



TORRE DE BENAGALBÓN
14-19 JULIO

HAB3MUS FEST

ENCUENTRO DE VERANO
JÓVENES 14-20 AÑOS



¡BIENVENIDO/A AL HABEMUS FEST!

¡Bienvenido a este Encuentro de Verano JMV!

Aquí, en este lugar mágico para JMV llamado
Benagalbón,

te espera una aventura de fe, amistad y alegría que no
olvidarás. Prepárate para descubrir a Jesús en cada
sonrisa, en cada oración y en cada momento de
convivencia, mientras compartimos juntos la vida con
sencillez y con el corazón abierto.

Este cuaderno será tu compañero para anotar lo que
Dios te diga, lo que te llesves de las catequesis y los
momentos especiales que quieras guardar en tu
memoria, y en tu corazón.

Durante estos días, queremos que sientas que formas
parte de una gran familia que camina unida, creciendo
desde la oración y en comunidad. No tengas miedo de
compartir, de reír, de abrir tu corazón y de dejar que
nuestra Madre la Virgen María y Jesús te acompañen en
cada paso. Que este encuentro sea un tiempo para
llenarte de fuerza y alegría, para volver a casa renovado
y con ganas de seguir siendo y sintiendo JMV.

HAB3TUS
FEST

BENAGALBÓN
14-19 JULIO

14 JULIO

2025

19 JULIO

VIP



JM+
V ESP

JMV2025

JM
V ESP

CATEQUESIS

COMUNIDAD

FE

PLAYA

DISCOSANA

ORACIÓN

AMISTAD

VELADA

GYMKHANA

ENCUENTRO



ESCENARIO PRINCIPAL



ASEOS



ENFERMERÍA



QUIOSCO



COMEDOR



HABITACIONES



CAPILLA

ENCUENTRO DE VERANO JÓVENES 14-20 AÑOS

HAB3MUS FEST

**BENAGALBÓN
14-19 JULIO**

LUNES 14

20:00 Check in 21:00 Cena 22:00 Apertura Habemus Fest

MARTES 15

8:30 Eucaristía 9:00 Desayuno 9:45 Oficios 10:15 Buenos días 11:00 Catequesis de la mañana
12:30 Playa 14:00 Comida 15:30 Descanso/Coro 16:00 Taller 17:00 Catequesis de la Tarde
18:30 Merienda/Duchas 20:00 Ensayo Coro 20:30 Celebración de la palabra 21:00 Cena
22:00 Velada 23:45 Keep calm

MIÉRCOLES 16

8:30 Eucaristía 9:00 Desayuno 9:45 Oficios 10:15 Buenos días 11:00 Catequesis de la mañana
12:30 Playa 14:00 Comida 15:30 Descanso 16:00 Coro 17:00 Merienda/ducha 18:00 Celebración
Penitencial 21:00 Cena 22:00 Velada 23:45 Keep calm

JUEVES 17

8:30 Eucaristía 9:00 Desayuno 9:45 Oficios 10:15 Buenos días 11:00 Catequesis de la mañana
12:30 Playa 14:00 Comida 15:30 Descanso/Coro 16:00 Taller 17:00 Catequesis de la Tarde
18:30 Merienda/Duchas 20:00 Ensayo Coro 20:30 Cena 21:30 Vigilia Mariana

VIERNES 18

8:30 Eucaristía 9:00 Desayuno 9:45 Oficios 10:15 Buenos días 11:00 Catequesis de la mañana
12:30 Playa 14:00 Comida 15:30 Descanso/Coro 16:00 Taller 17:00 Catequesis de la Tarde
18:30 Merienda/Duchas 20:00 Ensayo Coro 20:30 Celebración de la palabra 21:00 Cena
22:00 Velada 23:45 Keep calm

SÁBADO 19

9:00 Desayuno 10:00 Check out



15 de julio

Escuchamos pero no juzgamos

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Señor, ábreme los labios y mi boca proclamará tu alabanza. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oramos

Jesús, paz de nuestros corazones, por tus buenas palabras nos llamas

a ser sencillos y humildes.

Tú haces crecer en nosotros un agradecimiento grande por tu continua presencia en nuestros corazones.

Hoy queremos expresarte, Padre, nuestra ilusión y nuestra alegría, porque tu aliento nos anima y guía,

tus manos nos alzan y sostienen, y en tu regazo encontramos ternura y descanso.

Con el corazón encogido por tanto don recibido y tanto horizonte abierto, nos brota con facilidad la alabanza.

Desbordados por tu amor y llenos de gozo te ensalzamos. Lleva a buen término lo que has comenzad

Al final de la vida llegaremos con la herida convertida en cicatriz.

El amor pasará varias facturas.

El camino nos dejará mil huellas.

Con la misma pared tropezaremos.

Alguna decepción nos hará mella.

Mas somos hijos de un Dios enamorado.

Sedientos buscadores de respuestas.

Somos pura ambición que tú sembraste,

para que así tu reino floreciera.

Al final de la vida llegaremos con la herida convertida en cicatriz.

Lucharemos a muerte con el ego

Sentiremos que el tiempo nos aprieta, guardaremos derrotas en la entraña,

Perderemos la música y la fiesta.

Y, con todo, seguiremos bailando

Porque así somos, humanos en tu estela.

Portadores de un fuego inextinguible.

Creyentes en un mundo sin fronteras.

Al final de la vida llegaremos con la herida convertida en cicatriz.

Somos fragilidad entusiasmada, soñadores que no se desesperan.

Nunca renunciaremos al mañana, aunque hoy nos toque la tormenta.

Y si acaso se agrietan los motivos por los que un día elegimos tu

bandera,

agrietados seguiremos caminando, que tu Evangelio es ahora nuestra tierra.

Al final de la vida llegaremos con la herida convertida en cicatriz.

Esta mañana queremos vivir algo especial. No se trata solo de escuchar cosas sobre Dios, sino de tener una experiencia que nos ayude a descubrirlo como realmente es: un Padre que ama de verdad, que no castiga por gusto, que no obliga ni manipula, sino que cura, acompaña y transforma por dentro.

Muchas veces tenemos una imagen distorsionada de Dios: como si fuera un juez que solo busca pillarnos en falta, un mago que concede deseos si nos portamos bien, o un ídolo al que hay que contentar. Pero nada de eso es el Dios del Evangelio.

Dios es Amor. Un amor que se ha ido revelando poco a poco, que se hizo carne en Jesús y que hoy sigue actuando en nuestra historia, también en la tuya.

Hoy te invito a mirar más de cerca quién es realmente Dios. Quizá te han contado que es alguien que castiga, que se enfada, que tienes que portarte bien para que te quiera, o que está muy lejos, mirando desde arriba.

Pero la verdad es otra: Dios es un Padre que te ama con locura. Un Dios que no impone ni obliga, sino que camina contigo. Un Dios que no quiere controlarte, sino verte libre, feliz, vivo de verdad.

Vamos a descubrir ese amor de Dios en tres momentos clave:



Primero, mirando la historia del pueblo de Israel, donde Dios fue mostrando su corazón.



Luego, en Jesús, donde ese amor se hizo carne y se volvió abrazo.



Y por último, en tu propia historia: porque ese mismo Dios sigue actuando hoy, también en tu vida.

PEGA AQUÍ TU TRÍPTICO LA CARA DE "ENCUENTRO"

Para hacerlo, vas a crear un tríptico, una especie de cuaderno con tres partes. Será como un mapa de tu camino personal, donde irás recogiendo lo que descubres sobre el amor de Dios.

No hay respuestas correctas o incorrectas. Solo tu mirada, tu historia, tu verdad.

Prepárate para dejarte sorprender.

Catequesis de la tarde 15 JULIO

Ahora, nos vamos a enfocar en cómo Dios nos ve: con un amor incondicional. En la catequesis de la mañana hemos comprobado que Dios no nos mira con dureza ni con condena permanente. Al contrario, su mirada es la de un Padre lleno de ternura, que nos conoce, nos espera y nunca se cansa de amarnos. Como en la parábola del Hijo Pródigo, aunque nos alejemos, Él sigue esperándonos con los brazos abiertos, dispuesto a recibirnos sin reproches, solo con amor.

Para Dios, siempre seremos sus hijos. No hay error ni pecado que pueda romper ese vínculo. Hoy queremos redescubrir juntos ese rostro de Dios que no castiga por rencor, sino que busca sanar por amor.

Vamos a conocer diferentes testimonios de personas que han experimentado ese amor de Dios, esa reflexión sobre cómo nos cuida y nos comprende sin juzgarnos.

Un amor que nos sostiene...

Cuando pasamos por momentos difíciles, necesitamos saber que Dios nos sostiene. Las personas y la comunidad también nos ayudan. Ahora vas a recortar las patillas de unas gafas de papel, que simbolizan lo que te sostiene en la vida. Escribe aquello que te ayuda a mantenerte firme. Mientras haces la actividad, escucha con atención las preguntas que te hará tu catequista y responde con sinceridad.

TESTIMONIO 1

La Iglesia como signo de amor...

La Iglesia es como la montura de unas gafas: nos ayuda a ver mejor el amor de Dios y nos sostiene como comunidad unida por la fe. Ahora recorta la montura de las gafas y dibuja o escribe una situación en la que hayas sentido que Dios estaba contigo gracias a la Iglesia. Luego, comparte tu experiencia si lo deseas.

TESTIMONIO 2

Dios nos ve con un amor incondicional, sin juicios.

Dios no nos mira con juicio, sino con amor. Su mirada es como la de un padre que siempre nos espera con los brazos abiertos, nos perdona y nos devuelve la dignidad. Ahora recorta los cristales de las gafas. Hazlo con el corazón abierto, sabiendo que para Él eres un hijo amado.

TESTIMONIO 3

Hoy hemos aprendido que Dios nos sostiene, que su AMOR es visible a través de la Iglesia, a través de las personas que nos acompañan, a través de gestos... y que nos ve siempre con una mirada llena de amor.

Estas gafas son un recordatorio de cómo podemos vernos a nosotros mismos y al mundo con los ojos de Dios. Ya sabes que Dios te quiere, ahora toca pensar, ¿soy capaz de transmitir a los demás el amor que Dios siente por mí? ¿Comprendo la transformación que ocurre cuando vivimos con la perspectiva del amor de Dios?

DOBLA

*USA ESTE
ESPACIO COMO
FUNDA PARA
TUS GAFAS*

PEGA

**página en blanco para poder
doblar la pagina anterior**

16 de julio

No hay más ciego que el que no quiere ver

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Señor, ábreme los labios
y mi boca proclamará tu alabanza.
Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu
Santo,
como era en el principio, ahora y
siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

Oramos

Señor Jesús, hoy me despierto y te
doy gracias por el regalo de la vida.
Te ofrezco este día con todo lo que
soy: mis pensamientos, mis
palabras y mis acciones.

Camina conmigo, guíame en cada
decisión y ayúdame a dar lo mejor
de mí.

Lléname de tu paz, tu alegría y tu
amor para compartirlos con los
demás.

Protégeme de todo mal y
enséñame a confiar en Ti siempre.
Hazme fuerte cuando tenga miedo
y humilde cuando tenga éxito.
Gracias por estar conmigo hoy y
siempre.

Amén.

QUERER. Dentro del corazón
Sin pudor, sin razón

Con el fuego de la pasión

QUERER. Sin mirar hacia atrás
A través de los ojos

Siempre y todavía más

AMAR. Para poder luchar

Contra el viento y volar

Descubrir la belleza del mar

Es la vida

QUERER. Entre cielo y mar

Sin fuerza de gravedad

Sentimiento de libertad

QUERER. Sin jamás esperar

Dar solo para dar

Siempre y todavía más

AMAR. Para poder luchar

Contra el viento y volar

Descubrir la belleza del mar

QUERER. Y poder compartir

Nuestra sed de vivir

El regalo que nos da el amor

Es la vida

QUERER. Dentro del corazón...

QUERER. Sin mirar hacia atrás...

AMAR. Para poder luchar...

QUERER. Dentro del corazón...

...

Y volar

Catequesis de la mañana
16 JULIO

JESÚS, EL HIJO AMADO

Representación de la Lectura: Marcos 1, 9-11

*Por aquellos días llegó Jesús desde Nazaret de Galilea y fue bautizado por Juan en el Jordán. En cuanto salió del agua vió rasgarse los cielos y al Espíritu descender sobre él como una paloma. Se oyó entonces una voz desde los cielos:
Tú eres mi Hijo amado, en ti me complazco.*

PARA LA REFLEXIÓN DEL GRUPO...

Jesús aún NO ha hecho milagros. No ha predicado. Dios lo llama Hijo Amado antes de que haga nada.

Así te ama también a ti: no porque hagas cosas buenas o malas, sino porque eres su hijo.

El amor de Dios no depende de nuestro hacer, sino de nuestro ser.



Y meditamos en silencio...

- ¿Te has sentido alguna vez mirado así por Dios? ¿Como su hijo amado?

Dinámica: “Jesús, roto en su interior.”

Para esta dinámica vamos a ponernos en la piel de Jesús, y vamos a ir descubriendo, que al igual que cada uno de nosotros, Jesús estuvo solo, sufrió, tuvo dudas y fue vulnerable...

- Momento de lectura de las citas del evangelio. Escribe aquí tu favorita
- Compartimos con todo el grupo
- Compartimos en grupos de 3-4 participantes
 - ¿Qué nos dice esto de Jesús? ¿Qué tipo de hijo es este?
 - ¿Dónde se parece esto a mi vida?

Dinámica: “Rotos también por dentro”

Para esta dinámica, vamos a usar nuestra vasija de arcilla, como símbolo de nosotros mismos... Es por ello, que vamos a dibujar las grietas que tenemos en nuestra VIDA.

GRIETAS que son símbolo de aquellos sentimientos que nos surgen en forma de tristeza, de dudas, de miedos, de enfados, de distanciamientos...

Las grietas del mundo 🌍

¿Qué grietas encuentras en el mundo de hoy?

Las grietas del corazón ❤️

¿Qué hay roto en mí que me cueste aceptar?
Que me duela, que se convierta en una
carga...

¿Qué hay roto en mi relación con Dios?

¿Qué rostro me cuesta aceptar de mí
mismo? ¿Qué grieta interna no me permito
mostrar?

Cerramos los ojos y nos disponemos en actitud de oración:

**“Señor, aquí estoy, con lo que soy y lo que tengo.
Haz de mi vida un camino para Ti y para otros”.**



CELEBRACIÓN PENITENCIAL- EXAMEN DE CONCIENCIA

Soberbia

- ¿Creo que me tengo que valer por mi mismo y no necesito de Dios?
- ¿Me comparo con otros?
- ¿Busco aprobación, reconocimientos y honores?
- ¿Me cuesta mucho vivir una derrota o aceptar que tengo límites?
- ¿Tiendo a criticar a los demás?
- ¿Creo que la gente me tiene que tratar distinto por tener cualidades o talentos superiores?
- ¿Sueño con el éxito?
- ¿Me cuesta pedir ayuda?
- ¿Reconozco mis errores y pido perdón?
- ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?
- ¿Juro en el nombre de Dios, María y/o los santos?
- ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?
- ¿He recurrido a magia, ocultismo, cartas o conjuros por deseo puro de saber el futuro o "la verdad"?

Frente a la soberbia... Humildad

Avaricia

- ¿Tengo necesidad de poseer lo último, lo más caro, lo de marca?
- ¿Busco siempre tener el control de mi vida, mis planes y mis relaciones?
- ¿Me dejo dominar por el dinero?
- ¿Siento inclinación a comprar cosas porque no estoy nunca satisfecho con nada?
- ¿Sacrifico mi tiempo para ayudar a los demás?
- ¿Soy egoísta con lo que tengo?
- ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico?

Frente a la avaricia... Generosidad

Lujuria

¿Tiendo a perder de vista la dignidad de la persona por mirar solo su cuerpo?

¿Busco el dominio en las relaciones amorosas?

¿Me encuentro constantemente en fantasías sexuales o satisfaciendo mis impulsos sexuales?

¿Me he causado pensamientos sexuales con lecturas, películas, internet o algún otro tipo de material pornográfico?

¿He incitado a otros al pecado con mi ejemplo y comportamiento, con mi falta de decencia?

Frente a la lujuria... Castidad

Ira

¿Me pongo de mal humor o actúo de forma agresiva cuando las cosas no salen o no se hacen como yo quiero?

¿Tiendo a mirar los errores que han cometido conmigo, y me cuesta mirar los que yo he cometido con otros?

¿Me alegro de las debilidades, sufrimientos y desgracias de otros?

¿Soy rencoroso?

¿Le echo la culpa a otras personas o a otras cosas cuando pierdo el control?

¿Asumo mi responsabilidad?

¿Me revelo contra los planes de Dios?

Frente a la ira... paciencia

Gula

¿Estoy obsesionado con mi cuerpo o mi forma física?

¿Quiero saciarme con el alcohol, drogas, fiestas, juegos o las redes sociales?

¿Me es imposible parar de comer aunque ya esté lleno?

¿Todas mis atenciones se centran en satisfacer mis deseos?

¿Huyo del dolor?

Frente a la gula... templanza

17 de julio

Estoy en mi Prime

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Señor, ábreme los labios
y mi boca proclamará tu
alabanza.

Gloria al Padre, al Hijo y al
Espíritu Santo,
como era en el principio, ahora y
siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

Oramos

“Espíritu Santo,
te damos gracias
por este nuevo día
y por poder compartirlo entre
amigos
y compañeros.

Te pedimos que nos llenes de tu
fuerza y tu luz. Ayúdanos a estar
atentos, con el corazón abierto y
la mente despierta. Inspíranos
para reconocer lo bueno, para
actuar con generosidad y para
hablar con verdad. Que sepamos
escuchar, aprender y construir
juntos un espacio de confianza,
alegría y paz. Quédate con
nosotros en cada momento de
este encuentro. Amén.”

Eh! Que la vida son cicatrices
Unas duelen y otras besan
Y cuando estás a punto de impactar duelen
un poco más

Eh! Que la vida son cicatrices
Que si te duermes, no te dejan
Debes estar atento, preparado para gritar
Luchando contra la tormenta sangraré
Soy consciente que después de tropezar voy
a caer

Lloraremos de rabia y dolor
Lucharemos por amor

Después de cada golpe lloraré
Después seré más fuerte otra vez
Caeré y todo volverá a empezar
Pero caminaremos juntos

Después de mucho tiempo reiré
Sabré que no era para tanto
Y es que soy como un animal
Buscando siempre su refugio

Eh! Nadie me ha contado esto
Y ahora escribo desde el suelo
Y sé que poco a poco voy a levantar, pero
me va a costar

Eh! Si te ocurre esto algún día
Y te da miedo la vida
Cálmate que llegarás, tocarás el cielo al
caminar

Luchando contra la tormenta sangraré...
Después de cada golpe lloraré...

Después de mucho tiempo reiré...
Sangrando momentos

Que la vida es un sueño
Que solo existen los besos
Para curarnos de todos los miedos
Sangrando momentos...

Catequesis de la mañana

17 JULIO

ESPIRITU SANTO, EL AMADO

***“El Espíritu ayuda en nuestra debilidad.”
(Romanos 8,26)***

Elección de amigos: ¿Cómo eliges a tus amigos? ¿Te influyen positivamente o te alejan de lo que sabes que es correcto? ¿Cómo puedes pedirle a Dios sabiduría para rodearte de personas que te ayuden a crecer espiritualmente?

Decisiones académicas: ¿Qué es lo más importante para ti al tomar decisiones sobre tu futuro académico o profesional? ¿Has considerado la voluntad de Dios en estas decisiones? ¿Cómo puedes discernir cuál es el camino que Él quiere para ti?

Uso de las redes sociales: ¿Qué tipo de cosas compartes en las redes sociales? ¿Reflejan tus valores cristianos? ¿Cómo podrías usar las redes para difundir mensajes de amor, respeto y fe?

Comprender las enseñanzas: ¿Cómo puedo ser como el buen samaritano en mi día a día? ¿Cómo aplicas los pasajes de la Biblia en tu vida diaria? ¿Qué enseñanzas de Jesús te parecen más difíciles de entender o de seguir? ¿Cómo puedes pedirle al Espíritu Santo que te dé entendimiento para vivirlas mejor?

Entender las diferencias: ¿Te cuesta entender o aceptar a personas que no comparten tu fe? ¿Cómo puedes ser más abierto y respetuoso con aquellos que tienen diferentes creencias o puntos de vista?

Reflexión sobre las dificultades: ¿Cómo te enfrentas a los problemas o desafíos? ¿Cómo puedes ver esos momentos difíciles como oportunidades para crecer espiritualmente? ¿De qué manera el entendimiento del Espíritu Santo puede ayudarte a encontrar el propósito divino en tus dificultades?

¿Hay algo de la fe que no entiendes completamente? ¿Cómo puedes pedir al Espíritu Santo que te ayude a comprender mejor los misterios de Dios en tu vida?

Tomar decisiones: ¿Cómo decides cuándo es más importante estar con tus amigos y cuándo debes quedarte a estudiar? ¿Qué valores guían tus decisiones? ¿Has considerado pedir consejo a alguien que viva según los principios cristianos para ayudarte a tomar decisiones más sabias?

¿Hacer lo correcto en situaciones adversas?: ¿Te has enfrentado alguna vez a una situación en la que sabías que debías hacer lo correcto, pero era difícil? ¿Qué consejo le pedirías a Dios para tener el valor de actuar según lo que es justo, incluso si eso significa ir contra la corriente?

Elegir el camino de la pureza: ¿En qué situaciones sientes que tu pureza o tus principios están siendo desafiados? ¿Cómo puedes pedirle al Espíritu Santo que te dé la claridad y el consejo necesario para mantenerte firme en tus valores?

Maravillas de la creación: ¿Te detienes a pensar en la belleza y el orden de la naturaleza cuando ves un paisaje o un atardecer? ¿Cómo puedes usar el conocimiento de la creación para acercarte más a Dios y agradecerle por su perfección?

Ciencias y Fe: ¿Crees que la ciencia y la fe son opuestas? ¿Cómo puedes ver la ciencia como un medio para conocer mejor a Dios y comprender su obra en el mundo?

Cuidado y medio Ambiente: ¿Qué acciones estás tomando para cuidar el planeta? ¿Cómo crees que tu respeto por la creación refleja tu respeto por el Creador? ¿Qué más podrías hacer para vivir de manera más responsable con el medio ambiente?
¿Cómo puedes reconocer la presencia de Dios en las cosas que estudias o en la naturaleza que te rodea?

Oración diaria: ¿Cómo te sientes cuando oras? ¿Te has dado cuenta de cómo la oración te conecta más con Dios y te da paz en momentos de dificultad? ¿Cómo puedes hacer de la oración una parte más constante de tu vida diaria?

Asistir a la Eucaristía: ¿Qué significa para ti asistir a misa? ¿Cómo puedes mejorar tu actitud de adoración y reverencia hacia Dios durante la misa? ¿Qué puedes hacer para participar más activamente en la vida litúrgica de tu comunidad?

Servicio: ¿Qué significa para ti el servicio a los demás? ¿Cómo puedes poner tu fe en acción sirviendo a aquellos que más lo necesitan en tu comunidad? ¿Cómo el Espíritu Santo te inspira a ser más generoso y compasivo con los demás? ¿Qué acciones podrías hacer para vivir con un corazón más lleno de piedad y gratitud?

Superar adversidades: ¿Qué dificultades has enfrentado recientemente? ¿Cómo has encontrado la fortaleza para superarlas? ¿Qué rol juega tu fe en esos momentos difíciles? ¿Cómo puedes pedirle a Dios más fortaleza para enfrentar los retos que aún están por venir?

Perseverancia: ¿Qué haces cuando te sientes agotado o desmotivado por tus estudios/trabajo? ¿Cómo puedes pedirle al Espíritu Santo fortaleza para no rendirte y seguir trabajando con dedicación y esfuerzo, incluso cuando las cosas se ponen difíciles?

Defiendo mis creencias: ¿Alguna vez te ha costado defender tus creencias cristianas frente a amigos o compañeros? ¿Qué situaciones te hacen sentir más vulnerable en tu fe? ¿Cómo puedes pedirle a Dios fortaleza para mantenerte firme en tus principios sin miedo a las críticas o rechazos?

¿Soy Humilde?: ¿Cómo tratas a los demás, especialmente a aquellos que te rodean diariamente? ¿Te consideras una persona humilde? ¿Cómo puedes pedirle al Espíritu Santo que te ayude a vivir con más humildad y a tratar a todos con el respeto que merecen?

Cuida tu vida: ¿De qué manera cuidas tu cuerpo y tu mente? ¿Estás tomando decisiones que respeten tu vida y tu salud, cómo evitar los excesos, el sedentarismo o conductas destructivas? ¿Cómo puedes pedirle a Dios que te dé el temor de Dios para cuidar lo que Él te ha dado?

Consciencia en los momentos más sagrados: ¿Cómo te preparas para los momentos de oración, misa o cualquier encuentro con Dios? ¿Muestras respeto por lo sagrado? ¿De qué manera puedes profundizar tu reverencia hacia Dios en tu vida cotidiana y en los momentos de adoración?

¿Cómo puedes vivir con un mayor respeto y reverencia hacia Dios? ¿En qué aspectos de tu vida te gustaría vivir más humildemente, reconociendo que todo proviene de Él?

Es por ello que concluimos reconociendo que:

Sabiduría: Ver la vida como Dios la ve, no solo con tus ojos.

Entendimiento: Comprender mejor el corazón de los demás y el tuyo.

Consejo: Saber qué decir o hacer en los momentos difíciles.

Fortaleza: Tener fuerza para seguir adelante aunque cueste.

Ciencia: Descubrir a Dios en todo lo que ves y estudias.

Piedad: Amar a Dios como un Padre y sentirte su hijo.

Temor de Dios: No querer fallarle nunca porque lo amas.

Una vez hemos compartido los 7 dones del Espíritu Santo, debemos comprometernos a saber reconocerlos en nuestra vida y dar GRACIAS a Dios por todo lo que nos regala.

Por eso ahora, cuando hagamos el gesto cada uno deberá decir a viva voz, en su interior o cómo cada uno quiera expresarlo; que:

"Yo, que he descubierto este/estos don/dones que Dios me dió/tengo/quiero/he descubierto/me cuesta llevar a cabo; quiero ofrecerlo al Señor, para que me ayude a ser mejor y lo ponga en practica en mi día a día "

Catequesis de la tarde

17 JULIO

ESPIRITU SANTO, EL AMADO

“Un solo cuerpo, un solo Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma esperanza de vuestra vocación; un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo, un solo Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, y por todos, y en todos.”

Efesios 4:4-6

Itinerario del Espíritu en la escritura

1. El Espíritu Creador – Sabiduría

Génesis 1, 1-2

"En el principio creó Dios el cielo y la tierra. La tierra era caos y confusión, y el Espíritu de Dios aleteaba sobre las aguas."

¿Qué crees que significa que el Espíritu "aleteaba sobre el caos"?

¿En qué situaciones de tu vida sientes que Dios puede crear algo nuevo?

2. El Espíritu que da vida al hombre – Ciencia

Génesis 2, 7

"Entonces el Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo, e insufló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente."

¿Qué diferencia hay entre estar "vivo" y "vivir plenamente"?

¿Qué te da verdadera vida y alegría?

3. El Espíritu que habla a través de los profetas - Entendimiento Ezequiel 36, 26-27

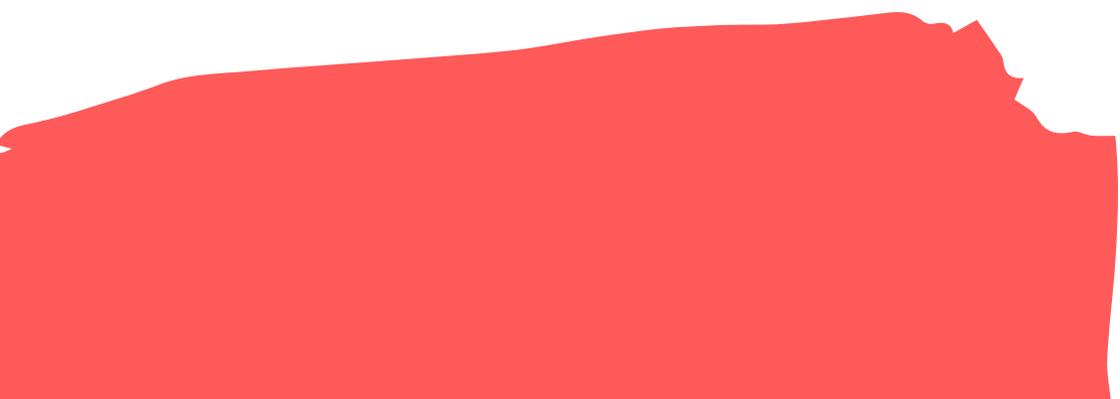
"Os daré un corazón nuevo, pondré en vosotros un espíritu nuevo; arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne. Infundiré mi espíritu en vosotros y haré que sigáis mis preceptos."

¿Qué "corazones de piedra" ves en tu vida o en el mundo?
¿Qué significa para ti tener un "corazón nuevo"?

4. El Espíritu en Jesús - Fortaleza Lucas 4, 18-19

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido para anunciar la Buena Noticia a los pobres; me ha enviado a proclamar la libertad a los cautivos y la vista a los ciegos, a liberar a los oprimidos, a proclamar el año de gracia del Señor."

¿Qué misión crees que te podría estar confiando Dios hoy?
¿Qué te impulsa a ayudar a otros?



5. El Espíritu que promete quedarse – Consejo

Juan 14, 16-17.26

"Y yo pediré al Padre, y os dará otro Paráclito, para que esté con vosotros para siempre: el Espíritu de la verdad, que el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce; vosotros lo conocéis, porque mora con vosotros y estará en vosotros. (...) El Paráclito, el Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, Él os lo enseñará todo y os recordará todo lo que yo os he dicho."..

¿Qué te da seguridad en los momentos de duda?

¿Cómo puedes "escuchar" mejor al Espíritu en tu vida diaria?

6. El Espíritu que llena a la Iglesia – Piedad

Hechos 2, 1-4 (Pentecostés)

"De repente vino del cielo un ruido como de una ráfaga de viento impetuoso (...) y todos quedaron llenos del Espíritu Santo."

¿Qué une de verdad a un grupo o a una comunidad?

¿Cómo puedes ser "fuego" que encienda alegría y fe entre tus amigos?

7. El Espíritu que sigue actuando – Temor de dios

Romanos 8, 14-16

"Todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son hijos de Dios. (...) El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios."

¿Qué significa para ti ser hijo o hija de Dios?

¿En qué momentos necesitas confiar más en tu Padre del cielo?

Para este momento ya hemos pintado las vasijas del color que cada uno haya considerado, es el momento de reflexión personal, y cada uno ver cómo el espíritu ha guiado, transformado, sanado y RESTAURADO nuestras vidas.

Destacamos el valor de restaurar, porque restaurar es volver al principio, reconocer en nosotros lo que siempre fuimos en el corazón de Dios, que fuimos creados para vivir en amor, y príncipes en el Reino no por mérito sino por gracia.

El Espíritu nos recuerda quiénes somos realmente: no esclavos, sino hijos amados. Esa es la restauración de la identidad

Y en silencio, con la música de fondo, vamos a darle ese brillo a nuestra vasija, con los colores dorados que embellecen nuestras cicatrices, roturas y que visibiliza ese poder transformador, adquiriendo así en nuestra vasija ese realce que nos hace brillar y reconociendo que en la debilidad también me toca el Espíritu.

Compartir mediante la Conversación en el Espíritu

" Los frutos del Espíritu se viven en JMV" es por ello que tras la reflexión personal y grupal; animate a dar un paso más en tu compromiso en la asociación, en tu relación con Dios y ahora también con el Espíritu Santo

Deja aquí tu compromiso



18 de julio

POV: la JMV de aquí y ahora

ORACIÓN DE LA MAÑANA

Señor, ábreme los labios
y mi boca proclamará tu alabanza.
Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu
Santo, como era en el principio, ahora
y siempre, por los siglos de los siglos.
Amén.

Oramos

Papá, hoy llegamos al último día
de esta increíble experiencia.

Cinco días que nos han
cambiado.

Hemos conocido gente,
aprendido cosas nuevas,
reflexionado, y todo eso
teniéndote a ti como centro.
Te pedimos que nada se quede
en Benagalbón. Que todo lo
vivido sepamos llevarlo a
nuestras vidas y compartirlo
con todos a nuestro alrededor,
siendo así peregrinos de nuestra
esperanza depositada en ti.

Como un tsunami, siento el aire entre mis dedos
El cielo avisa de que algo pasará
La mente en blanco presenta todos mis sueños
Esos que por fin puedo alcanzar
Se pone el sol, dejando un paisaje inmenso
Con el color de la esperanza y del amor
Como una estrella deja huella mientras muere
Eso es lo que tengo que aprender
En mi mano voy a ver
Que algo hoy puede suceder
Y la euforia dejará

Un secreto al que gritar, un secreto al que cantar
Soy como el aire que va a toda velocidad
Solo estoy yo y mi caminar
Soy como el cielo que revienta de repente
Una explosión, una bomba nuclear
Soy como el aire que revienta contra el mar
Y va gritando contra el viento
Rompiendo todos los esquemas de mi piel
Una explosión de euforia y libertad
Me siento vivo y no me tiembla el pulso
Son mis latidos los que marcan el compás
La Tierra tiembla y estoy solo en este juego
Si pierdo, vuelvo a ganar
Como un cometa que alumbró todo el cielo
Esos segundos que siempre recordarás
Estoy seguro de que muero en el intento
Y eso es lo que nos hace brillar
En mi mano voy a ver
Que algo hoy puede suceder
Y la euforia dejará

Un secreto al que gritar, un secreto al que cantar
Rompiendo todos los esquemas de mi piel
Una explosión de euforia y libertad (¡ey!)

Catequesis de la mañana

18 JULIO

TÚ, CON TU MISIÓN

Antes de seguir caminando, nos detenemos un momento para mirar hacia atrás y reconocer lo vivido en estos días del encuentro.

Es tiempo de hacer silencio, de escucharnos por dentro y de descubrir cómo Dios ha estado presente.

Te invitamos a hacerte estas preguntas con calma:

¿Qué ha significado para mí este encuentro?

¿Cómo me ha hablado Dios en estos días?

¿Qué heridas he dejado que Él toque?

¿Qué luz se ha encendido en mí?

LA VASIJA: SÍMBOLO DE MI CAMINO

A lo largo de este encuentro, hemos ido construyendo nuestra vasija: frágil, única, hecha con nuestras manos, nuestra historia y nuestro corazón. Ahora, mírala. Obsévala con atención. Y pregúntate:

¿Qué hago con mi vasija?

¿Qué contiene hoy?

¿Qué puedo hacer con ella?

¿Qué misión me encomienda Dios con esta vasija que soy?

MI LÍNEA DE VIDA ◀

En esta parte del encuentro vamos a mirar hacia nuestra propia historia.

Cada dibujará, desde el tiempo personal y mirar hacia adentro, tu línea de la vida.

No se trata solo de recordar hechos importantes o momentos que han marcado nuestra vida, sino también de reconocer nuestra historia de fe y nuestro camino en JMV.

¿QUÉ ES UNA LÍNEA DE LA VIDA?

Es una forma sencilla de representar los momentos más importantes de tu vida: alegrías, descubrimientos, heridas, búsquedas... Es tu camino. Un camino en el que también ha estado presente Dios, aunque a veces no lo viéramos.

TIPS PARA DIBUJAR TU LÍNEA

Ten en cuenta que todas las historias tienen momentos difíciles. No estás solo: muchos hemos vivido cosas parecidas. Y en medio de todo eso, JMV ha sido, y es, una casa, una familia, un lugar de crecimiento.

Estas preguntas pueden ayudarte a reflexionar mejor:

¿Qué te ha sostenido en los momentos de bajón?

¿Cuándo has sentido que JMV te impulsó a crecer?

¿Dónde ha estado Dios cuando tú no lo veías?

Tómate tu tiempo. No es una carrera. Es un momento para ti, para reconocer tu camino y cómo Dios te ha acompañado.

Y...¿MI LUGAR CUÁL ES?

Imagina que estás en un equipo de fútbol. Para que el equipo funcione bien, cada jugador tiene un rol: el arquero protege el arco, los defensas bloquean el avance del equipo contrario, los mediocampistas organizan el juego y los delanteros buscan marcar goles. Si uno de ellos decide no participar o jugar solo, el equipo se debilita y es más difícil ganar.

Lo mismo pasa en JMV: cada persona es única y tiene un papel que nadie más puede cumplir como tú. Si tú no estás o no participas, falta algo importante.

AHORA QUE SABES ESTO... ¿QUÉ VAS A HACER?

Después de todo lo vivido en este encuentro, te invitamos a dar un paso más: asumir un compromiso real dentro de tu comunidad de JMV. No se trata de hacer grandes cosas, sino de servir con sencillez, con lo que eres y con lo que puedes dar. Para ayudarte puedes preguntarte:

¿Cómo voy a servir en mi comunidad de JMV de forma realista tras este encuentro?

¿A qué me siento llamado/a a implicarme?

¿Qué necesita mi grupo y cómo puedo aportar?

Ha llegado el momento de dar forma a lo que hemos vivido y de dejar por escrito el paso que queremos dar tras este encuentro.

En la zona del escenario encontrarás un mural con el nombre de cada centro. Te invitamos a acercarte al de tu centro-parroquia y escribir en él tu compromiso personal para con tu comunidad de JMV.

¿Cómo quieres seguir caminando? ¿Qué cambio quieres sellar en cómo vivir con tu centro a partir de ahora?

Este gesto simboliza que no estás solo; formas parte de una comunidad que sueña, sirve y crece unida.

Una vez hayas escrito tu compromiso, busca a una persona de referencia de tu centro (animador/a, catequista...) y compártelo con él o ella.

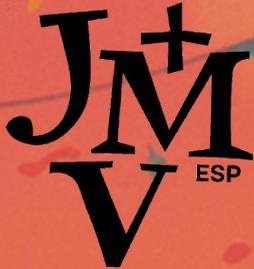
Exprésale tus ganas de servir, de crecer y de vivir con sentido. Es un pequeño paso que puede marcar un gran camino.

UN MURAL QUE SIGUE CAMINANDO

Este mural no se quedará aquí. Más adelante será llevado a cada uno de los centros como recuerdo vivo de lo que habéis compartido y decidido juntos.

Será una forma de inspiraros, animaros y recordaros lo que Dios sueña con vosotros.

A blank sheet of white paper with 15 horizontal black lines, set against a festive background of orange and red with confetti and bunting.



**JUVENTUDES MARIANAS
VICENCIANAS**

ENCUENTRO DE JÓVENES

BENAGALBÓN, JULIO 2025