

UF8 - Información inicial

Prevención y protección de enfermedades infecciosas

Atención técnico-sanitaria al paciente

ÍNDICE

Introducción.....	03
Objetivos.....	04
Puntos clave	04
Glosario	05
Bibliografía	07
Enlaces de interés	07

Introducción

Este bloque tratará de las enfermedades transmisibles originadas esencialmente por un agente etiológico infeccioso o biológico. En este sentido, se verá como las enfermedades transmisibles constituían la principal causa de mortalidad. Sin embargo, esa situación ha mejorado sobre todo por el aumento del nivel de vida y por la aparición y desarrollo de los antibióticos y de las vacunas, así como por los sistemas de vigilancia epidemiológica, que han permitido el control de las enfermedades.

Las infecciones relacionadas con la atención asistencial en pacientes hospitalizados o ambulatorios afectan al 5 % y conllevan una alta morbilidad y un elevado coste financiero.

Los programas de prevención ante las infecciones nosocomiales (IN) pueden evitar un 65 % de las bacteriemias del tracto urinario y el 55 % de las neumonías y de las infecciones quirúrgicas, ahorrando miles de vidas y costes económicos cuantiosos. Otra actividad preventiva realizada por los profesionales es el lavado de las manos (LM), que tiene como objetivo prevenir las infecciones de cualquier tipo, sobre todo las infecciones nosocomiales, ya que la prevalencia hospitalaria y, sobre todo, en las unidades de cuidados intensivos sigue siendo muy elevada.

La correcta limpieza y desinfección de las instalaciones hospitalarias es básica en la prevención de IN.

Objetivos

- X** | Conocer las medidas de prevención que hay que tomar ante las enfermedades infecciosas.
- X** | Evaluar las situaciones de prevención de riesgos ambientales y de protección animal.
- X** | Emplear las medidas de protección, seguridad e higiene tanto para el personal docente como para el paciente.
- X** | Realizar correctamente el lavado de manos.
- X** | Conocer los diferentes tipos de residuos que se generan en el ámbito sanitario.
- X** | Identificar los diferentes tipos de residuos que se generan en el ámbito sanitario.

Puntos clave

01

Infección y cadena epidemiológica.

02

Infecciones nosocomiales.

03

Aislamiento del personal y del paciente.

04

Lavado de manos.

05

Limpieza y desinfección de residuos.

06

Eliminación de residuos.

Glosario

- » **Agente etiológico infeccioso:** elemento que produce el desarrollo de una enfermedad.
- » **Agudas:** referido a la enfermedad aguda, aquella que comienza y evoluciona de forma rápida, incluida su resolución.
- » **Antibiótico:** medicamento que combate las infecciones bacterianas en animales o personas.
- » **Antisepsia:** conjunto de intervenciones destinadas a destruir los microorganismos potencialmente patógenos.
- » **Asepsia:** realización de las intervenciones que impiden el paso de microorganismos patógenos a un medio libre de ellos.
- » **Bacteriemia:** infección bacteriana en sangre.
- » **Crónica:** enfermedad que tiene una larga duración y progresión lenta.
- » **Endemia:** enfermedad que se da habitualmente, o en épocas fijas, en una zona en particular y que supera el nivel esperado.
- » **Epidemia:** enfermedad que ocurre con una frecuencia inusual en una determinada región, durante un periodo de tiempo limitado y que afecta de forma simultánea a un gran número de personas.
- » **Epidemiología:** estudio de la salud en las poblaciones humanas.
- » **Foliculitis:** inflamación de los folículos pilosos.
- » **Fómite:** objeto carente de vida o sustancia que, si se contamina con algún patógeno viable, como bacterias, virus, hongos o parásitos, es capaz de transferir dicho patógeno de un individuo a otro.
- » **Huésped:** animal o vegetal que permite que en su cuerpo se aloje un agente infeccioso.
- » **Impétigo:** infección en la piel por uno o varios tipos de bacterias *Streptococcus* o *Staphylococcus*.
- » **Incidencia:** número de casos nuevos de una enfermedad en una población determinada y en un periodo concreto.

» **Incubación:** desarrollo de una enfermedad desde el contagio hasta la aparición de los primeros síntomas.

» **Infección nosocomial:** infección adquirida a causa de microorganismos durante la estancia hospitalaria y cuyo origen suele estar en los procedimientos sanitarios recibidos.

» **Invasiva:** Introducción física de un cuerpo extraño en el organismo.

» **Latencia:** tiempo durante el cual un agente infeccioso se encuentra en el organismo sin producir enfermedad.

» **Necropsia:** examen de las causas de la muerte de una persona mediante el análisis de las muestras obtenidas.

» **Neoplasia:** formación anormal en alguna parte del cuerpo de un tejido de carácter tumoral. Puede ser maligno o benigno.

» **Morbilidad:** número de enfermedades dentro de una población.

» **Pandemia:** enfermedad epidémica que se extiende por países y continentes, o que ataca a casi todos los individuos de una región.

» **Prevalencia:** proporción de personas que sufren una enfermedad con respecto a la población general.

» **Prevención:** acción aplicada de manera anticipada para evitar un riesgo.

» **Subclínica:** enfermedad en la que no se han manifestado síntomas o signos de haberse producido.

» **Vacuna:** sustancias que se administran en el organismo para reforzar el sistema inmunitario.

» **Vector:** animal vivo que transmite una enfermedad.

Bibliografía

Lavín Alconero L. Atención técnico-sanitaria al paciente. Ciclo para el diagnóstico y medicina nuclear, ciclo formativo grado superior. Madrid: McGraw Hill; 2023.

Pérez de la Plaza E, Fernández Espinosa AM. Auxiliar de enfermería. Madrid: McGraw Hill; 2016.

Enlaces de interés

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. <https://bit.ly/3Wpx1cV>

BOE-A-2019-17611 Real Decreto 717/2019, de 5 de diciembre, por el que se modifica el Real Decreto 1345/2007, de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente. <https://bit.ly/44rDzcV>

X T A R T
FP SALUD