

UF4 - Información inicial

Observación de parámetros físico-clínicos

Atención técnico-sanitaria al paciente

ÍNDICE

Introducción.....	03
Objetivos.....	03
Puntos clave	04
Glosario	05
Bibliografía	07
Enlaces de interés	07

Introducción

A lo largo de esta unidad se va a trabajar en aprender cómo actuar en situaciones de emergencia y qué tipo de emergencias puedes encontrarte en algunos de los servicios, como medicina nuclear, radiodiagnóstico u oncología radioterápica.

Una emergencia es algo que sucede de forma imprevista, pero el técnico superior en imagen tiene que estar preparado para saber qué hacer en cada momento. Para poder aprender todos estos conceptos se realizarán simulacros técnicos de emergencia con el fin de practicar las distintas situaciones.

Una cuestión importante de estas situaciones anormales, aparte de saber reaccionar, es saber valorar la situación clínica de los pacientes. Para ello se emplean escalas de valoración físico-clínicas y registros de constantes vitales que nos ayudan a tratar al enfermo.

Con todas estas necesidades ocurridas, es el propio centro el que aplica los protocolos de asistencia en función de las características del propio paciente. Los profesionales tienen que actuar siguiendo estos procedimientos de trabajo para la asistencia de pacientes con necesidades especiales, de acuerdo con la legislación vigente. Tendrán además siempre en cuenta el **riesgo radiológico** y el **riesgo para la integridad física** de las personas.

Objetivos

-  | Comprender qué es un plan de emergencia.
-  | Conocer en que consiste un plan de emergencia.
-  | Valorar la importancia de la observación y el registro de los parámetros físico-clínicos.
-  | Saber aplicar el procedimiento para evaluar el nivel de consciencia del paciente.
-  | Conocer las pautas para el registro de los signos y síntomas del paciente.
-  | Aplicar protocolos de asistencias al paciente apoyando al facultativo.

Puntos clave

01

Plan de emergencia.

02

Tipos de actuaciones específicas.

03

Evaluación del nivel de consciencia.

04

Escalas de evaluación clínica.

05

Constantes vitales.

06

La asistencia de pacientes con necesidades especiales.

Glosario

» **Catástrofe:** accidente natural o provocado directa o indirectamente por el ser humano que supera la capacidad local de respuesta y genera un gran número de víctimas y daños en las infraestructuras.

» **Contaminación externa:** se produce cuando el material radiactivo entra en contacto con la piel, la ropa o el cabello de una persona.

» **Contaminación interna:** se produce cuando el material radiactivo pasa al interior del cuerpo humano ya sea por inhalación, por vía digestiva o a través de heridas en la piel o de los propios poros.

» **Dosímetro:** instrumento que indica la cantidad de dosis absorbida desde el punto de vista de la normativa de la protección radiológica.

» **Desfibrilador externo automático (DEA):** dispositivo portátil que se emplea cuando una persona está sufriendo una parada cardiorrespiratoria y para liberar una descarga eléctrica al corazón con el fin de restablecer el ritmo normal de este.

» **Discapacidad:** situación de las personas que, por sus condiciones físicas, sensoriales, intelectuales o mentales previsiblemente permanentes, encuentran dificultades para su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás.

» **Esfigmomanómetro:** instrumento que se emplea para medir la tensión arterial. La unidad de medida es el milímetro de mercurio (mm Hg).

» **Emergencia:** situación no deseada e imprevista que puede poner en peligro la integridad física de las personas, dañar gravemente las instalaciones o afectar al medio ambiente, por lo que exige una actuación rápida para neutralizar sus efectos o evacuar a las personas afectadas.

» **Escala clínica:** herramientas que nos permiten evaluar el estado del paciente de forma objetiva y nos ayudan a tomar decisiones tanto en el diagnóstico como en el tratamiento.

» **Escala de Glasgow:** escala de aplicación neurológica que permite medir el nivel de conciencia de una persona.

» **Fonendoscopio:** instrumento que se emplea para la auscultación de los sonidos cardiacos y respiratorios.

» **Índice de Barthel:** herramienta empleada para medir la capacidad de una persona para realizar diez actividades básicas diarias.

» **Plan de emergencia:** conjunto de medidas destinadas a afrontar situaciones de riesgo, minimizando los efectos que puedan tener sobre las personas, equipos o instalaciones, con especial énfasis en garantizar la seguridad de los pacientes y su evacuación segura, si fuera necesario.

» **Pulsioxímetro:** dispositivo que se emplea para medir los niveles de oxígeno en sangre.

» **Radiofármaco:** medicamento que entre sus componentes lleva un isótopo o sustancia radiactiva que permite el diagnóstico o tratamiento de enfermedades.

» **Reanimación cardiorrespiratoria (RCP):** maniobra de emergencia, empleada cuando una persona ha sufrido un paro cardíaco y que se realiza mediante una presión rítmica sobre el tórax para que el oxígeno siga fluyendo a los órganos vitales.

» **SEPR:** Sociedad Española de Protección Radiológica.

» **Simulacro:** ejercicios prácticos que comprometen la participación del personal y en la mayoría de los casos implican a medios externos, como bomberos, protección civil, guardia urbana, policía y personal sanitario.

» **Soporte vital avanzado:** atención médica proporcionada por los profesionales sanitarios con el equipamiento o instrumentación adecuada para evaluar, administrar medicamentos y proporcionar desfibrilación manual.

» **Soporte vital básico:** conjunto de maniobras imprescindibles de aplicar en una persona que sufre una parada cardiorrespiratoria, para mantener sus funciones respiratorias hasta que pueda recibir atención médica especializada.

Bibliografía

Lavín Alconero L. Atención técnico-sanitaria al paciente. Ciclo para el diagnóstico y medicina nuclear, ciclo formativo grado superior. Madrid: McGraw Hill; 2023.

Pérez de la Plaza E, Fernández Espinosa AM. Auxiliar de enfermería. Madrid: McGraw Hill; 2022.

Enlaces de interés

Tratamiento ictus. Escala neurológica canadiense. <https://bit.ly/3Ug6ADH>

Semergen Cantabria. Índice de Barthel. <https://bit.ly/3Wd4lUc>

Consejo de seguridad nuclear. ¿Qué hacemos en caso de emergencia?
<https://bit.ly/49TWUon>

X T A R T
FP SALUD