

UF5 - Información inicial

Procedimientos para la preparación del paciente

Atención técnico-sanitaria al paciente

ÍNDICE

Introducción.....	03
Objetivos.....	03
Puntos clave	04
Glosario	05
Bibliografía	07
Enlaces de interés	07

Introducción

Se estudiarán las necesidades humanas de forma jerarquizada, según las cuales, una vez satisfechas las más básicas, situadas en la base de la pirámide de Maslow, se generan sucesivamente otras ubicadas en los escalones más altos.

Además, se aprenderá el significado de la palabra *salud*, la cual ha tenido modificaciones desde que el concepto se publicó (1948) por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se tendrá en cuenta que la salud es un derecho fundamental de toda la población y que son necesarios una serie de requisitos, como recursos económicos y alimenticios, vivienda, un ecosistema estable y la sostenibilidad de los recursos existentes para su aplicación.

Además, todo el personal que trabaje en las unidades de radiodiagnóstico, medicina nuclear y radioterapia deberá identificar el material presente en la unidad, así como el tratamiento higiénico de este ante la realización de cualquier diagnóstico o tratamiento.

Por último, se detalla cómo mantener la sala con una organización y limpieza o desinfección adecuadas para proporcionar el bienestar y la seguridad al paciente. Así como la movilización al paciente teniendo en cuenta su estado general (consciente, orientado, colaborador), y el tipo de movilización que se pretende realizar.

Objetivos



Fomentar valores como la cortesía, la amabilidad, el respeto, la discreción, la cordialidad.



Fomentar valores como el interés en la interrelación con las personas.



Reconocer las necesidades de los usuarios para asegurar la confortabilidad y la seguridad



Aplicar técnicas de asistencia sanitaria inicial, según el protocolo de la unidad



Identificar las diferentes técnicas de movilización o transferencia de pacientes



Conocer los diferentes posicionamientos en función del protocolo de estudio que se va a realizar

Puntos clave

01

El ser humano y sus necesidades.

02

Factores determinantes en salud.

03

Higiene y confort en la unidad de radiodiagnóstico o tratamiento.

04

Protocolos de higiene en los hospitales.

05

Técnicas de movilización y traslado.

06

Procedimientos de movilización.

Glosario

- » **Amnioscopios:** endoscopio destinado a la exploración de la cavidad amniótica.
- » **Autorrelización:** logro efectivo de las aspiraciones o los objetivos vitales de una persona por sí misma; satisfacción y orgullo que siente por ello.
- » **Biología humana:** estudio de la variación genética entre las poblaciones humanas del presente y el pasado.
- » **Broncoscopios:** instrumento para explorar el interior de los bronquios.
- » **Catástrofe:** accidente natural o provocado directa o indirectamente por el ser humano que supera la capacidad local de respuesta y genera un gran número de víctimas y daños en las infraestructuras.
- » **Contaminación externa:** se produce cuando el material radiactivo entra en contacto con la piel, la ropa o el cabello de una persona.
- » **Contaminación interna:** se produce cuando el material radiactivo pasa al interior del cuerpo humano ya sea por inhalación, por vía digestiva o a través de heridas en la piel o de los propios poros.
- » **Decúbito lateral derecho:** el paciente se encuentra apoyado sobre el lado derecho.
- » **Decúbito lateral izquierdo:** el paciente se encuentra apoyado sobre el lado izquierdo.
- » **Decúbito prono:** el paciente se encuentra boca abajo.
- » **Decúbito supino:** el paciente se encuentra boca arriba.
- » **Desfibrilador externo automático (DEA):** dispositivo portátil que se emplea cuando una persona está sufriendo una parada cardiorrespiratoria y para liberar una descarga eléctrica al corazón con el fin de restablecer el ritmo normal de este.
- » **Desinfección:** eliminación de los microorganismos patógenos de objetos y superficies mediante el uso de líquidos desinfectantes.
- » **Dializador:** filtro por el que se bombea la sangre durante la diálisis para la eliminación de toxinas generadas por una enfermedad renal crónica.

» **Discapacidad:** situación de las personas que, por sus condiciones físicas, sensoriales, intelectuales o mentales previsiblemente permanentes, encuentran dificultades para su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

» **Dosímetro:** instrumento que indica la cantidad de dosis absorbida desde el punto de vista de la normativa de la protección radiológica.

» **Electrocardiógrafo:** aparato que registra las corrientes eléctricas producidas por la actividad del corazón.

» **Emergencia:** situación no deseada e imprevista que puede poner en peligro la integridad física de las personas, dañar gravemente las instalaciones o afectar al medio ambiente, por lo que exige una actuación rápida para neutralizar sus efectos o evacuar a las personas afectadas.

» **Escala clínica:** herramientas que nos permiten evaluar el estado del paciente de forma objetiva y nos ayudan a tomar decisiones tanto en el diagnóstico como en el tratamiento.

» **Escala de Glasgow:** escala de aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona.

» **Esfigmomanómetro:** instrumento que se emplea para medir la tensión arterial. La unidad de medida es el milímetro de mercurio (mm Hg).

» **Esterilización:** la total destrucción de todos los microorganismos patógenos y no patógenos, incluidas sus formas de resistencia (las esporas).

» **Fonendoscopio:** instrumento que se emplea para la auscultación de los sonidos cardiacos y respiratorios.

» **Homeostasis:** estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo que se necesitan para sobrevivir y funcionar correctamente.

» **Laringoscopios:** instrumento delgado en forma de tubo que se usa para examinar la laringe.

» **Limpieza:** conjunto de medidas metódicas o programadas encaminadas para eliminar la suciedad por medios físicos o mecánicos.

» **Política de salud:** comprende las políticas necesarias para hacer que los sistemas sanitarios funcionen adecuadamente y emprender acciones de salud pública muy beneficiosas para todos.

» **Tonómetros:** aparato para medir la tensión o presión.

Bibliografía

Andrades Romero H, Casco Lorence B, Gil Ramos JM, Moriana Reyes IM, Fernández Páez P, Raposo Bejines M, et al. Procedimientos sanitarios y asistenciales. Sevilla: MAD; 2012. Vol. 4. Tema 53.

Lavín Alconero L. Atención técnico-sanitaria al paciente. Ciclo para el diagnóstico y medicina nuclear, ciclo formativo de grado superior. Editorial McGraw Hill; 2023.

Enlaces de interés

Comisión para reducir las desigualdades en salud en España: objetivos y trabajo realizado.
<https://bit.ly/3UvLIPi>

Servicio Cántabro de Salud. Repositorio documental Servicio Cántabro de Salud.
<https://bit.ly/3vWIOzO>

X T A R T
FP SALUD