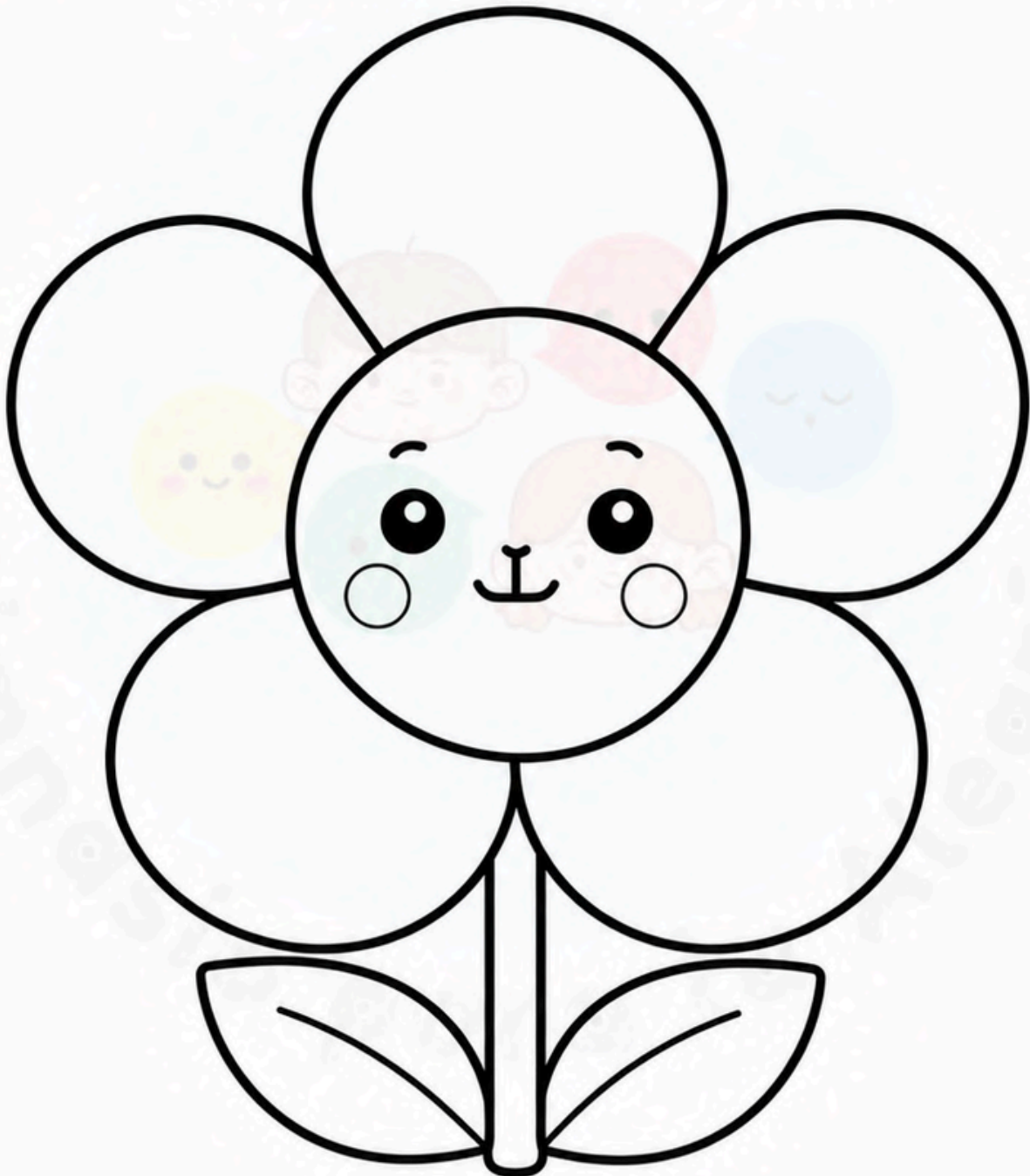


Conejo

Textura: suave

Grafoplasticidad

➤ Pega trozos de papel crepé rosa en los pétalos
y amarillo en el centro de la flor. ➤



Flor

Textura: arrugada

Grafoplasticidad

Amasa plastilina amarilla sobre el plátano y
pega papel rasgado café en el tallo.



Plátano

Textura: moldeable y rasgada

Gimnasio para la Alegría

